

卫生健康教育宣传栏

艾滋病防治知识宣传

一、什么是艾滋病

艾滋病,全称是获得性免疫缺陷综合征(AIDS),它是由人类免疫缺陷病毒(HIV,艾滋病病毒)感染引起的一种慢性传染病。HIV病毒专门攻击人体免疫系统中最重要CD4+T淋巴细胞,导致免疫系统逐渐崩溃,使人体丧失抵抗各种疾病的能力,最终死于感染或恶性肿瘤。

二、艾滋病的核心本质

1. 病原体:由人类免疫缺陷病毒(HIV)引发(主要有HIV-1和HIV-2两种类型,全球以HIV-1为主)。

2. 攻击目标:HIV病毒主要侵犯免疫系统中的CD4+T淋巴细胞,导致人体免疫功能逐渐衰竭。

3. 特点:

(1)潜伏期长:艾滋病的潜伏期长短因人而异,一般在0.5年到20年之间。平均潜伏期约为8到10年。部分感染者可能在感染后的6个月到2

年内就进入艾滋病期,属于急速进展型。有极少数感染者(不到5%)的潜伏期可能超过10年,甚至达到20年或以上,这类感染者被称为长期非进展者或精英控制者。

(2)不可根治:目前HIV感染不可治愈,但可控。抗逆转录病毒治疗(ART)可将病毒载量降至检测线以下,使CD4+T细胞恢复正常,让HIV感染者获得接近正常的预期寿命。

三、传播途径

艾滋病病毒主要存活于艾滋病病人及感染者的血液、精液、阴道分泌物、羊水、乳汁、胸腔积液、腹水、脑脊液,以及汗液、唾液、尿液等体液中。但病毒仅在血液、精液、阴道分泌物、乳汁等体液中浓度高、具有较强传染性;汗液、唾液、尿液等体液中病毒含量极低,达不到致病感染剂量。因此,艾滋病病毒只会通过性接触、血液、母婴三种途径传播,日常接

触不会传播艾滋病。

1. 性接触传播:是目前全世界最主要的传播途径,在未采取保护措施的情况下,艾滋病病毒可通过性交的方式在男女之间、男男之间传播。性伴侣越多,感染的风险越大。

2. 血液传播:共用注射器静脉吸毒、输入被污染的血液或血制品、使用被艾滋病病毒污染且未经严格消毒的注射器、针灸针、拔牙工具、移植被艾滋病病毒污染的组织、器官以及与感染者或病人共用剃须刀、牙刷等都有可能感染艾滋病病毒。

3. 母婴传播:感染HIV的孕妇可在孕期、分娩或哺乳时将病毒传给胎儿或婴儿,通过母婴阻断技术可大幅度降低传播概率(成功率超90%)。

四、非传播途径

艾滋病病毒是一种非常脆弱的病毒,对外界环境的抵抗力较弱,离开人体后,常温下存活时间很短。

60°C3小时或80°C30分钟,就可灭活艾滋病病毒。常用消毒剂都可以杀灭艾滋病病毒。与艾滋病病人和感染者的日常生活和工作接触不会感染艾滋病病毒。

1. 在工作和生活中与艾滋病病人和感染者的一般接触,如握手、拥抱、礼节性接吻、共同进餐以及共用劳动工具、办公用品、钱币等均不会感染艾滋病病毒。

2. 艾滋病病毒不会经马桶圈、电话机、手机、餐饮具、卧具、游泳池或公共浴池等公共设施传播。

3. 咳嗽、打喷嚏不会传播艾滋病病毒。

4. 蚊虫叮咬不会传播艾滋病病毒。

(未完待续)

格尔木市疾病预防控制中心 宣

<h3>寻人启事</h3> <p>我是位于西城区第三小组住户马也古拜(现产权人),身份证号:632122*****2815,因改造搬迁急需寻找房屋或土地使用权证原产权人马福才(原产权人),身份证号:632122*****2815。诚望马福才见报后,及时与本人联系。</p> <p>声明人:马也古拜 2026年6月4日</p>	<h3>寻人启事</h3> <p>我是位于西城区第三小组住户马也古拜(现产权人),身份证号:632122*****2815,因改造搬迁急需寻找房屋或土地使用权证原产权人马由卜(原产权人),身份证号:632122*****2819。诚望马由卜见报后,及时与本人联系。</p> <p>声明人:马也古拜 2026年6月4日</p>	<h3>寻人启事</h3> <p>我是位于西城区第三小组住户马也古拜(现产权人),身份证号:632122*****2815,因改造搬迁急需寻找房屋或土地使用权证原产权人马木洒(原产权人),身份证号:632122*****2553。诚望马木洒见报后,及时与本人联系。</p> <p>声明人:马也古拜 2026年6月4日</p>	<h3>寻人启事</h3> <p>我是位于西城区第四小组住户毛维龙(现产权人),身份证号:632122*****3819,因改造搬迁急需寻找房屋或土地使用权证原产权人冶永成(原产权人),身份证号:632122*****4213。诚望冶永成见报后,及时与本人联系。</p> <p>声明人:毛维龙 2026年6月4日</p>	
<h3>公告</h3> <p>格尔木藏格钾肥有限公司员工范成朋,因你未办理请假手续,连续旷工5天以上,严重违反了公司规章制度,根据《中华人民共和国劳动合同法》相关规定以及公司规章制度,现公告解除与你签订的劳动合同。自本公告发布之日起30日内,到公司办理相关手续,逾期不办后果自负。</p> <p>特此公告 格尔木藏格钾肥有限公司 2026年6月3日</p>	<h3>声明</h3> <p>本人薛江波2026年6月2日在格尔木市金峰路不慎将自己的身份证(身份证号:630104*****0512,证件有效期:2008年2月19日至2028年2月19日)遗失。</p> <p>自遗失之日起,凡冒用此证件办理的一切业务产生的所有法律责任和经济纠纷均与本人无关,由冒用者自行承担全部法律责任。特此声明!</p> <p>声明人:薛江波 2026年6月4日</p>	<h3>声明</h3> <p>本人冶晒力夫(现产权人,身份证号:632122*****2510),我已于2026年5月29日登报寻找马维山(房屋或土地使用权证的原产权人,身份证号:632122*****3019)。现我要与格尔木市东城区行政委员会/格尔木市西城区行政委员会签订《房屋征收与补偿协议》或《房屋补贴协议》,就此签订履约中出现的一切司法债务、税务纠纷由我负责。</p> <p>声明人:冶晒力夫 2026年6月4日</p>	<h3>寻人启事</h3> <p>我是位于西城区第四小组住户毛维龙(现产权人),身份证号:632122*****3819,因改造搬迁急需寻找房屋或土地使用权证原产权人冶赛买(原产权人),身份证号:632122*****4229。诚望冶赛买见报后,及时与本人联系。</p> <p>声明人:毛维龙 2026年6月4日</p>	
<h3>遗失声明</h3> <p>马筱峰,男(父亲:马哎有布,身份证号:632122*****5598,母亲:马勒者菲,身份证号:622923*****572X)出生医学证明(出生证编号:O630187357)不慎遗失,声明作废。</p> <p>2026年6月5日</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>格尔木市八一中路50号华兴广场住宅1幢1单元27层1272室买里哈的格尔木市房屋维修资金收缴凭证(收缴金额:4154元,缴款日期:2019年5月31日)不慎遗失,声明作废。</p> <p>2026年6月5日</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>青海玺恒商贸有限公司营业执照正副本(统一社会信用代码:91632801MACR0KCP9P)、公章(编号:6328011047714)、财务专用章(编号:6328011047716)及法人章(法人:马乃,编号:6328011047713)不慎遗失,声明作废。</p> <p>2026年6月5日</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>格尔木兴航驾驶员培训学校有限公司公章(编号:6328010009254)、财务专用章、合同专用章及法人章(法人:康海云)不慎遗失,声明作废。</p> <p>2026年6月5日</p>	
<h3>遗失声明</h3> <p>格尔木市人民法院张瀛工作证(证号:QH630302083)及执行公务证(证号:63030559)不慎遗失,声明作废。</p> <p>2026年6月5日</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>青海律嘉信息科技有限公司公章(编号:6328011064041)不慎遗失,声明作废。</p> <p>2026年6月5日</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>青海蒋雯商贸有限公司公章(编号:6328011023215)不慎遗失,声明作废。</p> <p>2026年6月5日</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>格尔木市通宁路05号马孝忠不动产权证【证号:格国用(2003)第0129号】【证号:格国用(2003)第0149号】不慎遗失,声明作废。</p> <p>2026年6月5日</p>	<h3>遗失声明</h3> <p>格尔木市昆仑南路15号1号楼3单元322室杜令山门牌证(证号:100688)不慎遗失,声明作废。</p> <p>2026年6月5日</p>