

## 关于积极参与爱国卫生运动 共建健康城镇的倡议书

广大市民朋友们：

春满人间，万象更新。2026年4月是第38个全国爱国卫生月，今年主题为“共建健康城镇 共筑健康防线”。为深入贯彻健康中国建设要求，扎实推进健康乡村建设，筑牢传染病群防群控坚固防线，提升全民健康素养，我们特向全市人民发出如下倡议：

### 一、争当健康城镇建设者，共筑宜居环境

以“干净、整洁、有序”为目标，主动投身城乡环境整治。严格落实“门前三包”，清理房前屋后、楼道庭院、阳台露台的杂物垃圾，杜绝乱堆乱放、乱排乱倒；聚焦背街小巷、老旧小区、农贸市场、城乡接合部、建筑工地等重点区域，开展大扫除、大清理，彻底消除卫生死角。积极参与病媒生物防制专

项行动，清理各类积水、封堵鼠洞、清除孳生地，科学开展春季灭鼠、防蚊灭蝇等工作，从源头切断疾病传播途径，让城镇更洁净、更宜居。

### 二、争当健康生活践行者，培育文明风尚

树立“每个人是自己健康第一责任人”理念，养成科学健康生活方式。坚持合理膳食，践行“三减三健”（减盐、减油、减糖，健康口腔、健康体重、健康骨骼），拒绝浪费、践行光盘行动；坚持适量运动，每周完成不少于150分钟中等强度有氧运动，告别久坐不动，增强身体素质；坚持戒烟限酒，远离烟草危害，不酗酒、不劝酒，守护自身与他人健康；坚持心理平衡，规律作息、劳逸结合，主动调节情绪，培养积极乐观心态，做到身心同健。主动学习健

康知识，参与健康科普活动，掌握慢性病防控、肿瘤早筛、疫苗接种等技能，提升健康素养。

### 三、争当健康防线守护者，筑牢安全屏障

强化公共卫生意识，自觉遵守卫生礼仪。不随地吐痰、不随地便溺，咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻，使用公筷公勺，养成文明卫生习惯。主动配合传染病防控工作，科学佩戴口罩，做好个人防护，积极参与疫苗接种、健康监测，筑牢群防群控防线。关注食品安全，不购买、不食用过期、变质食品，践行“光盘行动”与健康消费，从饮食源头守护健康。

### 四、争当健康行动参与者，凝聚全民健康合力

爱国卫生人人有责，健康成果人人共享。机关干部要发挥先锋模范作

用，带头参与环境整治与健康宣传；企业要履行社会责任，做好生产经营场所卫生保洁，倡导绿色生产、健康经营；学校要加强学生卫生教育，培养青少年良好卫生习惯与健康理念。广大市民要主动作为、从细节做起，争当宣传员、监督员，带动家人朋友共同参与，形成“人人关心、人人参与、人人受益”的良好氛围。

共建健康城镇，共筑健康防线。让我们以爱国卫生月为契机，携手同心、同向发力，从身边小事做起、从良好习惯养起，用实际行动践行爱国卫生精神，共建洁净家园、共筑健康防线，为推进健康格尔木建设贡献力量！

格尔木市爱国卫生运动工作办公室  
格尔木市卫生健康委员会  
2026年4月23日



### 注销公告

经本商会会员大会决议，即日起正式注销格尔木市华明商圈商会（统一社会信用代码：51632801MJX0845651）。商会已成立清算组，请债权债务自本公告发布之日起45日内，向清算组申报债权债务。如果逾期未申报，将会受到相关法律的

处理。注销后商会一切印章、证照均作废。  
特此公告。  
联系人：郑晓英  
联系电话：15209797180  
地址：格尔木市长江西路21号  
格尔木市华明商圈商会  
2026年4月23日

### 遗失声明

青海三胜工程有限公司公章（编号：6328011029658）不慎遗失，声明作废。  
2026年4月24日

### 遗失声明

格尔木市消防救援大队战勤保障站李积岳的消防员证（证号：2008345X）不慎遗失，声明作废。  
2026年4月24日

### 遗失声明

格尔木市消防救援大队战勤保障站完么才让的消防员证（证号：024113055）不慎遗失，声明作废。  
2026年4月24日

### 遗失声明

格尔木市育红街9号3号楼2单元212室刘叶梅的土地证（证号：格国用（2013）第01377号）不慎遗失，声明作废。  
2026年4月24日

### 遗失声明

格尔木市昆仑中路48号1幢1单元3层132室贺树友的门牌证（证号：101755）不慎遗失，声明作废。  
2026年4月24日