

教育部发布2026年高考十问十答

新华社北京6月5日电(记者王鹏)2026年高考在即,教育部5日发布2026年高考十问十答,提醒考生和家长认准官方网站、官方账号,涉高考信息以官方发布的为准,不要相信各类非官方宣传及承诺,以免上当受骗。

教育部提醒,不要相信所谓的“命题专家”言论,不要把宝贵的时间和精力浪费在所谓“猜题”和“押题”

上,切勿相信涉及钱财的相关信息和其他谣言。

在考场纪律方面,教育部提醒,考生如携带手机、智能手表(手环)、智能眼镜等具有发送或者接收信息功能的设备进入考场,无论使用与否,均将认定为考试作弊。考试过程中使用手机等设备拍摄试题、答题卡等,通过QQ、微信及其他网络平台发布信息、

传播试题及答案,均涉嫌犯罪,将移送司法机关追究法律责任。

据悉,考后,各省级招生考试机构会公布高考成绩发布时间及官方查询的渠道。此外,教育部将优化升级“阳光志愿”信息服务系统,各省也将完善本地志愿填报服务系统,为考生提供更加优质、更加便捷、更加全面的信息服

倡导绿色生活建设美丽中国

6月4日,在江苏省连云港市钟声幸福幼儿园,小朋友在展示世界环境日创意艺术作品。

6月5日是世界环境日。连日来,各地举行形式多样的活动,倡导践行绿色生活,建设美丽中国。

新华社发
王春摄



高考“健康护航指南”请查收

新华社北京6月5日电(记者李恒 田晓航)今年高考即将来临。如何通过科学饮食与卫生管理,帮助孩子保持最佳体力和精神状态?记者就此采访了相关专家,给出一份实用的“护航指南”。

国家食品安全风险评估中心副主任樊永祥建议,考试期间考生应尽量在家或学校食堂就餐,从源头降低食品安全风险。如在外就餐,一定要选择证照齐全的正规餐饮单位。切块水果、三明治等应现做现吃,避免长时间常温存放滋生细菌。

高考期间考生脑力和体力消耗大,而大脑主要能量来源是葡萄糖。樊永祥建议,要保证考生吃足量的主食,注意粗细搭配,避免全部吃精制米面导

致血糖快速波动,影响状态。早餐推荐杂粮粥、玉米、红薯,搭配鸡蛋和牛奶;午餐可增加鱼虾、豆制品和深色蔬菜;晚餐进食易消化食物,有助于睡眠。

专家特别提醒,考生要保持平常心,避免在考前突然大幅度调整饮食。如需调整,应在平时饮食习惯基础上逐步小幅度优化,避免变化太大导致肠胃不适应。

在学校考点的环境卫生管理方面,专家建议,要重点对水龙头、门把手、楼梯扶手、冲厕按钮等频繁接触的公共设施进行清洁消毒。需要特别指出的是,引发腹泻等消化道症状的诺如病毒对酒精不敏感,免洗手液等对诺如病毒基本不起作用,必须使用含氯消毒液进行擦拭,并保持15至30

分钟后再用清水擦拭去除残留。同时,洗手间要配足洗手液,引导考生勤洗手,从细节守护考生健康。

高考期间大脑高速运转容易疲劳,保持优质睡眠尤为重要。上海中医药大学附属曙光医院传统医学科主任医师吴欢提醒,家长应为考生营造安静的作息环境,对于紧张失眠的孩子,可以播放其喜欢的舒缓音乐,同时轻轻按摩孩子的头皮、四肢,让其放松慢慢入睡。

“亲情陪伴,特别是拥抱、微笑、讲笑话、听音乐、轻声歌唱等方式,能够分散孩子对考试紧张的注意力。”吴欢说,因过度紧张出现恶心、心慌时,考生可以通过按摩内关穴或抖脚、深吸气缓慢吐气来调整,切不可快速吸气呼气,防止引发过度换气综合征。

联利支助团:联合国机构未在利比亚境内安置移民

新华社突尼斯6月5日电(记者周昊瑾)的黎波里消息:联合国利比亚支助团(联利支助团)4日晚发表声明,否认有关联合国机构正在利比亚境内安置移民的指控,称此类说法“完全不实”。

当天稍早时候,数百名利比亚民众在位于首都的黎波里的联合国难民

署办事处外举行示威活动,导致办事处关闭。据当地媒体报道,抗议者对非法移民在利比亚境内“定居”表示担忧。利比亚外交部已于1日发表声明,重申拒绝非法移民在其领土上定居。

联利支助团强调,包括联合国难民署在内的联合国机构均未实施任何

旨在利比亚境内安置移民的项目,相关指控毫无根据。

联利支助团说,联合国难民署致力于与利比亚政府和国际社会协调合作,为逃离战争、冲突和迫害的人们寻找解决方案,包括撤离到第三国,并在条件允许的情况下自愿返回原籍国。

新华社北京6月5日电(记者徐鹏航 彭韵佳)国家医保局5日公开发布《职工基本医疗保险个人账户跨省共济经办规程(试行)》,对职工医保个账跨省共济的额度、使用、结算等进行明确规定。

职工医保个账跨省共济是指依托全国统一的医保信息平台设立个人医保钱包,设定共济额度,实现职工个人账户资金按规定支付亲属在定点医药机构就医、购药发生的个人负担费用,以及参保缴费。

规程明确,跨省共济的适用对象范围为职工基本医疗保险参保人的近亲属,被共济人应为基本医疗保险的参保对象。近亲属包括配偶、父母、子女、兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、孙子女及外孙子女。参保人可通过国家医保服务平台App、省级医保服务平台、参保地医保经办机构窗口等多种渠道建立或解除共济关系。

共济人通过医保钱包为被共济人设定共济额度,共济人不能再使用该额度的个人账户资金。被共济人不得将获得的共济额度再共济给第三人。被共济人发生符合规定的费用,可共济结算。

根据规程,被共济人可使用共济额度支付在定点医疗机构就医发生的个人负担医疗费用,在定点零售药店购买符合规定的药品、医疗器械、医用耗材发生的个人负担费用。同时,也可以用其缴纳参加城乡居民基本医疗保险、长期护理保险个人缴费部分,且须全额支付。

在结算管理方面,个人账户跨省共济资金实行预付金管理,并纳入跨省异地就医预付金统一管理。

中乍友谊公园在乍得首都启用

新华社雅温得6月5日电(记者王泽)恩贾梅纳消息:中乍友谊公园启用仪式4日在乍得首都恩贾梅纳举行。乍得总理哈里纳、中国驻乍得大使王晰宁以及乍得多位政府部长和各界人士约300人出席仪式。

哈里纳对中国和所有参与该项目建设的合作伙伴表示感谢。他说,乍中关系是牢固持久、互利共赢的战略伙伴关系,公园的落成再次彰显了两国密切合作的成果和兄弟般的友好情谊。

王晰宁在致辞中表示,友谊公园由中国石油乍得公司投资建设,是在乍中资企业积极履行社会责任、为当地经济社会发展和民生改善作出重要贡献的生动体现。

乍得环境部长、恩贾梅纳市长先后致辞,称赞公园是乍中友好合作的标杆项目,将为首都城市更新与民众福祉注入持久活力。

据介绍,中乍友谊公园项目于2025年2月奠基,占地12460平方米,包含绿植区、儿童游乐园、健身区、凉亭等设施。

医保个账这样跨省共济
国家医保局发布规程