

## 习近平总书记关切事

家门口的  
银发安康

新华社记者 王永前 吴振东

养老既是“家事”，也是“国事”。习近平总书记多次强调，“一个社会幸福不幸福，重要的是看老年人幸福不幸福”“我们要在全社会大力提倡尊敬老人、关爱老人、赡养老人，大力发展老龄事业，让所有老年人都能有一个幸福美满的晚年”。

近年来，各级党委政府加快推进养老事业多元化、多样化发展，不断满足老年人对美好生活的新期待，让“老有颐养”落在一个个看得见、摸得着的温暖细节里。

## 守护朝夕安康

早上8点刚过，73岁的贾齐正老人走出家门，穿过花繁叶茂的和平公园，来到上海市虹口区市民驿站嘉兴路街道第一分站，开启了一天的充实生活。

“阿婆，这么早就来‘上学’啦？”站内日间照料中心负责人张春上前招呼道。

“今天有健康课，我可要认真听讲的。”贾阿婆乐呵呵地说。

走进日间照料中心，墙上挂着老人们创作的书画，矮架上老人们手栽的绿植、制作的各类手工，整齐放置的几张课桌椅，让这里颇有些“学堂”的味道。

“我‘入托’快一年了，天天都想来。”贾阿婆说，“这里有专业的照护、丰富多彩的课程，‘老同学’们也友爱互助，就像回到了小时候。”

上午10点，嘉兴路街道社区卫生服务中心全科医生黄燕为老人们带来“大肠癌的预防”健康课，她语速缓慢，不时和老人互动交流。

黄燕介绍，健康课每月至少开展一次，内容紧密贴合老年人实际需求。每期主题由驿站与社区卫生服务中心根据老年人体检数据共同确定，确保知识传递与长辈们的健康状态精准匹配。此外，专业团队还开发了体脑协同游戏、“翩翩扇舞”等适老化课程，在科学指导下融入趣味与温度。

2018年11月6日，习近平总书记来到此处分站，逐一察看综合服务窗口、托老所、党建工作站等。总书记指出，我国已经进入老龄社会，让老年人老有所养、生活幸福、健康长寿是我们的共同愿望。党中央高度重视养老服务工作，要把政策落实到位，惠及更多老年人。

牢记总书记的嘱托，嘉兴路街道以市民驿站第一分站为样板，近年来

扩建、新建多个养老服务载体，实现“15分钟养老服务圈”全覆盖，同时重点关注社区高龄、失能、独居老人，拓展助餐上门、家庭照护床位、紧急救援等服务项目，为他们提供全方位、全天候的安全守护与生活照料。

上海是我国人口老龄化程度最深的城市之一，户籍人口中60岁及以上老年人口占比近四成，其中大部分老人青睐居家养老。目前正在全市推广的家庭照护床位服务，将养老机构的专业照护服务延伸到家中，受到老年人与亲属的普遍欢迎。

“十五五”开局之年，上海稳步推进养老服务领域民心工程和为民办实事项目建设，包括改建2000张认知障碍照护床位、新增200个家门口养老服务站、全面落实“颐美乡村”养老服务提升计划等重点工作，持续强化养老服务的普惠、均衡、可及。

## 丰盈晚年时光

午后明媚阳光下，北京市西城区“吾老·新街”养老服务街区暖意融融。位于街区的银龄老年公寓内，81岁的王国栋老先生端坐书桌前泼墨挥毫，一幅山水画跃然纸上。一天三次到公寓后花园散步，每天坚持绘画，经常参加公寓和街道组织的活动……王老的一天安排得井井有条。

“生活越来越好，养老也不光是‘养’了，更让我们有了享受多彩人生的机会，我们要活出中国老人的精气神！”王老说话中气十足。

“吾老·新街”所在的新街口街道，60岁以上老人超过2万人，高龄、独居老人不在少数。近年来，街区通过无障碍和适老化改造，建成街道综合文化中心、老年公寓、街道食堂、养老服务驿站等服务单位，让老年人在家门口就能享受到“医、养、学、乐、为”等多样化服务。

今年2月10日，习近平总书记来到此处街区考察时指出，各级党委和政府要统筹各类资源，推动养老服务扩容提质、持续发展，努力为老年人安享幸福晚年创造更好条件。

毗邻银龄老年公寓的新街口街道综合文化中心，是辖区居民的阅读空间，也是长者休闲文娱、慢享生活的乐园。中心一层的图书馆，藏书5万多册，由西城区图书馆定期更新，按文化、自然科学、社会科学三类划分，以红、蓝、绿三色清晰标注，方便老人查找。“我们年纪大了眼神不好，这些安排太贴心了。”常来阅读的张阿姨笑着说。

新街口街道相关负责人表示，通过入户调研摸清老人需求，整合辖区商户资源提供适老服务，街区养老服务驿站推出政策咨询、老年学堂、健康咨询等一站式服务，真正实现了老人们“吃饭香、有陪伴、能玩乐、得安心”的生活愿景。

多元共治、多方参与，让“吾老·新街”养老服务街区拥有可持续发展的活力。在北京，这样的便民服务生态正不断复制。数据显示，全市已建成155家区域养老服务中心，累计整合链接养老驿站452家、专业服务商1171家，为老年人提供助餐、托养、居家养老、医养结合等养老服务。

## 绽放银发光彩

从老有所养到老有所为，是增进老年人福祉、实现人生更高价值的应有之义。

“一根蒲草绕几绕，一个屏风就成形。在家门口的工作，收入稳定，花自己的钱，腰杆都硬气。”在山东省东营市垦利区董集镇杨庙社区金岸草编合作社，刘爱英大娘手脚麻利，脸上漾着喜悦。

“社区里不少老人身体硬朗、闲不住，却因年龄、技能所限，难以找到

合适的社会参与渠道。‘让老年人老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安’是总书记的殷切嘱托。”社区党委书记张麦荣说，为此，社区正积极搭建平台、创造机会，帮助这些老人实现“家门口”的社会参与和价值创造。

杨庙社区是为改善黄河原蓄滞洪区群众生产生活条件新建的新型社区，覆盖沿黄河大坝11个房台村。2021年10月21日，习近平总书记来到这里，走进便民服务中心、老年人餐厅、草编加工合作社，详细询问社区加强基层党建、开展便民服务、促进群众增收等情况。总书记叮嘱，努力把社区建设成为人民群众的幸福家园。

新华社记者 刘晓明 摄

