

卫生健康教育宣传栏 (第三十六期)

十二类基本公卫服务,守护你我全生命周期

2026年,国家基本公共卫生服务持续发力,原十二类服务项目由政府全额买单!

从婴幼儿到老年人,从准妈妈到慢性病患者,全方位守护每一位居民健康,把福利送进千家万户。

这十二类免费服务具体有哪些?能享哪些实惠?

居民健康档案管理——你的专属“健康身份证”

服务对象:辖区内居住半年以上的户籍及非户籍常住居民。

免费服务:为你建立完整的个人健康档案,详细记录个人基本信息、健康体检结果、重点人群健康管理记录及各类医疗卫生服务情况,实现健康信息动态更新与维护。有了这份“健康账本”,医生能快速掌握你的健康状况,避免重复检查,让诊疗更精准、更高效,为你的健康保驾护航。

健康教育——把健康知识送到你身边

服务对象:辖区内全体常住居民。

免费服务:通过发放健康手册、设置宣传专栏、开展公众健康咨询活动、举办健康知识讲座、提供个性化健康指导等多种形式,普及疾病预防、饮食养生、运动保健、不良习惯纠正等科学知识,帮你树立正确的健康理念,掌握实用的健康技能,把健康主动权握在自己手里。

预防接种——为孩子筑起“免疫屏障”

服务对象:辖区内0—6岁儿童及其他符合条件的重点人群。

免费服务:提供规范的预防接种管理,免费接种乙肝疫苗、卡介苗等14种国家免疫规划疫苗,可有效预防15种常见传染病;同时开展疑似预防接种异常反应处置,全程专业守护,为孩

子们的健康成长穿上“隐形防护衣”。

儿童健康管理——守护宝贝成长每一步

服务对象:辖区内常住的0—6岁儿童。

免费服务:新生儿出生后提供1次家庭访视和1次满月健康管理,婴幼儿期(3、6、8、12、18、24、30、36月龄)开展8次健康管理,学龄前儿童(4—6岁)开展3次健康管理,涵盖体格检查、生长发育评估、口腔保健、听力筛查、科学喂养指导及中医药健康调养等内容,及时发现孩子生长发育中的问题,助力宝贝健康快乐成长。

孕产妇健康管理——全程护航母婴平安

服务对象:辖区内常住的孕产妇。

免费服务:从孕早期(孕13周前)健康评估、孕中晚期(孕16—20周、21—24周、28—36周、37—40周各一次)定期随访,到产后访视(出院后1周内)、产后42天健康检查,提供全周期健康管理服务;孕13周前免费建立《母子健康手册》,全程提供健康教育与指导,细致呵护孕产妇健康,保障母婴安全,让准妈妈安心待产、新妈妈科学育儿。

老年人健康管理——暖心守护夕阳红

服务对象:辖区内65岁及以上常住居民。

免费服务:每年可享受1次全面免费健康体检,包括生活方式和健康状况评估、体格检查,以及血常规、肝肾功能、血脂、空腹血糖、腹部B超、心电图、胸部数字化X射线摄影DR正位检查和糖化血红蛋白检测等辅助检查,全面排查健康隐患;同时提供个性化健康指导,帮助老年人早发现、早干预健康问题,安享健康晚年。

慢性病患者健康管理——为健康

“降压控糖护呼吸”

服务对象:辖区内35岁及以上常住居民中的原发性高血压患者、2型糖尿病患者和慢阻肺病患者。

免费服务:提供免费筛查、每年至少4次面对面随访、分类干预及1次健康体检。其中,高血压患者可享受血压监测、用药指导;2型糖尿病患者每年可享受4次免费空腹血糖检测;慢阻肺患者可享受肺功能检测(具备条件的基层机构)及呼吸功能养护指导,帮助患者规范管理病情,减少并发症,提高生活质量。

严重精神障碍患者管理——用关爱传递温暖

服务对象:辖区内常住居民中诊断明确、在家居住的严重精神障碍患者。

免费服务:建立患者信息档案,开展每年至少4次随访评估和分类干预,每年提供1次健康体检,同时为患者及家属提供健康教育、用药督导和生活技能训练,帮助患者稳定病情,更好地融入家庭和社会,减轻家属负担。

肺结核患者健康管理——助力患者早日康复

服务对象:辖区内确诊的常住肺结核患者。

免费服务:提供筛查及推介转诊、首次入户随访(治疗期72小时内)、督导服药、随访管理及结案评估等服务,全程跟踪患者治疗情况,普及结核病防治知识,指导患者规范用药、做好防护,助力患者早日康复,防范疾病传播。

中医药健康管理——以传统智慧守护全家健康

服务对象:辖区内65岁及以上常住居民和0—36个月常住儿童。

免费服务:为65岁及以上老年人每年提供1次中医体质辨识和中医药

保健指导,根据体质给出饮食调理、穴位按摩等个性化建议;为0—36个月(6、12、18、24、30、36月龄)儿童提供中医饮食调养、起居活动指导及穴位按揉指导,发挥中医药特色优势,帮助老人延缓衰老、孩子增强体质。

传染病和突发公共卫生事件报告和处置——守护公共健康安全

服务对象:辖区内全体服务人口。

免费服务:开展传染病和突发公共卫生事件风险管理、发现登记、信息报告及应急处置,及时排查传染病传播隐患,协助做好流行病学调查和疫情防控宣传,快速响应突发公共卫生事件,守护全体居民的公共健康安全。

卫生监督协管——筑牢身边健康防线

服务对象:辖区内全体居民。

免费服务:开展食源性疾病预防及相关信息报告、饮用水卫生安全巡查、学校卫生服务、非法行医和非法采供血信息报告等工作,及时排查大家身边的公共卫生安全隐患,规范公共卫生秩序,让大家吃得放心、住得安心。

划重点:原十二类国家基本公共卫生服务,全程免费,无需个人掏钱!

服务由辖区乡镇卫生院、社区卫生服务中心、村卫生室等基层机构提供,便捷可及。

携带身份证、户口本或医保卡,即可到基层医疗机构建档、签约家庭医生、享受免费服务;行动不便者可预约上门。

国家基本公共卫生服务,是政府为每一位居民提供的“健康福利”。

愿每一个家庭都能收获健康,每一位居民都能安享幸福!

格尔木市卫生健康委员会 宣

清算公告

格尔木政沁盐业有限公司(统一社会信用代码:916328015649001431)按照《公司法》及《章程》的有关规定,经公司出资方同意,公司提前终止经营进入法定清算程序,公司已成立清算小组。为保护债权人的合法权益,请所有与本公司有债权债务关系的企业及自然人,自本公

告见报之日起45日内向本公司清算小组申报债权,逾期不报视为放弃处理。

公司地址:格尔木市昆仑南路16号

联系电话:0979-8435591

特此公告

格尔木政沁盐业有限公司

2026年4月2日

遗失声明

格尔木市柴达木西路22号6号楼1单元1163室王勇的门牌证(证号:103032)不慎遗失,声明作废。 2026年4月3日

遗失声明

格尔木市食品街金龙巷7号文翔瑞苑1幢1单元13层1304室郑清平的门牌证(证号:103658)不慎遗失,声明作废。 2026年4月3日

遗失声明

格尔木市郭勒木德镇新华村一社甘学明的宅基地证(证号:郭宅集用(2003)第1—124号,地号:46—(E1)—124)不慎遗失,声明作废。 2026年4月3日

人民有信仰 国家有力量

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善



格尔木市融媒体中心 宣