

法国新国家健康计划 致力于减少久坐



新华社巴黎4月9日电 (记者 罗毓)法国健康、家庭、自治与残障人士部8日发布公报说,法国政府公布了2026年至2030年的第五个国家营养健康计划,特别呼吁国民加强运动、减少久坐。

公报说,在法国,30%的男性和40%的女性未达到身体活动推荐量;11至17岁的青少年中,有66%的人存在令人担忧的健康风险,很多人身体活动不足、经常久坐,而这与屏幕使用时间不断增加有关。

为促进活动并减少久坐行为,该计划在小学阶段推进“学会骑自行车”项目,鼓励青少年将步行和骑行作为促进身心健康的重要方式,继续推动在小学和有关服务机构中普及“每天30分钟身体活动”,在高等院校中全面推广“运动促进健康”相关举措。

公报说,该计划还呼吁企业配备有助于推广健康饮食、开展体育活动、减少职场久坐时间的工具,鼓励企业为员工提供促进身体活动、减少久坐行为的机制。

“微笑天使”长江江豚 成为武汉城市吉祥物

新华社武汉4月9日电 (记者 熊翔鹤)记者从武汉市人民政府新闻办公室9日召开的发布会上获悉,长江江豚正式成为武汉城市吉祥物。

长江江豚是长江中下游特有且仅存的淡水豚类,是国家一级重点保护野生动物,因其嘴角自然上翘,民间常称“微笑天使”。它的生存状态,是长江生态健康状况最直观的“晴雨表”。

中国科学院水生生物研究所相关负责人介绍,长江十年禁渔全面实施以来,长江江豚种群数量已实现历史性的“止跌回升”,2025年恢复至1426头。如今,多年未见的长江江豚成群结队重现江城武汉,在汉南至金口水域、阳逻至天兴洲水域、新洲双柳水域形成固定种群,集中体现了长

江大保护和禁渔成果。

近年来,围绕江豚保护与城市形象融合,武汉已积累多项成果。中国科学院水生生物研究所在武汉建成全球首个江豚精子库,人工繁育实现子二代繁殖突破。“全民爱豚月”“数字江豚”等公益品牌逐渐成熟,江豚成为武汉对外传播的生态名片。

“将长江江豚确定为城市吉祥物,是以法治方式巩固长江大保护成效、弘扬长江文化的重要举措。”武汉市人大农业与农村委员会相关负责人表示,未来将支持科研机构开展繁育与栖息地研究,构建全民共治保护格局,在重大活动、对外交往、文旅融合等领域,充分释放城市吉祥物的文化价值、生态价值和社会价值。



一头长江江豚在水中游动。

新华社记者 肖艺九 摄

明媚四月,天津五大道的海棠花开得正盛。密密匝匝的西府海棠缀满枝头,连成一道粉白色的花海,春风拂过,随风浮动。街道两旁,百年小洋楼静静掩映于花海之中,古典素雅的墙面、流畅的建筑线条与淡雅的花朵构成一幅灵动的“春日油画”。

4月3日至4月12日,第四届五大道海棠花在天津举办,本届海棠花节推出6大主题板块、123场演出及26处主题美陈,为明媚春色再添意趣,吸引不少游客前来探寻天津的春日美景。

清明假期,五大道的大理道上人流如织,抬头望去,眼前是层层叠叠的海棠花海,低头漫步,脚下是别致的海棠花砖,整条街浸润在融融春意之中,市民与游客穿行其间,举起相机定格满城春色。

大理道周边的店铺纷纷推出了具有海棠元素的商品,在名为“一念海棠花冰淇淋”的摊位前,顾客排起了长队。店主一边递出花瓣层层叠叠、粉白渐变的海棠花冰淇淋,一边对记者说:“就这一款,一天就能卖出上千支。”

来自北京的游客宋敏高高举起刚拿到手的冰淇淋,以满树的海棠和蔚蓝的天空为背景,手中的“花”与枝头的花相映成趣,她按下手机快门,定格下这一抹温柔春色。“看着满树的海棠,真的有种被深深治愈的感觉。”宋敏说。

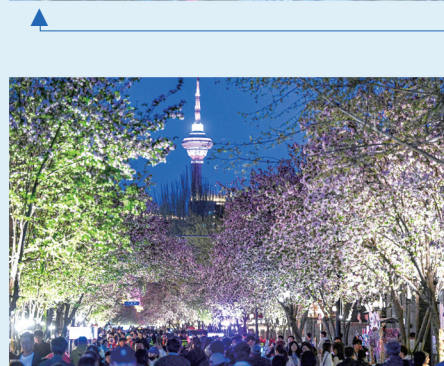
天津五大道拥有300余幢历史风貌建筑和名人故居,风格各异的西式建筑错落林立,其间一座名为“榿院”的中式风格庭院,格外引人注目。院前海棠盛放,院内不少游客围炉煮茶,闲适自在。

“海棠花开了,榿院就进入了一年中最忙碌也最热闹的时节。”榿院千橘品牌产品总监花梦煦介绍,榿院前身为蔡氏家祠,始建于1935年,是五大道区域唯一的中式传统风貌建筑。经过“修旧如旧”的抢救性修缮,曾经破败的老建筑已变身集文化、休闲、体验于一体的综合性文旅空间。

始建于1918年的李吉甫旧宅是天津现存单体规模较大的住宅类洋楼,在旧宅院内,墙角的海棠与新绿交织,一派春意盎然。

李吉甫旧宅运营方24HCOLOR联合创始人银涛表示,李吉甫旧宅以咖啡社交艺术空间为核心入口,成功植入美术馆、咖啡、茶、酒、餐饮文创等创新业态,本次海棠花季还推出了限定甜品与饮品,让游客在品赏古建与繁花的同时,还能感受舌尖上的春意。

夜幕降临,花影摇曳,柔和的灯光给海棠花增添了几分朦胧与梦幻。海棠花节期间,民园广场每晚都会举办“点亮海棠”专属仪式,海河两岸的楼宇则会上演主题楼体灯光秀。海棠花影铺满海河两岸,主题游船穿梭河面,光影与水波交相



游客在天津市五大道历史文化街区游览赏花。

新华社记者 赵子硕 摄

辉映。

“全域皆舞台,人人入画来。”天津市和平区文化和旅游局局长彭芄这样形容繁花盛放中的天津。“今年的海棠花节每个人都是仪式的一部分,在123场演出中70场为互动式表演,我们还将街道、街角、阳台、公园进行装扮,甚至路砖、墙面、树洞、变电箱等细节中,也都‘埋藏’了‘彩蛋’。”彭芄说。

春日的海棠花节是文旅热潮的序章,天津市和平区委常委、宣传部部长李康表示,“春赏洋楼海棠、夏享河畔浪漫、秋观金树暖阳、冬品欧陆雪景,在天津,文旅商活动全年不断档,每一个季节都有独特的打开方式。”(记者:栗雅婷 赵子硕)

来源:新华社

当海棠花遇见小洋楼,天津最美的春天藏在这里