

场地更近,赛事更火,指导更准

——数读2025全民健身高质量发展

新华社记者 刘旻 吴俊宽

2026年全国群众体育工作会议20日在福建南平召开,会议期间发布了健身设施、赛事活动、健身指导等方面的一系列数据,描绘出2025年我国全民健身事业在惠民利民中高质量发展的图景。

设施更近:从“15分钟健身圈”到“下楼挥两拍”

国家体育总局持续把健身场地设施建到群众身边,把服务触角延伸到群众家门口。国家体育总局局长高志丹在会上说,从城市街巷到乡村阡陌,越来越多的体育场地悄然建成,成为群众强健体魄、以体会友、乐享生活的重要阵地。

截至2025年底,全国共有体育场地500.37万个,体育场地面积43.72亿平方米,人均体育场地面积达到3.11平方米。“十四五”期间建成并投入使用的体育公园超过1500个,完成“十四五”规划《纲要》确定的“新建、改扩建1000个左右体育公园”的目标任务。

公共体育场馆建设和服务水平持续提升。全年安排中央资金支持地方建设6400余个小型健身中心、小型体育公园等群众身边“小而美”的场地设施,“15分钟健身圈”基本实现,让健身触手可及;在1000个乡镇街道实施全民健身场地器材补短板工程,把健身设施送到基层末梢;下达资金支持3370家公共体育场馆向社会免费或低收费开放,免低开放场地面积超过2600万平方米,覆盖超过1400个县级行政区域,让体育资源取之于民、用之于民。

“国球进社区”“国球进公园”活动成果丰硕。截至2025年底,“国球两进”活动累计配建乒乓球台3.8万张、其他各类健身设施13.5万件(处),覆盖社区超2万个、公园超5000个;围绕“国球两进”活动开展全民健身赛事活动近1.4万场次,吸引参与群众超130万人次。

国家体育总局群众体育司司长陈杏年说:“一张张球台、一片片场地嵌入老旧小区、街头绿地,让‘小球’转动‘大民生’。调研时,有社区群众说:‘现在下楼就能挥两拍,日子美得很。’”

赛事更火:从“围观者”到“参与者”

2025年,群众赛事活动热潮涌动,全民健身活力被充分激发。

国家体育总局坚持“全民全运、全运惠民”理念,圆满完成第十五届全国全运会群众赛事活动组织工作。赛事共设置23个大项、166个小项,全国20个省(区、市)54个赛区累计举办预赛6819场。参与者涵盖学生、工人、农牧民、教师、医护人员、警察、退休人员等群体,涉及近20个民族,年龄最大的81岁,最小的8岁。

“我要上全运”系列活动在全国蓬勃开展,构建了“社区—县市—省级—全国”多层次赛事体系,累计举办7.1万场,110万人次直接参与,1.1万名民间高手站上决赛赛场。

8月8日“全民健身日”前后,全国累计举办赛事活动2.2万余场,直接参与群众超1100万人次。连续四届全民健身线上运动会累计开展赛事活动

500余项,参赛总人次突破5861万。

“村超”“村BA”“苏超”“浙BA”“厂BA”等省级联赛、城市联赛、乡村联赛、职工联赛火遍全网,全国广场舞大赛如火如荼。人民群众从“围观者”变成了“参与者”“组织者”,进一步激活城市、乡村、企业活力,赋能地方经济社会发展。

2025年,“全民健身健康中国”全国县域足球赛事活动覆盖全国31个省(区、市)和新疆生产建设兵团,共950个县级行政区参与,10025支队伍、169369名球员参赛,比赛35115场。“我爱足球”基层系列赛举办超过4100场比赛,参赛人数超13万。

高志丹表示,我们坚持把赛事活动办在群众身边,不断完善赛事活动体系。群众赛事既以体育活力丰盈群众的精神文化生活,还以前所未有的社会关注度和群众参与度,助力商旅文体健融合发展。

指导更准:从“线下送健康”到“线上微短剧”

第六次全国国民体质监测显示,2025年全国总体达到“合格”等级及以上的人数比例为84.9%,较2020年提高0.8个百分点;7岁及以上居民经常参加体育锻炼人数比例达38.52%,较2020年增长约1.3个百分点。

2025年,国家体育总局持续推动科学健身指导走基层、进万家,让健身更科学、更有效。国家体育总局科研院所、运医所、气功中心、社体中心等单位深入乡镇、社区、企业等基层单位以及边疆、少数民族地区,开展“科

学健身指导走基层”活动近100场,直接受众6万余人次。

“职工体质检测与科学健身万里行”项目持续推进,2025年为全国超过79800名职工提供体质检测与科学健身指导,涵盖制造、交通、石化、通信、电力、科技研发、物流等7大行业的典型工种。针对不同工种的工作特征与健康风险,编创健身科普短视频,累计触达人次突破1.5亿。

社会体育指导员队伍持续壮大。截至2025年底,全国累计拥有社会体育指导员约400万人,每千人拥有社会体育指导员约2.83人。“万村女性社会体育指导员培训计划”三年累计为全国3.3万个行政村培养了9.4万名农村女性社会体育指导员。全国范围开展“奋进新征程,运动促健康”全民健身志愿服务活动超1万场,动员志愿者参与全民健身志愿服务28.9万人次,志愿服务时长超231万小时。

在人才队伍日益壮大的基础上,科学健身理念的传播也迎来创新突破。例如,打造“山地中国”官方账号,两年多发布视频作品138条,粉丝超25万,项目传播总量10亿;打造体育健康科普IP“运动新知学院”,以“短视频+直播”的形式,深耕老年人健身和传统养生领域,2025年全平台累计播放量突破1000万;打造国内首部科学健身主题微短剧《手握减脂秘籍,古人被我卷哭了》,开创“微短剧+运动”新模式。全网总曝光量超20亿,播放量破5000万。

新华社福州3月20日电

我国机构发布全球医学与生命科学高质量期刊列表

我国机构自主研发制定的全球医学与生命科学高质量期刊列表于3月21日发布,为世界学术期刊评价提供了“中国视角”,有望为破除“唯影响因子”倾向、提升我国学术话语权提供支撑。

这一标准由东壁科技数据有限责任公司联合中国医学科学院医学信息研究所、上海交通大学医学院图书馆发布,从全球超4万种期刊中遴选出4027本医学、3064本生命科学优质期刊,可作为科研人员投稿选刊、

学术机构科技评估以及科研管理部门优化期刊分级管理的参考依据。

深圳大学特聘教授、东壁科技数据创始人吴登生介绍,目前我国医学、生命科学高质量期刊分别为96本、97本。其中,在“整合与补充医学”领域,我国以8本期刊占据全球总量的25.8%,在该细分赛道具备定义学术标准的潜力。

不过,整体上我国医学和生命科学期刊仍以中低等级期刊为主,主流学科与基础细分领域还存在“无顶

刊”“空白学科”等提升空间,与我国大批量论文产出不相匹配。

此次发布的列表,依托东壁科技数据原创的“种子期刊引文追溯+引文网络层级结构分级”方法,以权威种子期刊为起点,基于2023年至2025年全球引文大数据迭代生成,将期刊划分为四个等级,形成金字塔形结构:A级为顶尖期刊,B级、C级构成学术中坚,D级包容新兴与特色方向。

中国图书馆学会医学委员会副主任委员、上海交通大学医学院图书馆馆长仇晓春认为,此次标准发布,意味着我国医学和生命科学领域的科研评价工作向构建自主话语权迈

出了一大步。

上海市科学技术委员会副主任翟金国表示,构建更加科学多元、具有“中国视角”的科技期刊评价体系,是学术界的共同期盼,也是我国实现高水平科技自立自强的必然要求,下一步将探索东壁指数等自主评价体系在科研项目管理、人才评价、机构评估等场景中的深化应用。

据介绍,东壁科技数据由长期专注于科技大数据的中国科学院原青年科学家团队创办,其对全球十大主要学科、12710种期刊全覆盖的高质量期刊列表也已基本完成,近期有望正式发布。(记者 彭韵佳)

来源:新华社



民生直通车