

生命禁区的守护神

——唐古拉山镇卫生院海拔4700米的生命坚守

□ 图/文 通讯员 东主才让 扎西措毛

平均海拔4700米,空气含氧量不足平原的一半,一年四季风雪不停——这里是被人们称为“雄鹰也飞不过去的地方”的格尔木市唐古拉山镇。就在这片生命禁区里,唐古拉山镇卫生院如一盏不灭的灯,守护着1835名牧民群众的健康,也守护着青藏公路五道梁至唐古拉山顶路段方圆几百公里内每一个过往的生命。

“我在唐古拉山镇工作这么多年,这里海拔高、环境苦,但牧民群众信任我们、需要我们,我就觉得心里踏实。”已在卫生院坚守32年的全科医生谢应泉说。他的话,道出了所有医护人员的心声。

把公卫服务送到每一户人家

“镇上每一位乡亲的健康状况,都装在我们心里。”谢应泉这样说,卫生院也是这样做的。2025年,卫生院累计建立有效电子健康档案1603份,电子建档率达85%;家庭医生签约服务覆盖90%以上人群,重点人群签约率达100%,服务履约率超过90%。64名原发性高血压患者、24名2型糖尿病患者、12名严重精神障碍患者、174名0—6岁儿童、137名60岁以上老年人、20名孕产妇、1名肺结核患者……所有重点人群全部按照国家标准开展随访服务。

在计划免疫方面,常规免疫疫苗接种率达95%,建证率100%。乙肝、卡介苗、百白破等一类疫苗以及肺炎、流感、水痘等二类疫苗接种工作扎实推进,冷链管理严格执行,疫苗出入账清晰可查。

109国道上的生命摆渡人

“叮——”急救电话响起,不分昼夜,不论风雪。因特殊的地理位置,唐古拉山镇卫生院承担着青藏公路五道梁至唐古拉山顶路段方圆几百公里内唯一的120急救任务。2025年,卫生院接诊高原反应患者441人次,处置车禍急救任务11起,全部安全转运至上级医院。

风雪夜里,急救车在结冰路面上艰难前行;氧气稀薄,医护人员背着设备奔赴现场,跪在雪地里为伤者进行按压、包扎、输氧。“只要群众身体健康、平平安安,再苦再累都值得。”谢应泉说。



唐古拉山镇卫生院医务人员长期坚持为牧民群众开展义诊服务,在平均海拔4700米的“生命禁区”中,构筑起一道坚实的健康防线。

藏医馆让群众在家门口看得起病

为满足牧民群众的就医需求,卫生院积极打造特色藏医品牌。2025年,藏医馆共接诊患者419人次。通过中藏医药低成本服务和适宜技术推广,有效缓解群众“看病难”“看病贵”问题,备案藏药品种达151种。

与此同时,卫生院全年接诊5291人次,与格尔木市医疗集团建立远程心电图会诊110人次,通过远程会诊平台提高了危重患者就医及时率。基本药物使用率达85%以上,药品零加成审核按期开展,切实减轻了群众用药负担。

党旗飘扬在雪域高原

唐古拉山镇卫生院党支部认真落实市卫健委党委部署,全年开展集中学习11次,观看警示教育片4次,设立党员示范岗5个,书记讲党课3次。

在党建工作引领下,精神文明创建、民族团结进步创建等工作扎实推进。2025年,卫生院开展“我们的节日”主题活动3次,医疗卫生知识宣传30次,走访慰问残疾人、特殊家庭成员及养老院老人。全院干部职工以“中华民族一家亲,同心共筑中国梦”为总目标,积极投身民族团结进步示范市建设。

乡村振兴路上的健康力量

卫生院利用义诊、集中宣传和入户随访等方式,向牧民群众宣传国家乡村振兴政策和医保政策。全年开展宣教义诊30次,举办健康教育讲座6次,开展公众健康咨询7次,开展主题日宣传24次,发放宣传材料3650余份,服务居民1125人次。每月一次的健康教育讲座和乡村振兴知识解读培训,把健康理念和党的政策送到了“最后一公里”。

全镇7个行政村的6所流动村卫生室全部达到标准化建设,配备血压计、听诊器、药品柜等16件设备及60至80种基本药品。6名乡村医生中,本科2人、大专4人,这支年轻队伍正在接过谢应泉们手中的接力棒。

在藏语中,“曼巴”就是医生。而“好曼巴”这个称呼,是牧民们能给予医者的最高敬意。谢应泉用32年的时光,把这三个字刻进了唐古拉山的每一寸冻土里,刻进了每一位被他救治过的群众心中。唐古拉山镇卫生院,这所生命禁区里的基层医疗机构和它的守护者们,以凡人之躯对抗高原的严酷,以医者仁心托举起生命的重量——在雄鹰也飞不过去的地方,他们用坚守告诉每一个人:无论多高多远,生命的尊严,从未被遗忘。

本报讯(记者 张金凤 马俊杰)5月15日,我市举办“5·18国际博物馆日”优秀讲解展示活动。活动以专业宣讲为载体,搭建起文博文化与群众沟通的桥梁,集中展示了我市文博事业高质量发展的丰硕成果。

此次活动由市委宣传部、市委统战部、市文体旅游广电局主办,市文化馆承办。活动紧扣今年国际博物馆日主题“博物馆:联结世界的桥梁”,汇聚全市文博系统、文化场馆及相关行业的10名优秀讲解员同台比拼、交流互鉴。选手们以声传情、以讲传史,立足格尔木独特的自然禀赋、红色底蕴、民族团结与生态资源,呈现了一场有温度、有深度、有力量的文博宣讲盛宴。

比赛精彩纷呈,亮点频出。从《昆仑山下石榴红 同心共筑中国梦》的团结同心画卷,到《行走昆仑山 读懂亿万年地球史诗》的自然人文底蕴;从《一座将军楼 镌刻高原筑路魂》的红色初心传承,到《一把铁锹筑天路 红色初心照昆仑》的奋斗精神再现,再到《生态筑底色 团结结芳华》的绿色发展展望,参赛选题涵盖民族团结、国防文化、“两路”精神、生态保护、高原发展史等多个方面。讲解员们以饱满的精神状态、专业的讲解功底、真挚的情感表达,娓娓讲述文物背后的厚重历史,生动再现格尔木从戈壁新城到高原明珠的蝶变历程,深刻诠释新时代“两路”精神、农垦精神的丰富内涵。

(下转三版)



活动现场。 记者 张金凤 摄

我市举办『5·18国际博物馆日』优秀讲解展示活动

格尔木:企业牵头送种苗 科技赋能促增收

(上接一版)“连体大棚是为支撑省级蔬菜产业园发展而建,核心任务就是培育优质种苗。目前我们一共培育了10个品种、30万株种苗,既有甘蓝、白菜、西兰花、菜花等十字花科蔬菜苗,也有番茄、辣椒、黄瓜等茄果蔬菜苗,品种全、苗子壮,能满足农户多样化种植需求。”绿科苑农业技术员雷

哲安现场介绍道。

为了让农户种对时节、种出好收成,此次种苗发放特意采取分批派送的方式。发放当天,首批近2万株甘蓝苗全部送到农户手中。后续,还会严格按照蔬菜种植时序,将所有种苗分批足额送到园艺场辖区蔬菜种植户手里。

“以前农户自己育苗,费时费力,

育苗、种植两头忙,特别繁琐。现在好了,免费领好苗,质量也有保障,大大节约了时间和经济成本。”垦盛园艺公司六队队长钟斌说道,言语间满是对这项惠民举措的认可。

免费发放优质种苗、全程跟进技术指导,是格尔木农垦集团助力乡村产业振兴、保障本地“菜篮子”供应的

务实举措。近年来,我市立足高原农业发展实际,探索出企业牵头、科技赋能、惠民利民的发展模式,精准破解了本地农户自主育苗难、种植成本高、田间技术缺等实际难题,推动蔬菜种植向标准化、规模化方向迈进,为高原特色农业提质增效、农户持续增收致富注入了强劲动力。