

赛事火 健身热 活力足

——“五一”假期体育盘点

新华社记者 乐文婉 王春燕 李春宇

天朗气清，万物勃发。“五一”假期，当闲暇时光与明媚阳光相逢，华夏大地国际国内体育赛事精彩纷呈，“苏超”“楚超”“赣超”等业余赛事人气高涨，全民健身热潮持续升温，尽显蓬勃生机。

今年是“十五五”开局之年。“十五五”规划纲要提出，大力提振消费，深化商旅文体健融合，打造一批沉浸式互动式消费新场景；加快建设体育强国，积极发展群众体育，广泛开展全民健身活动，丰富优质体育产品和服务供给。

放眼全国，竞技体育的激励带动作用持续显现，草根赛事的民间活力竞相涌动，全民健身的深厚根基不断夯实，不仅为假日经济注入了强劲动能，更激活了体育事业高质量发展的一池春水。

赛场捷报频传

多项国际赛事在这个假期密集开赛，中国健儿在跳水、羽毛球、斯诺克等多个赛场奋勇争先，捷报频传。他们在比赛中展示的竞技水准与拼搏风貌为社会注入强大信心。

在国家游泳中心“水立方”，世界泳联跳水世界杯总决赛连续第二年在此举行。中国队除了王宗源、陈芋汐、陈艺文、练俊杰四位奥运冠军，其余几乎都是新人，更有多名“10后”选手。15岁小将蒋林静首次参赛便斩获女单10米台金牌，19岁的白钰鸣也在男单10米台登顶。这支以老带新的队伍延续“梦之队”的荣耀，包揽全部项目的9枚金牌。在西安举行的世界泳联花样游泳世界杯比赛中，中国花游队在11个项目中摘得5金3银1铜，高居金牌榜首位。

在丹麦举行的汤姆斯杯决赛中，中国队以3:1战胜首次闯进决赛的“黑马”法国队，实现卫冕，第12次捧起汤姆斯杯。

激动人心的消息不只来自传统优势项目。“00后”中国选手吴宜泽在斯诺克世锦赛决赛中“绝杀”对手夺冠，成为赛事史上第二年轻的冠军得主；在U17女足亚洲杯赛场，中国队斩获两连胜，提前一轮锁定八强席位；攀

岩世界杯柯桥站，两名中国选手首次携手跻身男子攀岩项目决赛，实现该项目历史新突破。

“五一”期间，湖北省体育局洪山体育中心少儿体校的跳水运动员李天成在训练之余，一直关注着“水立方”里的比赛。9岁的他练习跳水已两年，不久前在湖北省青少年儿童跳水冠军赛中夺得混双五米台冠军。“希望我能更加努力，有一天也能和前辈们一样成为世界冠军。”

各地“城超”火爆

从赣江之滨到塞上江南，从荆楚大地到江南水乡，“五一”期间，多地“城超”轮番鸣哨，草根足球赛事全面开花、火爆出圈。

1日晚，2026年“赣超”在南昌国际体育中心6万余名观众的欢呼声中揭幕；与此同时，“宁超”在宁夏银川市览山公园足球场激情开踢。“苏超”“楚超”“闽超”也进行得如火如荼。群众身边的赛事，将足球踢进更多人心。4日，武汉队迎来“楚超”首个主场比赛，对阵第二轮战罢后领跑积分榜的咸宁队。看台上，23000余名观众的击鼓声与助威声久久不息。

咸宁球迷协会包下30余辆大巴送2000多名球迷到武汉为家乡球队助威。咸宁夫妇陈小军和漆苗放弃了“五一”外出旅游的计划，专门和朋友们练了三天的助威动作与口号。“现场看球和在电视上看，真的完全是两回事。”漆苗说，受到现场氛围的感染，她也加入球迷协会，希望能多和大家一起“痛快看球”。

赛场的火热，转化为实打实的消费热度。“楚超”赛场多个饮品售卖点销售一空，烤肠刚烤好一批就卖空一批，摊主忙得直呼“根本烤不过来”。

汉水神农（湖北）饮品有限公司副总经理汪欣说，“城超”的主客场赛制，天然带动了跨城客流流动，沿途的交通、餐饮、住宿都跟着受益。“今天我们在武汉赛场单日的销量，几乎抵得上一家中型超市一个月的饮品销量。除了实实在在的社会消费，体育赛事更能给人提供无可替代的情绪价值。这

样的赛事，越多越好。”

“赣超”还创新推出公益扶持计划，联合相关部门筛选12家优质“三农”企业与中小微企业，免费提供赛场LED广告位，让赛事流量变身乡村振兴与企业发展的增量。

“跳出体育看体育，‘赣超’可以成为促进经济社会发展的重要动力。”江西省体育局局长李小平说，“赣超”不仅是一项赛事，更是一条纽带，把足球的激情、城市的活力紧紧连在一起。

“约流汗”成热潮

这个假期，全国各地的多个公共体育场馆像往年一样向广大群众实行免费或低收费开放。选择用运动健身方式过节的人不在少数。

1日至3日，宁波市体育发展中心接待市民近2.7万人次，较今年清明假期增长33%。重庆市一处匹克球场的负责人表示，球场在“五一”假期的预约量较平日增长近1倍，其中八成以上是20岁到35岁的年轻上班族。

但“约流汗”并非只能去体育场馆或健身房。在“十五五”开局之年，全民健身正从“广覆盖”向“优供给”加快转变，很多赛事活动搬进景区或网红地标，为人们跟着赛事去旅行提供便利。

在内蒙古自治区鄂尔多斯市准格尔旗的美稷·长河里夜未央文化街区，广播体操比赛和青少年拔河比赛让普通人成为舞台上的主角。“现在的健身平台太好了，退休生活一点都不单调，趁着假期热热闹闹跳一场。”75岁的刘月华在广播体操比赛后说。

在北京首钢园，2026年全国全民体能大赛北京站、北京极限运动汇、北京市健身瑜伽公开赛等赛事活动轮番上演。

北京市体育局二级巡视员张华表示，体育是提高人民群众健康水平的重要途径，也是城市活力的“金名片”，高水平赛事和各级各类全民健身活动，让大众观赛、参赛的选择更加丰富，加快推进“体育+消费”“体育+文旅”等产业高质量发展。

新华社武汉5月5日电



5月4日，观众在武汉五环体育中心一处饮品售卖点排队购买饮料。

新华社记者 乐文婉 摄



5月4日，吴宜泽在颁奖仪式后接受祝贺。

新华社记者 李颖 摄



5月1日，表演者在鄂尔多斯市准格尔旗健身操舞、广播体操比赛中表演《中国鼓健身操》。

新华社发（王正 摄）



5月1日，南昌队守门员魏丞（上）在比赛中防守。当日，2026江西省城市足球超级联赛（简称“赣超”）揭幕战在南昌国际体育中心体育场举行，赣州队客场1比0战胜南昌队。

新华社记者 万象 摄