

# “清除病灶”+“调理脏腑” 中西医这样合作抗癌

新华社记者 田晓航 徐鹏航 彭韵佳

有着60多年历史的中国中医科学院广安门医院肿瘤科,如今每年门诊量达30万人次,医生会根据病情为患者制定“中西医协同”的治疗方案。

在一些人眼里,中医药是肿瘤患者“最后之选”。广安门医院的实践表明,中医药不仅可用于晚期调理,更能在肿瘤防治全程发挥重要作用。

“从‘扶正培本’到‘扶正解毒’再到‘固本清源’,科室几代专家接力传承创新、深耕肿瘤防治,研发有效方药。”广安门医院肿瘤科主任侯炜说,“临床研究证实,与纯西医治疗相比,中西医结合治疗可将肺癌术后两年的复发转移率降低约6%。”

早防早筛早治,是今年全国肿瘤防治宣传周的主题重点。预防结节癌变、减轻治疗副作用、康复期提高生存质量……中西医如何协同“作战”?

记者在广安门医院肿瘤科看到,这里开设了防癌专题门诊,针对体检发现的肺结节、甲状腺结节、肠息肉等病变,进行科学评估和全程管理。

侯炜介绍,对高危结节,医生会建议缩短复查间隔,如有恶变迹象会及时联系外科、影像科等科室会诊,必要时通过手术干预;同时,中医会根据个人体质辨证,用益气、养阴、化痰等类中药帮助患者改善体质,降低癌变风险。

对于已确诊癌症患者的治疗,中

医药则善于“补短板”。侯炜举例说,在手术切掉部分肺后,老年肺癌患者容易气短、咳嗽,用黄芪、西洋参等补气中药能明显改善症状。

中西医协同治疗肿瘤,类似的例子还有很多。侯炜介绍,化疗带来的恶心呕吐、白细胞下降,可用健脾和胃、补气养血的中药来改善;放疗导致的口腔溃疡、咽喉肿痛、放射性皮炎或肠炎,可用清热解毒、凉补气血的中药内服、漱口、灌肠等方法缓解……而对于无法根治的晚期肿瘤,中医药治疗主要以稳定瘤体、改善症状、延长生存期、提高生存质量为目标。

在康复期,也有越来越多实例表明,西医治疗的同时,采用中药外用加内服、心理疏导、针灸、穴位按压以及五禽戏、太极拳等方法,可改善手足麻木、疼痛、情绪波动等症状。

延长生存期,提高生存质量,中西医理念一致又各有侧重。

“西医治疗肿瘤重在直接清除病灶、控制肿瘤进展;中医以整体辨证为核心,侧重调理脏腑、扶正祛邪、改善体质、减轻治疗不良反应。”侯炜认为,二者理念相通、优势互补,全程协同应用于癌前防控、临床治疗与康复调养,共同达成降低癌变风险、提升疗效、改善生存质量、延长患者生存期的目标。

“积极开展癌前病变人群的中西



需重视

新华社发 王鹏作

医综合干预”“构建中西医结合癌症防治网络”“扩大癌症中西医临床协作试点”……《健康中国行动—癌症防治行动实施方案(2023—2030年)》作出系列部署,中西医结合防治肿瘤正在形成更大共识。

中国中医科学院西苑医院肿瘤科主任医师王建彬介绍,中医治疗肿瘤的核心是平衡阴阳、扶正祛邪,这种及时的“后勤保障”作用能让身体更快恢复战斗力,但将中医当作“救命稻草”、认为中医可替代西医的观点并不可取,盲目使用含有毒性中药的偏方还可能适得其反。

针对部分误区,王建彬提示,若在靶向治疗的同时口服中药,应避

免使用可能影响靶向药代谢或增加毒性的中药,中药与靶向药间隔2小时至3小时服用,定期监测肝肾功能。在辨证论治指导下合理配伍用药,不会增加肝肾负担,而滥用、乱用中药或用药不当,则可能加重肝肾负担。

有的癌症患者不敢吃鸡肉、海鲜、牛羊肉等“发物”,甚至只吃素。对此,王建彬介绍,“发物”主要针对过敏体质或特定疾病发作期而言,鱼虾、牛肉等食物对大多数人而言是优质蛋白来源。充足的蛋白质摄入有助于维持体力、耐受治疗,癌症患者应遵医嘱科学进食。

来源:新华社

## 寻人启事

我是位于西城区第二小组住户李牙古拜(现产权人),身份证号:632122\*\*\*\*\*6119,因改造搬迁急需寻找房屋或土地使用权证原产权人马哈才(曾用名:马学荣),身份证号:632122\*\*\*\*\*5511。诚望马哈才见报后,及时与本人联系。

声明人:李牙古拜  
2026年4月21日

## 寻人启事

我是位于西城区第二小组住户冶占青(现产权人),身份证号:632127\*\*\*\*\*4278,因改造搬迁急需寻找房屋或土地使用权证原产权人冶洒亥,身份证号:632122\*\*\*\*\*8617。诚望冶洒亥见报后,及时与本人联系。

声明人:冶占青  
2026年4月21日

## 遗失声明

青海尚运建筑劳务有限公司公章不慎遗失,声明作废。

2026年4月22日

## 遗失声明

青海鸿天聚商贸有限公司公章不慎遗失,声明作废。

2026年4月22日

## 遗失声明

郑生洋,女(父亲:郑得伟,身份证号为632801\*\*\*\*\*001X,母亲:王军颖,身份证号为632125\*\*\*\*\*0025)出生医学证明(出生证编号:J630013713)不慎遗失,声明作废。

2026年4月22日

# 文明

WEN MING LV YOU

## 每个人都是一道

# 旅游

## 亮丽的风景线