



新华社发



## 西藏白普隆沟：

# 在漫天风雪中追寻春天

三月的西藏林芝，波密县山沟深处，春雪悄然落下，将大地裹进一片银白的静谧之中。这里是玉许乡白玉村的白普隆沟，藏语意为“白玉村的腹地”。

这条夹在森林与冰川之间的山谷，过去是牧民的夏季牧场。如今，徒步旅行将这片秘境带入更多人的视野，游人慕名而来，白普隆沟成了具有野性之美的打卡地。

白普隆沟所处的波密县，位于西藏东部，被称为“冰川之乡”，拥有多条冰川和广袤的原始森林。春日到来时，在波密的波堆桃花谷，还能看到数十万株野桃树和高山杜鹃竞相开放。

相较之下，白普隆沟的春天要来得晚一些，这里是“谷中之谷”，谷外山花盛开时，这里的风雪似乎还在奏着冬的尾调。

3月21日清晨，记者抵达白普隆沟的徒步起点。通往牧场的小路被白雪覆盖，远处传来融冰后流水的哗哗声，雪峰在云雾中若隐若现，同行的游客拉开登山杖，戴上冷帽、雪套，准备踏入这山谷深处。

徒步向导格桑卓玛裹了裹冲锋衣，笑着招呼大家：“走吧，里面更美！”

格桑卓玛是一位“00后”藏族姑娘，去年秋天，在村集体的安排下开始担任白普隆沟的徒步向导，负责沿途讲解、保障游客安全。

“小时候其实没怎么进过这条

沟，也从没想过它会成为一条旅游线路。”格桑卓玛一边在雪地里探路，一边对记者说。如今，她已带队进山多次，格桑卓玛说：“每次带完队，游客都会说‘你讲得很好’，这让我觉得特别有成就感。”

走完入口的山脊线，记者和向导一起沿着河谷向纵深行进，一侧是原始森林，杉树在雪中冒着绿，挂在枝干的雪堆映着漏下的阳光；另一侧是冰川的遗迹，在茫茫大雪中透着壮丽与苍茫。

尚未到旅游旺季，仍有十几名外地游客来到这里，喘着粗气，向深处一步步走去。来自江西的游客熊先生和朋友从拉萨自驾而来，专程前来体验白普隆沟。“到了这里，发现这里有种野性的美。”熊先生指着远处被雪雾笼罩的山脊说。

游客们一路走走停停，拍照、驻足、感叹。因风雪较大，到牧场的2公里路就走了整整一小时。但没有人放弃，也没有人觉得遗憾——白普隆沟的美，不在于抵达终点，而在于每一步都有惊喜。

牧场的积雪中，一众游人在雪中嬉戏，躺在雪上、堆出雪堆、在风雪中留下难忘的打卡照，一名游客说：“越是这种原始的风景，就越接近大自然，体验也就越好。”

如果说风景属于每一位到访者，那么它带来的改变，则真切地落在了白玉村每一户人家的生活里。

“以前我们只是带牛放牧进来，现在旅游发展起来还能挣钱了！”村民桑多曾是白普隆沟的牧人，他笑着告诉我们，“现在到山沟里走一趟，一天能挣300多块。”

白玉村村委会主任琼达次仁告诉记者，自2025年5月以来，白普隆沟已迎来8000多名游客，带动群众增收近200万元。这个距县城约52公里、平均海拔近2900米的小村庄，正依托一条山谷打开新的文旅发展空间。

变化的不只是收入数字，更是理念。格桑卓玛告诉记者，村里有几个大学毕业生，大家正商量在白普隆沟里开一间咖啡馆。“夏天很多游客都愿意留下来在村里露营，咖啡馆正合适。”她的语气轻快，边走边描述村里正在展开的蓝图。

格桑卓玛也有一个心愿——开一家民宿。“我觉得留在家乡挺好的，既能享受这里的风景，也能把家乡介绍给更多人。”她说。

返程时，雪渐渐小了，远山的轮廓重新显现，阳光照在山谷的积雪上，闪着金光。

这风雪，是春天的前奏。通往白普隆沟牧场的路，白玉村的人们还会一次次走下去，带着游人们一直走到绿草如茵、彩林漫山时——那将是白普隆沟最好的季节，也将是又一个蓬勃发展的季节。（记者：普布次仁 洛卓嘉措 黄智琪）

新华社拉萨3月24日电



## 郑钦文不敌萨巴伦卡 无缘迈阿密网球赛八强

新华社华盛顿3月23日电（记者 杨伶）在23日的迈阿密网球公开赛女子单打第四轮比赛中，中国球员郑钦文以3:6、4:6不敌世界排名第一的白俄罗斯名将萨巴伦卡，无缘晋级八强。

在这站WTA1000级别的赛事中，萨巴伦卡和郑钦文分别为1号种子和23号种子。此前两人8次交手，萨巴伦卡7次获胜。

第一盘，萨巴伦卡很快破掉郑钦文的两个发球局，以5:1领先。虽然郑钦文随后反破并保发，但萨巴伦卡接着保发成功，以6:3拿下。第二盘也是萨巴伦卡早早破发，最终以6:4获胜。

本场比赛郑钦文一发成功率不高，有5个双误，同时非受迫性失误也较多，整场比赛没有给萨巴伦卡造成太大压力。

当天进行的女双比赛中，今年澳网女双冠军、中国名将张帅和比利时选手梅尔滕斯2:0战胜美国组合布雷迪/麦克纳莉，晋级八强；中国组合徐一璠/蒋欣妍也直落两盘战胜捷克组合瓦伦托娃/布兹科娃，获得八强席位。

同日，高芙、佩古拉、姆博科和穆霍娃均晋级女单八强。

## 深圳：出站即健身 轨道织就城市健康圈



上图为3月18日，在深圳地铁黄木岗站内的羽毛球场，居住在车站附近的市民与家人一起打羽毛球；下图为3月21日，在深圳市福田区的深圳地铁侨城东车辆段，儿童在地铁停车场上方建设的运动场练习橄榄球。

近年来，深圳地铁以轨道交通网络为骨架，创新推出“轨道+健身”模式。通过对站点空间、轨道上盖、车辆段及周边闲置资源的盘活和改造，因地制宜布局网球场、羽毛球场、匹克球场、综合健身房等多元运动设施，推动通勤空间与健身场景衔接，让市民可以“出站即健身、就近可运动”，为超大城市公共空间高效利用与民生服务提质升级提供了深圳实践。

随着深圳“10分钟健身圈”建设推进，截至2025年底，全市已建成各类体育设施4.9万个，体育场地总面积达4784万平方米，市民就近健身、便捷运动的需求得到更好保障。

新华社记者 毛思倩 摄