



# “管好”癌痛 更好守护生命尊严

对于许多癌症患者而言，与疾病抗争的历程往往伴随着一种难以言说的折磨——疼痛。根据世界卫生组织国际疾病分类，癌性疼痛已经被列为独立的疾病分类。

国家卫生健康委近日召开的新闻发布会上再次明确，加强基层特色科室建设，提升疼痛、安宁疗护等专病专科服务能力。专家提示，癌痛不是“忍忍就好”，而是一种可以治疗、管理的疾病。规范化管理癌痛，不仅是医学技术的进步，更是对生命尊严的守护。

### 不应忽视的痛

癌痛指由癌症本身、癌症相关治疗，以及并发症所引起的疼痛。北京协和医院麻醉科主任申乐介绍，肿瘤直接侵袭、压迫神经，炎症刺激、治疗副作用等因素都会导致癌痛的出现。

“癌性疼痛在患者中普遍存在。新发癌症患者中约四分之一有疼痛，疾病进展期患者约70%至90%会出现疼痛。”国家卫生健康委能力建设和继续教育中心癌痛全程管理项目组组长、中日友好医院疼痛科主任樊碧发介绍，癌痛不单纯是肿瘤的“副产物”，而应被视为独立的疾病全程管理。

多项研究显示，有效的癌痛管理能够改善预后、延长生存期。

“从患者确诊癌症的那一刻起，就应立即启动癌痛筛查。”申乐提示，长期的癌痛会导致持续性的身体炎性反应，不利于肿瘤治疗。同时，当疼痛被有效缓解，患者能吃下饭、睡好觉，免疫系统才能得到更好的修复，也才能有勇气对抗癌症。

### 规范化管理远离癌痛困扰

随着现代医学的发展，癌痛治疗已走向多模式时代。

北京协和医院麻醉科疼痛专业组组长陈思介绍，当前癌痛治疗除传统的药物治疗外，还有神经阻滞、鞘内药物输注等介入治疗方法，此外还有物理治疗、认知行为学疗法、针灸等手段。

“针灸治疗癌痛已被纳入相关国际肿瘤治疗指南。”中国中医科学院西苑医院肿瘤科主任医师许云介绍，此外，针对癌痛、乳腺癌内分泌治疗导致的关节疼痛、慢性劳损性疼痛，穴位按摩、耳穴压丸等方法也有助于缓解疼痛。

“癌痛管理的最终目的，不是让患者完全不痛，而是通过个性化的治疗手段，将疼痛控制在不影响患者生活质量的范围内。”陈思说。

针对很多患者对于药物成瘾的担心，多位专家表示，在专业医生

指导下，规范使用治疗药物，不会导致药物成瘾，患者不必过于担忧。

### 让基层也能管好癌痛

癌痛管理，需要打通基层的“最后一公里”。

国家卫生健康委等部门《关于加强基层医疗卫生机构特色科室建设的指导意见》明确，鼓励基层医疗卫生机构提升疼痛、安宁疗护等专病专科服务能力和老年人群多病共防共治能力。

国家卫生健康委能力建设继续教育中心开展县域医疗卫生机构癌痛全程管理精准能力提升项目，提升基层癌痛管理能力；北京协和医院开办“癌痛全程管理精准能力提升项目规范化培训班”，每年至少纳入5家培育单位；多地医院建设癌痛规范化治疗示范病房，推进癌痛治疗标准化、个体化……从国家到地方，癌痛管理体系正逐步织密。

“我们要进一步培训基层医生，提高基层医疗机构癌痛诊疗能力，让患者在家门口就能获得合理、规范的癌痛治疗，让每一位患者都能被‘温柔以待’。”樊碧发说。(记者：徐鹏航、田晓航)

来源：新华社



▲疼痛门诊医师向患者讲解疼痛多模式诊疗方案。(北京协和医院供图)



▶啡泵植入手术治疗慢性疼痛患者接受鞘内吗啡。(北京协和医院供图)

## 遗失声明

格尔木市房屋管理处开具给包选贵的格尔木市房屋维修资金收缴凭证(地址:格尔木市建设西路8号玲珑湾小区7幢3单元382室,金额:3741.6元)不慎遗失,声明作废。2026年4月25日

## 遗失声明

格尔木伊嘉鲜转转火锅(个体工商户)食品经营许可证正本及副本(证号:JY26328010107159)不慎遗失,声明作废。2026年4月25日

## 遗失声明

格尔木世邦投资有限公司开具给中国联合网络通信有限公司格尔木市分公司的购房收据(收据号:0002656,开票日期:2014年5月13日,金额:2882125元)不慎遗失,声明作废。2026年4月25日

## 遗失声明

西藏中升旭商贸有限公司公司公章(54010110086543)财务专用章(54010110086543)及法人章(法人:余根灼)不慎遗失,声明作废。2026年4月25日

## 遗失声明

绿地国际花都四期39—1301李莎、张捷的购房收据(收据号:1052835、8164541、3010531)不慎遗失,声明作废。2026年4月25日

# 文明

## 每个人都是一道

WEN MING LV YOU

# 旅游

## 亮丽的风景线