

以站为家守净土 步履不停护生灵

——索南达杰保护站巡护工作纪实

□ 记者 张丹丹 仁增加措

在海拔超过4500米的可可西里，高寒、缺氧与孤寂是这里不变的底色。索南达杰保护站的巡护队员们常年扎根于此，以站为家，用脚步丈量高原大地，用坚守守护着这片净土与万千生灵。

清晨，第一缕阳光照亮可可西里，索南达杰保护站便开始了一天的忙碌。一碗泡面、几块干饼子便是简单早餐，条件虽然艰苦，却不减巡护热忱。整理装备后，巡护队伍奔赴原野。

“我之前一直在五道梁保护站工作，2024年来到索南达杰保护站。”队员江文多杰说，十余载高原岁月，他把最宝贵的时光奉献给了这片土地。

可可西里冻土崎岖、路况复杂，天气变幻莫测，风雪霜冻频发，让本就艰难的巡护之路充满挑战。即便在四月，冻土尚未完全消融，路况虽相对夏季略好，可一旦遭遇极端天气，依旧是对体力与意志的巨大考验。

“我们这个团队特别能吃苦，也特别团结。每次进山，不管遇到什么困难，都能放心地把后背交给彼此。”队员洛周旺索坦言，长期驻守在无人区，难免会觉得枯燥，但每当看到青山连绵、藏羚羊在原野上自由奔跑，心中总会涌起强烈的自豪感。

下车巡查、记录数据、排查隐患是巡护队员们每天的必修课。在可可西里，不同保护站承担着不同职责，共同织密生态保护网。五道梁保护站重点为藏羚羊迁徙保驾护航，昆南保护站则主要负责封堵非法穿越线路，而索南达杰保护站作为窗口单位，任务更加多元。

“我们会救助体弱、落单的幼羊，同时规范媒体拍摄行为，引导大家在不影响藏羚羊产仔的安全区域拍摄。”副



巡护工作现场。

图片由索南达杰保护站提供

站长才索加介绍，保护站每年接待游客两万多人次，通过展厅讲解可可西里的生态故事与前辈们的巡护故事，让更多人了解巡护队员爬冰卧雪、风餐露宿的坚守，传递生态保护理念。

从清晨到日暮，从春夏到秋冬，一代又一代巡护队员坚守在高寒缺氧的一线。有人扎根高原十余年，将青春献给生态保护；有人亲如兄弟，把队友当作亲人；有人默默奉献，守护藏羚羊繁

衍生息，筑牢高原生态屏障。他们以站为家、以护为责，在艰苦环境中守望相助，用青春与汗水诠释着高原守护者的责任与担当，让可可西里这片神圣净土始终保持生机与希望。

光明路社区开展防震减灾暨消防应急联合演练活动

本报讯(记者 马颜慧)5月11日，西藏路街道光明路社区以“筑牢社区安全防线 共筑防震消防‘防火墙’”为主题开展防震减灾暨消防应急联合演练活动，进一步提升辖区居民防震减灾与消防安全防范意识，普及应急避险、自救互救知识技能。

活动伊始，社区特邀消防救援支队、应急管理局专业人员开展安全知识科普宣讲，现场同步发放防震减灾与消防安全宣传资料，面对面普及安全常识，切实增强了居民的安全防范意识和应急处置能力。

在应急疏散演练环节，工作人员与志愿者全程引导，参演居民迅速采取防护措施，有序撤离至小区广场指定安全集结区域，整场演练流程严谨规范，组织高效有序。

实操教学环节中，消防教官现场演示灭火器“提、拔、握、压”四字操作要领，并手把手指导居民实操，纠正动作，帮助大家熟练掌握初期火灾扑救技能。同时，借助急救模拟人，现场教学心肺复苏、伤口包扎、



演练活动现场。

应急演练等急救技能，细致讲解灾害现场自救互救要点，全面提升居民的应急处置与救护能力。活动最后还开展了“消防标识我知道”知识抢答小游戏。

记者 马颜慧 摄

本次活动将理论科普、实景演练、实操教学与趣味闯关有机融合，不仅有效提升了辖区居民的安全防范意识和自救互救能力，也进一步拉近了社区与居民之间的距离。

本报讯(记者 张金凤)5月12日，昆仑路街道柴达木路东社区联合海西州蓝天应急救援中心，在盐湖三小区开展“急救知识进社区 守护平安暖人心”专题知识讲座，将便民健康服务精准送到居民家门口。

活动现场，救援中心讲师采取“理论讲解+实景演示”相结合的方式，为居民普及急救知识、传授实用技能。讲师结合日常生活中的高频突发意外案例，讲解急救基础常识，重点解读突发晕厥、心脏骤停等险情的辨别方法与处置流程，并详细演示了心肺复苏、AED设备操作、海姆立克急救法、创伤止血包扎、烫伤应急处理等核心技能，着重强调了“黄金4分钟”应急救援的重要意义。

此次急救知识宣讲活动实用性强、贴近民生需求，有效补齐了居民的急救知识盲区和技能短板，让大家在家门口学到了“救命本领”。

急救知识进社区
守护平安暖人心