

世界屋脊上的绿色“连心线”

□ 通讯员 东主才让 索南多杰
扎西措毛 玖太本

在海拔4540米的唐古拉山镇，有一座被称为“网红打卡点”的“长江1号”邮局。这座由格尔木市全额出资建设的第一个长江主题邮局，矗立在沱沱河畔，孤独而美丽，成为连接长江源头与外界的重要纽带。

世界上海拔最高、里程最长的乡镇邮路

青海省邮政有限公司格尔木市分公司格唐邮路乡镇邮路投递员贺生元，在这条邮路上已经坚守了近7年。“我从2019年10月份到现在为止，在格尔木到唐古拉山的这条邮路上已经跑了将近7年。”贺生元告诉记者，“这条邮路为沿线的官兵和乡镇上的牧民派送快递，累计行程近40万公里。”

贺生元口中的这条邮路，自格尔木市区出发，向南经过巍峨的昆仑山，再穿越广袤的可可西里无人区，到达唐古拉山镇，是世界上海拔最高、里程最长的乡镇邮路。

首个以河流命名的主题邮局
“我们这边是沱沱河的长江1号邮局，这个邮局成立于2016年，是世界上首个以河流命名的邮局。”长江1号邮局工作人员王冲介绍，“我们计划沿着长江6300公里，在11个省市自治区，建立11座这样的主题邮局，将这些邮局全部串联起来，做长江流域生态的宣传和倡导。”

伴随着一声清脆的鸣笛声，贺生元驾驶的邮政货运车安全抵达唐古拉山镇。王冲亲切地迎上前去，迅速组织其他工作人员对快递进行分类分拣，方便小镇居民第一时间拿到自己的快递。

便民利民的“连心线”



贺生元交办快递业务。

通讯员 东主才让 供图



绿色的邮车每周从格尔木市沿邮路发车一次，周三出发，周四下午到达。这一天，也是小镇居民一周最开心的日子。

唐古拉山镇商户李玉虹在忙完手头的活儿后，来到长江1号邮局的唐古拉山镇寄递共配中心取快递，笑容始终挂在她的脸上。“之前因为格尔木到沱沱河太远了，拿个快递、买个东西都不方便，自从2011年长江1号邮局开业后，我们就很方便了，快递可以用邮政车运上来，确实很方便。”

守护江源的生态担当

在唐古拉山镇，长江1号邮局和那辆熟悉的邮车不仅是传递信件和包裹的“连心线”，更是守护长江源头生态的“移动中转站”。

镇上没有垃圾处理设施，长江1

号邮局每周都会将居民们的生活垃圾、可回收物资提前打包好，交由贺生元带回格尔木集中处理，避免对脆弱的高原生态造成污染。等所有物品固定稳妥后，贺生元与工作人员挥手告别，再次发动引擎。绿色的邮车缓缓驶离长江1号邮局，向格尔木驶去。

孤独中的坚守与担当

“这条路我已经跑了7年，路况比较复杂。这条邮路是全国乡镇邮路中最远的一条。”贺生元坦言，“一个人跑这条路，要承受高海拔，还要承受心理上的孤单。但是一想到沿线的官兵和当地盼着接收邮件的人，再苦再累，我都会继续坚持下去。”

从每周风雨无阻的邮路坚守，到便民利民的服务保障，再到守护江源的生态担当，所有温暖与责任的落脚点，

正是这座矗立在沱沱河畔的长江1号邮局。

连接长江6300公里的宏愿

作为长江系列主题邮局建设的开篇之作，长江1号邮局不仅是高原邮路的终点与起点，更承载着联通江源与外界的重要使命。

据介绍，该主题邮局除了提供普通邮政服务外，还借助互联网，将长江沿线的自然景观、历史文化、生态环保、气象大气信息、各项活动视频和数据资料链接分享，实现长江6300公里干流的实时互动。在现代科技支撑下，这一模式打破了地域阻隔，圆满实现了“君住江之头，我住江之尾。日日思君能见君，共饮长江水”的宏愿，也让这份扎根高原、坚守奉献的邮政精神，随着长江流水绵延传递。

奋进“十五五” 实干开新局

高原炼厂“绣花功夫”淘出降本增效真金

本报讯(记者 赵倩 通讯员 周云杰 陈燕)今年以来，格尔木炼油厂锚定高质量发展目标，以装置“安稳长满优”运行为基石，聚焦成本管控、优化运行、市场开拓三大核心，全员深挖内潜、精细施策，全力打响提质增效攻坚战。一季度，该厂累计提质增效137万元，新鲜水、电力、天然气消耗同比大幅压降，实现新鲜水减量1万吨、节电5万千瓦时、节约天然气32万立方米。

年初，生产运行一车间催化裂化装置碱耗、催化剂单耗等指标居高不下，成为成本管控难题。车间迅速成立攻关组，深入分析运行数据，优化剂配比、调整烧焦强度、精细把控回炼比，精打细算降消耗。经攻坚，装置日碱耗从7吨降至5.2吨，催化剂单耗从每吨原料1.6千克降至1.3千克，成本瓶颈有效突破。

“这不是冰冷的数字，是大家用

汗水换来的真金白银。”格尔木炼油厂生产运行一车间技术员孟宗鹏说。

如果说催化裂化装置的降耗攻关是打破成本瓶颈的“破局之举”，那么烷基化装置的离子液单耗治理则是一场精准发力的“效益手术”。“离子液是烷基化装置的‘血液’，单耗每降一点，都是实打实的效益。”生产运行四车间负责人陈勇打了个形象的比方。

车间多管齐下，一方面严控混合原料水含量，从源头减少水分对离子液活性的侵蚀；另一方面建立离子液活性常态化监控机制，定期“体检”并根据结果精准“用药”；同时优化再生流程，控制温度、时间、液位三大核心参数。3月份，离子液单耗降至每吨原料7.62千克，创下历史最优水平；烷基化油日产量突破95吨，一季度累计增产120吨，增效25万元。

“以前是凭经验加，现在是凭数据调。”格尔木炼油厂生产运行四车

间员工侯齐昆一边看着屏幕上平稳的曲线一边感慨：“精细化管理，真能产出‘细粮’。”

催化、烷基化装置的降耗成效，只是格尔木炼油厂提质增效的一个缩影。秉持“斤两必争、度电必省、方气必惜”理念，该厂全方位深挖节能潜力：催化裂化装置优化余热锅炉吹灰频次，中低压蒸汽外供量同比增加3.7万吨，动力锅炉产气量下降2.47万吨，能源利用率显著提升；加氢改质装置优化空气调控与换热流程，加热炉热效率提升至92.5%，分馏炉天然气消耗大幅下降，仅一季度节约天然气就折合降本52万元。

春潮涌动势如虹，提质增效正当时。今后，格尔木炼油厂将继续深化“安稳长满优”运行管理，在数字化管控、精准操作、对标先进等方面持续发力，让高原炼厂不仅“顶得住”，更能“跑得快”“效益好”。

本报讯(记者 赵倩)为持续加强基层妇联干部队伍建设，提升基层妇联组织及干部的履职服务水平，加快推进“两规”中期目标任务落实，5月11日，我市基层妇联组织工作人员能力提升培训班在海北州委党校正式开班。

本次培训为期6天，实行集中封闭式管理。来自省妇干校、海北州委党校、青海“两弹一星”干部学院、青海师范大学的专家紧扣妇联主责主业和基层工作实际，综合运用情景教学、视频教学、体验教学、互动教学等多种方式，围绕铸牢中华民族共同体意识、婚姻家庭矛盾纠纷调处与维权、家校社协同共育与未成年人保护等内容进行系统讲授，进一步提升基层妇联干部的政治站位、履职能力和服务水平。

我市举办基层妇联组织工作人员能力提升培训班