

海西柴达木足球队全力冲刺第三届“青超联赛”

柴达木日报讯(记者 吴婷婷)风拂柴达木,绿茵聚锋芒。距离第三届“大美青海·高原足球”超级联赛(以下简称“青超联赛”)开幕仅剩两天,海西柴达木足球队的备战已进入最后冲刺阶段。

5月4日,海西柴达木足球队便有多巴国家高原体育训练基地加紧集训,以最饱满的热情、最昂扬的斗志,全力冲刺这场属于青海足球的年度盛宴,用汗水浇灌梦想,用拼搏诠释体育担当。

为了备战此次联赛,海西柴达木足球队可谓下足了功夫。球队由领队、教练、队员等共26人组成,其中球员22名,队员年龄跨度从18岁到28岁。午后的训练场上,阳光炽烈却挡

不住队员们的训练热情,球鞋摩擦草坪的“沙沙”声、教练的战术指令声、队员间的呐喊呼应声,交织成一首激昂的绿茵战歌。

“传球再快一点!注意跑位衔接!”场边,主教练姜超手持战术板,目光紧紧锁定场上每一个身影,时不时叫停训练,细致纠正队员的传球力度、防守站位与射门角度。针对本届“青超联赛”主客场双循环的赛制,以及取消赛事“间隙期”、部分场次增设夜场的新变化,教练组精心制定集训计划,兼顾体能储备、战术磨合与临场应变,每一个细节都力求做到极致,只为让队员们在赛场上能够从容应对各种挑战。

训练中,队员们丝毫不敢松懈。

抢断、传球、突破、射门,每一个动作都反复打磨,汗水顺着脸颊滑落,浸透了球衣,却没有一人停下脚步。体能训练时,他们咬牙坚持跑完每一圈,哪怕呼吸急促、双腿酸胀,也始终保持昂扬的状态;战术演练时,他们认真聆听教练指导,默契配合、相互补位,一次次完善进攻与防守体系,试图将每一个战术细节刻进肌肉记忆。“哪怕拼到最后一刻,也绝不轻言放弃”,这句刻在球队训练墙上的标语,早已成为每一位队员的信念,也正是这份执着,让他们在集训中不断突破自我、超越自我。

“我们不仅是在为球队而战,更是在为海西而战,希望通过‘青超联赛’这个平台,既能展现我们的足球

实力,也能让更多人了解柴达木、爱上柴达木的特色产品与地域文化。”球队主教练姜超说道。

据悉,第三届“青超联赛”共有8支队伍代表全省各市州参赛,将进行14轮56场角逐,历时5个月,闭幕颁奖仪式将于9月上旬在海东市举办。联赛期间,海西柴达木足球队将带着家乡人民的期盼,奔赴7个客场、坐镇7个主场,与其他队伍展开激烈对决,同时还将借助赛事平台,推动柴达木枸杞、藜麦等特色农畜产品走向更广阔的舞台,实现“体育+文旅+商贸”的深度融合。海西柴达木足球队正以最好的状态全力冲刺,将在这片充满激情与梦想的土地上挥洒汗水、追逐荣耀。



连日来,位于天峻县织合玛乡的加吉村一处季节性湿地迎来了数百只迁徙归来的“高原精灵”——斑头雁与赤麻鸭驻足停歇。

5月6日,记者看到成群的斑头雁与赤麻鸭栖息觅食,为静谧的草原平添勃勃生机。镜头中,头顶两道黑色条纹的斑头雁正列队漫步,赤麻鸭则成双结对、游弋其间。它们时而引颈长鸣,时而戏水觅食,与尚未完全褪去枯黄的草甸、皑皑白雪的天峻山相映成趣,为高原湿地勾勒出一幅灵动而和谐的生态画卷。

柴达木日报记者 马琴 通讯员 尼玛 摄影报道

柴达木日报讯(记者 吴婷婷 通讯员 苏南 卓玛)“五一”假期,乌兰县文旅市场亮点纷呈,茶卡盐湖景区热度高涨、安全保障坚实有力、特色活动精彩纷呈,文旅融合氛围浓厚,交出亮眼答卷。

茶卡盐湖迎来客流高峰,首日接待游客突破一万人次,单日接待量创年度新高,成为全省文旅市场的亮眼名片。茶卡盐湖景区推出“镜愈自我·盐续快乐”主题春季文化活动,老盐工实景体验、方言趣味挑战赛、暖心能量签到墙等互动项目广受好评,游客在参与中感受盐湖民俗与采盐技艺,还可兑换定制文创礼品。茶卡壹号盐湖景区同步推出“小小盐工”研学、盐工挑战打卡等亲子活动,为游客提供多元化文旅体验,让“天空之境”IP持续释放吸引力。

假日期间,乌兰县文体旅游广电局牵头开展多轮专项督导检查,覆盖重点景区、旅游厕所、文博场馆、文旅经营单位等关键点位。重点排查安全生产责任落实、旅游服务质量、“黑车黑导游”等违规乱象,同步检查消防设施、旅游大巴“三单一证”、导游执业规范等事项,对发现的旅游厕所卫生脏乱差、台账记录缺失、消防设施管理不规范等问题现场反馈、限期整改,筑牢文旅市场安全防线。此外,向景区投放宣传册,强化游客安全出行引导,全力保障假日文旅市场平稳运行。

乌兰县金子海民族文艺演出队走进景区开展文艺演出,将本土民俗文化与旅游场景深度融合,为游客带来沉浸式文化体验,丰富假日文旅供给。同时,景区配套服务暖心升级,提供免费温热姜茶、全域保洁、安全巡检等贴心服务,西宁往返茶卡旅游专列加开运行,为游客提供高效便捷的交通保障,全方位提升游客体验,让乌兰文旅更具温度与吸引力。

解锁高原盐湖的蓝白梦境

引智聚力搭平台 人才协同谱新篇

柴达木日报讯(记者 田格斯 通讯员 范莹)近年来,茫崖市以浙青对口支援为纽带,聚焦产业提质、民生保障、人才培养等重点领域,打通“外部引援、本土培优、双向赋能”人才发展通道,搭建援青专家、行业骨干、青年学子三级人才梯队,为高原经济社会高质量发展积蓄人才动能。

茫崖市紧抓对口支援机遇,推动基础教育从“单向支援”向“双向共建”转变,以校际结对搭建教育人才共育平台。近日,浙江省台州市天台县平桥小学与茫崖市实验小学签署对口援教协议,两地教育协作进入常态化深耕阶段。当地建立“骨干跟

岗、名师带徒、资源共享”的教师培育机制,常态化选派本土教师赴浙江研修学习,邀请援青专家开展专题授课,促进优质教育资源跨区域共享互通。

针对高海拔地区医疗服务短板,茫崖市依托医共体建设,构建“省级专家下沉、本土骨干培优、智慧医疗赋能”培育体系,与青海红十字医院签订2026—2028年医疗帮扶计划,全面夯实基层医疗服务基础。围绕高原急救能力薄弱问题,医疗专家团队深入冷湖镇景区、企业及基层卫生院,通过理论讲解、实操演示、案例复盘等方式,开展高原病防治与

急救技能专项培训,以“诊疗带教、技术赋能”模式,持续提升本地医护人员专业能力,打通高原健康服务“最后一公里”。

同时,茫崖市创新“走出去+请进来”人才流动模式,选派本土干部、技术骨干赴浙江及省级医院跟岗研学,吸纳先进理念与专业技术;柔性引进援青专家和行业领军人才驻点授课、项目合作。结合文旅、农牧特色产业需求,依托援青资源搭建创新创业平台,推动浙江电商、非遗文创专家与本土人才结对帮扶,助力高原农牧产品、非遗文创提质升级,拓宽群众增收致富路径。