

昆仑山下砺精兵 天路青春绽芳华

——记格尔木电务段格尔木南信号车间下行场信号工区副工长刘全

□ 记者 段亚慧 通讯员 赵辉

在苍茫戈壁、巍巍昆仑之间，青藏铁路如一条钢铁巨龙蜿蜒向前。在这条雪域天路上，有一位来自山东菏泽的青年铁路人，他把最美的青春扎根高原，以匠心守护信号畅通，用实干练就过硬本领，从一名青涩新人成长为技术尖兵，他就是格尔木电务段格尔木南信号车间下行场信号工区副工长刘全。

2019年，怀揣着对铁路事业的热爱与憧憬，刘全第一次踏上青藏高原。雄浑壮阔的高原风光、神圣庄严的巍巍昆仑，在他心中种下了扎根高原、奉献铁路的坚定信念。他暗下决心，要在雪域天路扎下深根，用实干书写属于新时代铁路青年的担当。

初上高原，恶劣的自然环境与精密复杂的信号设备，给初入岗位的刘全带来了不小挑战。“第一次独自处理设备故障时，心里没底，双手都在发

抖。”谈及入行之初的经历，刘全记忆犹新。那是一个风雪肆虐的深夜，信号设备突发异常，他顶着刺骨严寒反复排查，却始终找不到故障症结。危急时刻，他沉下心回忆师傅的言传身教，凭着一股不服输的韧劲细致研判，最终精准排除故障，保障了行车安全。

这次历练让刘全深刻认识到，铁路信号工作容不得半点马虎，理论知识必须与实操经验深度融合。自此，他开启了深耕细研的成长之路，每一次故障的现象、排查过程、解决方法都被一一详细记录，厚厚的笔记本写满了心得，成为他攻坚克难的“法宝”。

刘全五年如一日地勤学苦练、深耕钻研，练就了一身过硬本领，在技能比拼中创下8分钟快速处理5项复杂故障的骄人纪录。2025年，在集团公司第四届职工技能大赛、“双创杯”青年职业技能竞赛两大赛场上，他凭借精湛技艺一路过关斩将，摘得双桂冠，

并先后荣获“集团公司技术能手”“青年岗位能手”等殊荣。

耀眼荣誉的背后，是无数个高原寒夜里的挑灯苦读，是手指冻得僵硬仍坚持实操练习的执着，是对每一组电路、每一个原理刨根问底的较真，更是山东汉子扎根高原、矢志不渝的坚守。

如今的刘全，早已成长为工区的技术骨干，更是青年职工心中的“主心骨”。“刘工，这个接点电压标准是多少？”“刘工，麻烦帮我指导一下电路分析！”在车间实训室内，这样的请教声日复一日、从未间断。每一次天窗作业结束后，刘全总会放弃休息，主动留在实训室为青年职工“开小灶”、传技艺。

他精心梳理多年积累的故障案例，编撰成通俗易懂的“口袋书”，把晦涩难懂的专业知识转化为简单实用的操作方法，毫无保留地分享给身边同事。在他的悉心带领和言传身教下，

工区掀起了比学赶超的浓厚氛围。“刘工总结的‘道岔故障排查法’特别实用，让我这个职场小白快速掌握了核心技能。我能够顺利定职，离不开他的悉心指导！”刚刚定职的青工王锦由衷地感慨道。

结束一天的设备监测巡查，确认所有设备运行平稳后，刘全走出信号机械室。千里之外，妻子从山东老家拨通了视频电话。屏幕里，两岁的女儿正咿呀学语，稚嫩的声音温暖了高原的夜晚。这一刻，坚守的疲惫烟消云散，家人的思念与肩上的责任交织，化作了刘全守护铁路、守护万家灯火的无穷力量。

从齐鲁大地到昆仑山下，从青涩新人到技术尖兵，刘全以青春为笔、以坚守为墨，在高原铁路上践行着铁路人的使命与担当，用赤诚与奉献守护天路畅通，书写着新时代铁路青年的奋斗篇章。

政策宣传零距离 就业服务暖民心

本报讯(记者 段亚慧)近日，金峰路街道园林社区开展就业创业系列惠民政策宣传活动，通过“面对面讲解+点对点上门”的形式，将政策福利精准送至居民手中。

活动中，社区网格员及志愿者深入出租大院、沿街商铺、主干道等地，向过往居民、商户及待业人员发放宣传资料，耐心讲解政策：针对有创业意愿的居民，详细解读创业担保贷款、创业补贴申领条件；针对渴望提升技能的居民，介绍免费技能培训项目、报名渠道及结业后的就业帮扶；针对灵活就业人员，重点说明社保补贴的申领范围、申报材料、办理时限及线上线下办理途径，手把手指导居民核对材料、梳理流程。同时，针对居民普遍关心的“如何申请补贴”“培训课程有哪些”“创业能享哪些福利”等问题，工作人员逐一进行解答，根据居民实际情况提供个性化建议。对于行动不便的老年人、就业困难人员等特殊群体，工作人员主动上门送达宣传资料，现场提供政策咨询服务，确保政策宣传



工作人员向市民讲解就业政策。

全覆盖、无死角。此次活动共发放宣传资料50余份，接待咨询10余人次，有效解答了居民在就业创业、技能培训、社保补

记者 段亚慧 摄

贴等方面的疑惑。下一步，园林社区将持续深化政策宣传与服务落地，常态化开展各类便民服务活动，让惠民政策真正“走进家门、落到实处”。

关注食品安全 践行诚信消费

本报讯(记者 朱玲玲)近日，西藏路街道光明路社区联合南郊市场监督管理所、西藏路派出所，开展“关注食品安全 践行诚信消费”主题宣传活动。

活动现场，工作人员通过悬挂横幅、发放宣传资料等方式，向居民普及食品选购技巧、保质期辨别、“三无”食品识别、保健食品防诈骗等知识，详细讲解消费者权益保护相关法律法规及投诉举报渠道，并耐心解答群众关心的消费维权和食品安全问题。

随后，工作人员深入辖区沿街商铺、超市及餐饮店开展联合巡查，重点检查食品保质期、经营资质及环境卫生等情况。同时，向商户发放诚信经营倡议书，并现场与餐饮商户签订食品安全承诺书，督促商户守法诚信经营，自觉履行食品安全主体责任。

下一步，光明路社区将持续深化与相关职能部门的联动协作，常态化开展食品安全宣传与隐患排查，切实营造安全、放心、和谐的社区消费环境。

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善