

河南洛阳：山水环抱的千年古都

新华社记者 韩朝阳



►这是2025年4月16日在河南省洛阳市偃师区拍摄的二里头夏都遗址博物馆(无人机照片)。
新华社记者 李嘉南 摄

◀2025年12月5日,游客在河南省洛阳市龙门石窟景区游览(无人机照片)。
新华社记者 李嘉南 摄



◀2026年3月20日,河南省洛阳市市民在锻炼休闲。
新华社发(高山岳 摄)



清明前后,春风一吹,华夏文明重要发祥地之一、十三朝古都洛阳就“醒”了。1400多种牡丹,美得各有层次,用最具张力的色彩,泼洒出一城流动的锦绣。

牡丹在洛阳扎根盛放,与当地四季分明、干爽少湿的“天时”相关,也得益于传承千年、全民爱花的“人和”,更离不开背风向阳、疏松肥沃的“地利”。

在中国传统地名文化里,“山南水北为阳,山北水南为阴”是流传很久的命名法则。洛阳,正是这条法则的生动注脚。但这个沿用千年的名字,远不止“洛水之北”四个字那么简单,其“四面环山、六水并流”的独特格局,造就了守四方之险、又通南北之脉的绝胜风貌。

从天空看洛阳,河山拱卫格局一览无遗。这座城北依邙山,南望伊阙,东扼虎牢,西控函谷,伊、洛、瀍、涧等河流绕城流淌,形成“四塞之地、居中而治”的绝佳地理态势。

洛阳西依秦岭,东临嵩岳,南望伏牛,洛河穿城而过,黄河倚城东流,整体呈西高东低、山川交错地貌,山区、丘陵、平原依序铺展。

邙山虽无奇峰险壑,却连绵横亘如卧龙静卧,成为北部天然屏障,既挡北方寒风

与风沙,又是冷兵器时代的军事防线;伊阙两山相对,伊水穿流其间,是南下江汉平原的咽喉要道;东西两侧的雄关险隘,扼守东西交通命脉,让洛阳进可掌控中原,退可固守一方。

这方地貌,蕴藏着大自然的“匠心”。

伏牛山巍峨耸立,主峰老君山海拔超2200米,奇峰如削、云海翻涌,花岗岩山体经亿年风化,雕琢出十里画屏的地质奇景;白云山、鸡冠洞等奇景遍布,是天然生态宝库;丘陵黄土层深厚,滋养万物,平原水土肥,成为人类繁衍生息的沃土;龙门两山夹峙,伊水穿流,石窟与山水共生,造就世界上造像最多、规模最大的石刻艺术宝库;洛浦秋风拂岸,长桥卧波如画,洛阳八大景留下无数遐想。

这方地貌,承载着千年文明薪火。

洛阳有着5000多年文明史、4000多年建城史和1500多年建都史,沿洛河几十公里的狭长走廊间,散布着偃师二里头遗址、偃师商城遗址、东周王城遗址、汉魏洛阳故城遗址、隋唐洛阳城遗址五大都城遗址,形成举世罕见的“五都荟洛”奇观。

新中国成立初期,地处黄河中游、中

原腹地的洛阳成为全国八个重点建设的工业城市之一。“一五”期间,国家156项重点工程有7项布局于此。工业建设需要用地,遗址保护需要留地,洛阳在老城以西八公里外的涧河西岸新建工业区,探索出“避开老城建新城”的洛阳模式,保护了这座名城的历史文化肌理。

千年洛阳,风华正茂。

近年来,洛阳坚持以文塑旅、以旅彰文,推进传统文化创造性转化和创新性发展。洛邑古城持续围绕汉服文化打造“一步一景”的互动打卡氛围,曹植笔下“罗衣何飘飘,轻裾随风还”的场景随处可见;龙门古街创新推出牡丹文化市集,牡丹花仙、香山居士等多位NPC带来全街区沉浸式互动演艺《牡丹奇遇记》,让游客从“看景”变“入景”;老君山推出融真人演艺与数字技术于一体的沉浸乐舞秀《知道·老君山》,让年轻人通过具象、绮丽的表演,感悟抽象、深邃的道家哲学思想。

洛阳市文广旅局局长李振刊说,洛阳正在从传统的资源展示转向创新型场景消费,用新媒体交互式传播吸引游客,书写现代的浪漫与诗意。

新华社郑州4月8日电

U20女足亚洲杯中国队获小组头名

新华社曼谷4月7日电(记者 万后德 刘杨)7日晚,在泰国举行的2026年亚足联U20女足亚洲杯小组赛末轮中,中国队以1:0战胜泰国队,以A组头名晋级四分之一决赛。

两队此前都是两战两胜。上半场,中国队在组织配合比前两场明显提升,几次远射进攻颇具威胁。第29分钟,肖亚飞势大力沉的禁

区外远射造成对方守门员脱手,为中国队打破僵局。

下半场中国队体能下降,攻势稍显乏力,泰国队则通过加强中场拼抢获得更多进攻机会,并凭借有效配合形成了几次颇具威胁的射门。中国队调整锋线阵容后也没有改善进攻局面,双方再无建树。

中国U20女足主教练科林·贝尔

在赛后表示,中国队连续经历两场下午的高温比赛,而泰国队均是夜间作战,因此相较之下在体能上没有优势。他认为中国队当日在进攻端创造了多次机会,对队员们的表现表示满意。

取得小组第一之后,中国队将于11日的四分之一决赛中对阵B组或C组第三名。

李昊桐备战美国大师赛



4月7日,李昊桐进行赛前练习。

当地时间4月7日,中国选手李昊桐在美国奥古斯塔国家高尔夫俱乐部进行赛前训练,备战将于4月9日至12日举行的2026年美国高尔夫球大师赛正赛。

新华社记者 吴晓凌 摄

世界田联计划于2030年推出马拉松世锦赛

新华社北京4月8日电 世界田联日前在官网宣布,计划于2030年推出全新的世界田联马拉松锦标赛(以下简称“马拉松世锦赛”),2031年之后马拉松将不再作为世界田径锦标赛的比赛项目。

根据世界田联的计划,在2027年和2029年两届世界田径锦标赛上马拉

松依然是比赛项目之一,但从2030年起将独立举办专门的马拉松世锦赛。从2031年开始,世界田径锦标赛将不再设置马拉松或任何距离的路跑项目。

马拉松世锦赛计划每年举办一次,男、女子赛事间隔年份举行,以保持与目前世界田径锦标赛两年一届、男女子马拉松共同举行的频次相同。

即将于今年9月在丹麦哥本哈根举行第二届的世界田联路跑锦标赛因只设置1英里、5公里、半程马拉松项目,不包含马拉松项目,因此不会受到马拉松世锦赛创立的影响。

另据世界田联介绍,目前已与希腊方面展开磋商,雅典有望成为2030年首届世界田联马拉松锦标赛的举办城市。