

乔多玛:用爱点亮高原孩子的艺术梦

□文/图 记者 谭丽 段亚慧

在平均海拔两千多米的格尔木,广袤的高原风光孕育出质朴的情怀,也滋养着向往艺术的童心。土生土长的“95后”舞者乔多玛,怀揣对舞蹈的热爱与对家乡的深情感念,十余年深耕少儿舞蹈教育,用专业与爱心为孩子们搭建逐梦的舞台,让灵动舞姿在戈壁高原上绽放出绚烂光彩。

乔多玛与舞蹈的缘分,早已融入她成长的点滴。自幼在充满艺术氛围的家庭中长大,她早早便与舞蹈结下不解之缘。这份热爱成为她追逐梦想的不竭动力。为精进舞技,提升专业教学能力,她毅然远赴专业舞蹈院校深造,日复一日潜心打磨,在汗水与坚持中练就了扎实的专业素养,也更加坚定了投身舞蹈教育的初心。

“从专业院校毕业后,我心里一直有个念头,就是成为一名舞蹈老师,把自己所学和对舞蹈的热爱传递给家乡的孩子们,让更多人爱上舞蹈。”谈及初衷,乔多玛眼神坚定。在她心中,格尔木不仅是养育自己的故土,更是充满机遇的追梦之地。她想回到这片熟悉的土地,打造一方艺术天地,用舞蹈为高原孩子打开一扇望向美好世界的窗。

怀揣初心,乔多玛的创业之路正式启程。2021年,她一手创办了萤火艺术培训中心。创业之初,生源稀少、师资薄弱、场地狭小,每一步都充满挑战。但乔多玛从未退缩,始终坚守“用心教学、以爱育人”的理念,把耐心与爱心倾注在每一个孩子身上。她用心打磨每一堂课,用真诚打动一个个家庭。凭借着出色的教学质量和口口相传的口碑,培训中心渐渐赢得认可,学员数量稳步增长,师资队伍不断壮大。

“从不到200平方米的狭小教室,到如今1000多平方米的宽敞空间;从最初12名学员,到如今300多个孩子在此逐梦;从孤身一人教学,到拥有16位全职教师以及众多兼职老师和专业演员……短短几年,萤火艺术培训中心实现了跨越式发展,成为我市较有影响力的少儿舞蹈教育阵地。”乔多玛说。

在教学实践中,乔多玛始终以孩子为中心,带领团队打造出独具特色的教育模式。培训中心主攻中国舞、拉丁舞,同时涵盖古典舞、现代舞、民族舞等多个门类,让孩子们在多元学习中感受



舞蹈教学现场

中华传统舞蹈文化的魅力。乔多玛说:“针对启蒙班低龄幼儿的特点,我们创新教学方式,将小游戏、小故事融入基本功训练,摒弃枯燥乏味的模式,让孩子们在轻松愉悦中循序渐进地掌握舞蹈技巧,学会用肢体表达内心情感。每堂课还设置小展示环节,既让家长直观看到孩子的成长与进步,也慢慢消除了孩子对舞蹈的畏惧心理,让他们真正爱上舞蹈、享受舞蹈。”

“教孩子跳舞,更要教孩子自信与担当。”这是乔多玛始终坚守的信条。为了让孩子们走出教室、拥抱更广阔的天地,她精心编排舞蹈作品,积极带领学员参与各类赛事和演出。凭借扎实的功底和精彩的表现,众多作品闯入决赛并斩获佳绩。

不仅如此,乔多玛还竭尽全力搭建更高规格的展示平台,带领高原学子走出格尔木,走向全国舞台。从CCTV-14、中国教育电视台CETV-1的荧幕,到水立方的专业舞台,再到北京卫视春晚的现场,一个个高原孩子在聚光灯下

自信舒展身姿,尽情绽放风采。一次次登台历练,不仅提升了舞蹈技艺,更锤炼了胆量、增强了自信。

走进萤火艺术培训中心,每一间教室里都洋溢着欢快热烈的氛围。民族舞的豪迈、中国舞的柔美、拉丁舞的热情……孩子们跟着节拍认真练习,眼神里满是对舞蹈的热爱。乔多玛日复一日的用心付出,不仅赢得了孩子们的喜爱,更收获了家长们的一致认可。

“把孩子送到乔多玛老师这里学舞蹈,我们特别放心。课堂氛围轻松愉悦,孩子每次都满怀期待。”学生家长高利君由衷地说,“自从跟随乔多玛学习舞蹈,孩子的动作愈发规范,性格也变得开朗自信。今年孩子有幸参与北京卫视春晚录制,看着孩子在舞台上自信发光的模样,我很感动。学习舞蹈难免辛苦,但孩子从未想过放弃。看着她在舞蹈中收获快乐、不断成长,我们家长全力支持,也由衷感谢老师的悉心教导与陪伴。”

“我在这里学了一年半舞蹈,老师

特别有耐心,教得很好,还带我们去北京参加了演出。能在这么大的舞台上展现自己,我特别开心、特别自豪!”学生周佳宁用稚嫩的话语诉说着对舞蹈的热爱与对老师的感激。学生王茜隆从三岁起便跟随乔多玛学习舞蹈,她说:“现在不管站在什么样的舞台上,我都不怯场,变得越来越自信。我真的太喜欢跳舞了!”

孩子们的快乐成长、家长们的信任认可,是乔多玛稳步前行的最大动力。谈及未来,她的目光坚定而从容:“我会始终坚守在格尔木这片热土上,继续深耕少儿舞蹈教育,不断打磨教学品质,拓展更多艺术平台,带领热爱舞蹈的高原孩子走向更广阔的舞台,让每一个怀揣舞蹈梦想的孩子,都能在聚光灯下绽放属于自己的光芒,用艺术之光点亮更多孩子的童年。”

百姓故事

听民心 解民忧 我为群众办实事

金南社区“朶板凳”议事下沉网格,为八旬老人撑起“安居伞”

本报讯(记者 张丹丹 通讯员 祁明清)近日,金南社区依托“朶板凳”接地气听民意议事工作机制,下沉网格直面群众诉求,把为民服务阵地搬到居民家门口,面对面听民声、心贴心解民忧,切实解决辖区高龄独居老人实际困难。

辖区80岁高龄的安奶奶家里人口多、生活负担重,家庭经济困难,生活压力较大。老人居住房屋墙体多处开裂,存在安全隐患,急需维修加固保障居住安全,同时房屋产权存在历史遗留问题,安奶奶向社区工作人员面对面倾诉诉求时,谈及生活难处和居住困境,

情绪激动、泪眼汪汪,内心十分焦急。

金南社区牢记为民初心,主动靠前发力,攻坚破解难题,成功解决安奶奶家三十多年未通自来水的历史遗留民生难题。针对老人此次反映的急难诉求,社区第一时间登记造册、建立民生台账,专人专项跟进对

接,分级分类逐项协调推进。

下一步,社区将持续用好“朶板凳”议事平台,紧盯老人困难诉求不放松,持续对接相关部门聚力攻坚,加快推进房屋维修、产权梳理和困难帮扶工作,用心用情办好民生实事,切实守护高龄老人晚年安稳生活。