

我国科学家探索线粒体移植

新华社广州3月18日电(记者 马晓澄 徐弘毅)我国科学家开发出一种线粒体移植新技术,实现供体线粒体向病变细胞和组织的安全高效“投递”,在动物实验中显著改善了帕金森病、利氏综合征等疾病症状,这为由线粒体功能障碍引起的难治性疾病提供了新的治疗思路。相关研究成果18日发表在国际学术期刊《细胞》。

线粒体是细胞的“发电站”,把养分化成生命活动的能量。该研究牵头人、中国科学院广州生物医药与健康研究院研究员刘兴国

介绍,线粒体功能障碍与人体衰老相关,是帕金森病、老年痴呆、糖尿病等神经退行性疾病、代谢疾病的重要病因之一,线粒体基因或蛋白突变还导致严重遗传病。

长期以来,传统药物无法从根本上修复出现问题的线粒体。在此次研究中,团队利用红细胞的细胞膜囊泡制成“胶囊壳”,可将健康线粒体包裹起来形成“线粒体胶囊”,从而穿过目标细胞的“防御系统”,顺利进入细胞内部。

研究结果显示,未包裹“胶囊壳”的裸露线粒体移植效率不足5%,而“线粒体胶囊”的移植效率则高达约80%。健康的线粒体被移植到细胞后,会主动与细胞原有线粒体融合,让原本衰老、濒死的细胞能量代谢迅速恢复。

在动物实验中,患上帕金森病、线粒体DNA缺失综合征等实验小鼠接受“线粒体胶囊”移植治疗后,神经元持续死亡得到遏制,小鼠运动能力几乎恢复至正常水平。患有线粒体遗传疾病的实验小鼠接受“线粒体胶囊”移植治疗后显著延长了寿命,多个器官的功能衰竭得到挽救。

春季养生正当时 专家给出“健康锦囊”

□ 新华社记者 李恒 刘祯

春风送暖,万物复苏。春季不仅是万物生发的季节,也是人体调养身心、预防疾病的关键时期。3月18日,国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题举行新闻发布会,邀请多位专家围绕春季常见的健康问题,提供科学实用的养生防病建议。

春季气温回升、人体代谢逐渐活跃,正是减重的“黄金窗口期”。首都医科大学附属北京中医医院主任医师周继朴指出,春季养生应以“生发、舒展”为主,适合“动起来、暖起来”,但要循序渐进,不建议采用大运动量锻炼、暴汗式减重。

“暴汗式锻炼导致的大量出汗,会带走体液与能量储备,容易出现疲劳、饮食紊乱、睡眠障碍等情况。”周继朴强调,运动以微汗为宜,推荐晨间练八段锦或快走15分钟,午后采用摩腹功并配合深蹲,傍晚做侧身位的拉伸达到柔肝舒筋的作用。

此外,专家提醒家长,不要盲目给孩子服用成人的减肥药或套用别人的减肥方案。中医治疗强调个体的治疗以及辨证论治,要根据孩子的体质针对性采用中药内服、针灸推拿、耳穴贴压等适宜技术,调理脏腑机能,实现科学减重。

春季也是感冒后久咳不愈的高发期。周继朴提示,盲目使用寒凉的药物会把病邪留在体内,导致咳嗽久治不愈。如果咳嗽时间过久,或出现胸闷气短、夜间咳嗽加重等情况,应及时就医。

随着气温渐升,花粉过敏成

为许多人的困扰。首都医科大学附属北京世纪坛医院主任医师马婷婷指出,很多人认为春季过敏是由桃花、樱花等观赏花引起,其实真正的“元凶”往往是柏树、杨树、柳树等风媒花粉。这些花粉颗粒小、质量轻、随风飘散,极易进入呼吸道诱发过敏。

马婷婷提醒,区分花粉过敏与普通感冒,可从喷嚏、鼻涕、全身症状和持续时间等方面入手。过敏往往喷嚏连连,鼻涕从头到尾都是清水样,很少有发热症状,持续时间长;感冒则伴有发热、乏力等症状,通常一周左右自愈。

有些原来不对花粉过敏的人现在却过敏,很多人对此表示疑惑。专家指出,一是由于全球气候变暖,花期延长,导致空气中的花粉暴露量持续提升;二是现代人压力较大,熬夜、感冒、劳累都会诱发免疫失衡状态,更容易出现花粉过敏。

马婷婷建议,花粉过敏患者要及时做好防护,尽量减少在花粉浓度高的时间段外出,远离花草树木密集区域。如果外出,要戴好口罩、护目镜、帽子并穿长袖衣服。回家后及时洗脸、洗鼻,关闭门窗,打开空气净化器。

此外,专家提示,花粉过敏是一种慢性过敏性炎症,即使症状暂时减轻,鼻腔黏膜炎症仍可能存在,过早停药会导致症状反复、病情加重,甚至引发过敏性哮喘、鼻窦炎,还会降低后续用药效果。正确的用药方式是在花粉季前1至2周启动用药,遵医嘱全程足量用药,维持用药至花粉季结束或医生评估后再停药。

新华社北京3月18日电



中疾控专家:警惕麻疹疫情输入风险

新华社北京3月18日电(记者 李恒 刘祯)春季是麻疹发病的高峰季节,近期部分国家出现麻疹疫情。中国疾病预防控制中心主任医师余文周18日在国家卫生健康委新闻发布会上提醒,2025年麻疹报告病例数居前10位的国家中有6个与我国接壤,我国面临较大疫情输入风险。同时,我国个别地区也出现了局部疫情上升或小范围聚集性疫情情况。

麻疹是由麻疹病毒引起的,以发热、出疹为主的急性呼吸道传染病,主

要通过空气飞沫传播,传染性强,儿童易感染。患者可能出现肺炎、喉炎、中耳炎、心肌炎、脑炎等并发症,也易导致死亡。

余文周说,接种麻疹风疫苗是预防麻疹最有效的措施之一。当前,我国适龄儿童麻疹风疫苗接种率保持在较高水平。

针对目前国际国内疫情形势和个别地区存在的防控隐患,国家疾控局、国家卫生健康委要求各地加强常规免

疫接种工作,督促常规免疫薄弱地区加强疫苗查漏补种。

余文周提示,要认真核对儿童麻疹风疫苗接种史,未接种或未全程接种的儿童需及时到接种单位补种麻疹风疫苗。有出境旅游或活动等情况时,要密切关注目的地国家疫情,在境外注意个人防护。如前往麻疹疫情严重的流行地区,建议在出发前核查含麻疹成分疫苗的接种记录,必要时可在出境前21天接种1剂次麻疹风疫苗。



网络图片

遗失声明

格尔木稀宝矿业有限责任公司开户许可证(核准号:J8591000487301,编号:8510—00100780,开户行:中国建设银行股份有限公司格尔木市分行,账号:63001413637050205693)、公章、财务专用章及法人章(法人:刘晓峰)不慎遗失,声明作废。 2026年3月20日

遗失声明

张艺欣,女(父亲:刘正波 630103*****1610,母亲:张娜娜 622825*****1224),出生医学证明(出生证编号:R630020050)不慎遗失,声明作废。 2026年3月20日

遗失声明

格尔木市建设中路25号黄河佳苑3幢1单元122室李俊成门牌证(证号:103230)不慎遗失,声明作废。 2026年3月20日

遗失声明

格尔木骏辉汽修服务有限公司公章不慎遗失,声明作废。 2026年3月20日