

“忧国不谋身”里的政绩观

邹文辉

唐代诗人刘禹锡有言：“昔贤多使气，忧国不谋身。”

一句话，道尽了千百年来仁人志士的赤子之心。以家国大义为重，这是一种骨子里的担当，是一种公而忘私的崇高境界。

今天，重读这句话，依然觉得沉甸甸的。对党员、干部而言，树立和践行正确政绩观，不妨把这句话当作一面镜子、一把尺子，时常照一照初心、量一量担当、正一正方向，在“政绩为谁而树、树什么样的政绩、靠什么树政绩”这一问题上，作出清醒而有力的回答。

“忧国不谋身”，是以“无我”之境界成就“大我”之功。

“政绩为谁而树”，这一问，叩问的是初心。

“我将无我，不负人民。”这是习近平总书记赤子之心的真情流露，也是所有党员、干部应该内化于心、外化于行的精神坐标。

我们党为人民而生、因人民而兴，

为民造福是最大政绩。

唯有放下“谋身”之念，方能专心“谋事”；只有秉持“无我”之心，才能赤诚为民。

从“心中装着全体人民、唯独没有他自己”的焦裕禄，到“守岛就是守国”的王继才，再到“只要县里还有一个人没有脱贫，我就不能休息”的姜仕坤……这些熠熠生辉的名字，哪一个不是把“小我”看得很轻、把“家国”看得很重？

“世界上最大的幸福莫过于为人民幸福而奋斗”，将人民置于最高位置，将“小我”融入“大我”，一切奋斗才有意义，一切政绩才有价值。

“忧国不谋身”，校准着“显绩”与“潜绩”的坐标。

“树什么样的政绩”，这一问，丈量的是取舍。

选择“不谋身”，就会放眼长远干事创业，将个人的付出融入接续的奋斗。

如果想着为自己谋名、谋利，就容易出现“竭泽而渔”的短视、“寅吃卯粮”

的透支。那些为求“立竿见影”而搞的“形象工程”“盆景项目”，看似热闹，实则贻害长远。

真正的政绩，不仅要看当下的显绩，更要看长远的潜绩。那些十年磨一剑的产业培育，久久为功的生态修复，润物无声的教育积淀，或许短期内不显山不露水，却能为一地的发展打下坚实基础。

摒弃私心杂念、尊重群众意愿、尊重客观规律，方能在公与私、义与利的抉择中站稳立场、找准方向。

“忧国不谋身”，标定着以“实干”出“实绩”的鲜明导向。

“靠什么树政绩”，这一问，检验的是作风。

为政之道，贵在实干。这是最质朴的方法论。

当年，厦门被设为经济特区。但经济特区怎么发展，没有现成答案。1986年7月，习近平同志主持启动厦门市中长期发展规划制定工作。他指出，改

革，先走一步有风险，但国家需要有人去蹚路子。

开展实地调研、组建专家团队、鼓励市民献计献策……最终，一份纵跨15年的经济社会发展战略规划应运而生，为鹭岛蝶变奠定坚实基础。

当前，少数干部仍存在“为了不出事、宁愿不干事”的避责思维，这本质上是一种精致的“谋身”逻辑，追求个人“零风险”，就会导致事业“零进展”。

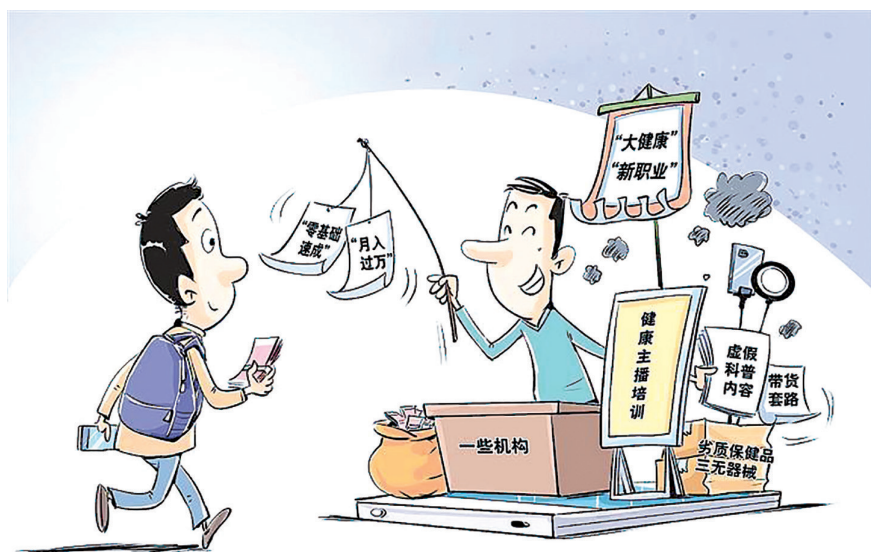
无私者才能无畏。担当，不只是在风平浪静时撑船，更是在改革深水区、应急处突时敢于拍板、勇于冲锋。

秉持“忧国不谋身”，呼唤担当实干。凡是有益于党和人民的事，就要事不避难、义不逃责，大胆地干、坚决地干，在直面问题、破解难题中不断打开工作新局面。

政绩观是从政之基、立身之本。以“忧国不谋身”自省自励，切实把好事办实、把实事办好，才能真正创造实绩、赢得民心。

来源：人民日报

健康科普不容浑水摸鱼



王鹏作(新华社发)

打着“大健康”“新职业”旗号，以“零基础速成”“月入过万”为噱头，一些机构推出所谓健康主播培训。嘴上讲科普，背后兜售伪劣产品；表面是培训，实为“割韭菜”。这些行为既侵害求职者利益、误导公众认知、延误治疗，还严重扰乱健康传播秩序。整治此类乱象，需多方协同治理。监管部门需强化多部门联动，对虚假宣传、传销式培训、无资质诊疗等行为严厉查处，提高违法成本；平台应严把审核关，及时清理违规内容，压缩流量乱象生长空间；专业机构与权威人士要主动作为，鼓励更多真正的医学专家、科普达人用接地气的方式发声，让优质健康内容成为主流，让伪科普无处遁形。健康科普关乎公众生命健康，只有让科普回归科学严谨、公益为民的本质，才能守护好人民群众的健康权益与网络空间的清风正气。(时锋)

来源：经济日报

“一次挂号管三天”的多重价值

王志高

据《人民日报》报道，广东全省公立医疗机构推行“一次挂号管三天”新举措，患者因检查检验结果未出而未能完成诊疗的，三天内可免费续诊同一专科一次。这看似只是挂号规则的微调，实则是一次医疗服务逻辑的深刻重构。

传统挂号模式将医疗服务简化为“一手交钱、一手问诊”的即时交易，患者为看检查结果再次挂号，本质上是“未完成的服务”重复付费。“一次挂号管三天”打破了传统的交易逻辑，将挂号重新定义为医患之间的诊疗契约。

这一转变的背后，是对医疗服务本质的回归：一次完整的诊疗，应包含“问诊-检查-结果解读-提供治疗方案”的完整闭环。当检查结果的滞后性导致诊疗中断时，医院有责任为契约的履行提供保障，而非让患者承担流程成本。广东的实践表明，这种契约精神的重塑，有助于让医疗服务从“碎片化交易”走向“连续性照护”，体现了对患者权益的尊重。

政策落地的关键，在于数智技术对医疗流程的深度改造。汕头大学医学院第一附属医院通过电子病历系统自动识别“三天内就诊记录”，分诊台按“2:1”的初诊与复诊号源配比安排候诊，这些细节背后是技术与管理的协同创新。

技术的作用不仅是简化操作，更是重构了医疗资源的分配逻辑。过去，复诊患者常因“加号难”而陷入焦虑，甚至引发医患矛盾；如今，系统自动识别、号源动态调配，既避免了复诊患者无序插队，又保障了初诊患者的就诊秩序。这种“技术+规则”的双轮驱动，让便民政策从“纸面承诺”

变为“现实体验”，也为全国医疗流程优化提供了可复制的范本。

“一次挂号管三天”并非无限兜底，其边界清晰：仅适用于普通门诊因检查检验结果未出导致的诊疗中断，专家门诊、跨科就诊等情形除外。这种设计，体现了民生温度与制度理性的平衡。

政策的智慧在于，它既回应了群众“看病难、看病贵”的痛点，又避免了医疗资源的滥用。据统计，深圳试点以来已惠及540万人次，减免诊查费超2亿元，而医院通过合理调配号源，并未增加医生负担。这种“精准惠民”的思路，打破了“便民必增负”的惯性思维，证明好的制度设计可以实现患者获得感与医疗效率的双赢。

广东作为全国首个实现全省公立医疗机构全覆盖的省份，其探索具有标杆意义。从试点到全省推开，政策的迭代过程本身就是一次“以问题为导向”的改革实践。

这一举措的深层价值，在于它揭示了医疗改革的正确路径：不是追求“大而全”的制度设计，而是从群众最迫切的痛点切入，用技术赋能流程，用规则保障公平，用细节传递温度。当医疗服务不再被挂号费分割成碎片，当患者不再为“看报告”反复奔波，医疗的人文关怀就能真正落地生根。

一次挂号管三天，管的是诊疗流程，暖的是群众人心。医疗改革的进步，往往藏在这些“小而美”的制度创新里。当更多地区开始思考：如何让医疗服务更贴近患者的真实需求？如何让技术为民生福祉赋能？广东的实践，或许已经给出了答案。

来源：北京青年报

AI漫评：“反向移民”潮戳破“美国梦”

近年来，美国移居海外和放弃美国国籍的人数持续攀升，“反向移民”现象引发媒体关注。据统计，2025年美国移民净流出约15万人，出现20世纪30年代大萧条以来的首次移民净流出现象。媒体预计2026年这一态势将持续。

近日，美国媒体报道称，美国人申请入籍加拿大

者激增，目前已有近5.1万份申请等待处理。除了加拿大，拉美和欧洲地区也是美国“反向移民”的主要目的地。

美媒分析指出，不断攀升的生活和医疗成本、“斩杀线”下的不安全感、贫富鸿沟持续扩大、政治和社会撕裂、政府强硬驱逐移民、大肆军事干预拉美……种种迹象让

不少美国人担心未来日子会变得“不稳定、混乱和暴力”，部分人出于“以防万一”的心态离开美国。

美国自诩“民主灯塔”，是传统移民国家。这场多年未见的“反向移民”浪潮，折射出美国国内制度失灵和日益加剧的发展困境，着实戳破了光鲜亮丽的“美国梦”幻象。

来源：新华社