

鱼跃人欢 内蒙古黄河“几字弯”开河

新华社记者 贺书琛



近日，黄河内蒙古封冻河段全线开通。冰封已久的黄河，春来向暖，鱼跃人欢。随着气温升高，河水与冰凌交融，河面波光粼粼。冰凌碰撞声与水流声、鸟鸣声奏响迎春交响曲，这是黄河对春天的歌咏，是唤醒万物的“吆号子”。

“开河咯！”一声“号子”点燃了黄河“几字弯”文旅热潮，位于黄河北岸的包头市画匠营子村日前举办内蒙古黄河开河观凌文化周活动。烹饪开河鱼的大锅升腾热气，踩高跷、秧歌舞、打铁花等各式表演在黄河岸边接连上演，游客们在堤坝上赏开河凌汛美景，在街集里看演艺、尝美食，人潮熙攘，烟火不绝。

“观凌文化周开幕当日就吸引游客近7万人次，商户营收约50万元。”包头市文化旅游广电局副局长赵晓雷介绍，当地立足内蒙古黄河流域文旅资源禀赋，整合全区文旅、体育、商贸、农业等多元资源，打造了全域联动、全业态融合的文旅体验场景。

画匠营子村傍依黄河，是以渔业、旅游业为主的传统村落。随着经济社会发展，村民移居迁址后，老村落旧址被打造成为集黄河观光、文化体验、特色餐饮、夜游演艺等多元功能于一体的黄河文化沉浸式体验街区。每逢节假日和观凌开河时节，前来游览黄河的游客络绎不绝。

“不虚此行，不仅看到了黄河凌汛美景，还吃到了鲜美的开河鱼！”山西游客李婉说，鱼肉的肥美令她印象深刻。“经过数月的冰封，鱼代谢排出体内杂质，开河鱼肉质紧实、味道鲜美。”开设鱼馆的王金清说，自开河以来，鱼馆生意火爆、一座难求。

黄河在内蒙古如弯弓般形成一个全长843.5公里的“几字弯”，沿黄河各地有着独特的人文风情和自然景观。连日来，内蒙古沿黄河各地在自治区统筹下随“凌”而动，立足当地自然资源和民俗文化，打造观凌文化周、开河鱼美食节等各具特色的“开河游”文旅活动，展示黄河流域的民俗风情。醒狮表演、沉浸演艺、艺术展览、骑行体验、美食品鉴等活动层出不穷，热火朝天的民俗展演、引人入胜的非遗展示吸引八方游客。

呼和浩特市托克托县神泉生态旅游度假区将自治区级非物质文化遗产代表性项目托克托炖鱼技艺摆进“河、沙、园、泉”同框的塞外美景；乌兰察布市岱海湖解冻、候鸟翩跹的美景引人入胜；巴彦淖尔市三盛公水利枢纽上演黄河开河、冰排过闸的壮观景象令人称奇；鄂尔多斯市准格尔黄河大峡谷唱响漫瀚调，黄河岸边的民俗、非遗与开河壮美风光相映成趣……

春来河开，鲜鱼添彩。“黄河开河



内蒙古黄河开河观凌文化周启幕当天的民俗展演。
新华社记者 贺书琛 摄



内蒙古包头市画匠营子村黄河岸堤旁游客围观厨师炖鱼。
新华社记者 贺书琛 摄

鱼”打开游客的味蕾，激活春季文旅消费市场。“数百项系列文旅活动通过挖掘展示黄河流域非遗与民俗，带动餐饮、旅游、农副产品销售全链条高质量发展。”内蒙古自治区文化和

旅游厅资源开发处处长邬韶峻说，打开河鱼、赏黄河景、品非遗韵、享民俗情，黄河“几字弯”岸边升腾的烟火气，成为春日文旅向荣的生动图景。
新华社呼和浩特3月16日电

冬残奥冠军王晨阳的“点名游戏”

新华社记者 姚友明 赵建通



3月11日，中国选手王晨阳在比赛中。
新华社记者 侯昭康 摄

15日，王晨阳在残奥越野滑雪男子20公里间隔出发自由式站姿组比赛中，为中国体育代表团赢得米兰-科尔蒂纳冬残奥会的第15枚金牌。这场并不轻松的比赛，在王晨阳看来更像是一场“点名游戏”。这场游戏中，他从离自己最近的选手开始，尽量向前追逐更多的人，然后冲刺、站上最高领奖台。

王晨阳曾在北京冬残奥会残奥越野滑雪男子中距离站姿组比赛中夺得金牌。此次来到泰塞罗越野滑雪中心，

他早早将这枚20公里间隔出发自由式站姿组的金牌，视作自己的囊中之物。

“最近这四年，我对米兰冬残奥会进行了比较充分的准备，与北京冬残奥会时相比，我感觉现在对这些比赛的应对比以往更从容了，也更清晰地了解自己的短板。”王晨阳说，“当然，我在场上的那种韧劲一直没有变，甚至比之前更加敢打敢拼了。”

本届冬残奥会残奥越野滑雪比赛中，王晨阳先参加了男子传统短距离站

姿组和男子传统10公里间隔出发站姿组两项比赛，都没能站上领奖台。当时王晨阳告诉新华社记者，像他这样的无臂选手，因为没法手持滑雪杖，所以在传统越野滑雪的爬坡阶段就会有些“吃亏”。

“传统越野滑雪的10公里比赛，我给自己设定的目标是进入前15名，最后还拿到了第九名，我对这个成绩其实非常满意。我上坡时会损失一些时间，但是下坡时可能就能又把成绩追回来一些，能到这个程度，已经不错了。”王晨阳说。

在14日进行的残奥越野滑雪4X2.5公里公开接力比赛中，王晨阳是中国队夺冠的重要功臣。他在第三棒出发时，中国队还排在第三位，落后当时领滑的德国队20多秒。等他完成自己的比赛时，已经将中国队的名次提升至第二位，将与头名德国队的差距迫近至0.9秒。

王晨阳说，他把前两场比赛当做热身赛，接力赛是“牛刀小试”，等到15日，即本届冬残奥会的最后一个比赛日，他的比赛才“正式开始”。

“因为我们是每30秒出发一个选手，我是149号选手，倒数第二个出发，所以出发的时候我就开始像点名一样，一个号码挨着一个号码往前追。当我

看到超越的人数字越来越小的时候，我就知道自己其实已经领先了。所以我感觉，这就像一场游戏似的。”王晨阳说。

为了能把冬残奥会看作“游戏”，王晨阳跟随中国残奥越野滑雪和冬季两项国家队在过去四年付出了常人难以想象的努力。王晨阳说，队在备战期经常举办20公里越野滑雪或者滑轮比赛，他个人早已习惯了这样的高强度比赛，也经常在队里的比赛中“点名”队友。在传统残奥越野滑雪比赛中，虽然他并没有赢得奖牌，但他早已将泰塞罗越野滑雪中心的路线牢牢“锁定”在脑海里。

“在赛道哪个地方大概分配多少体能，其实我的心里是有数的。到了最后五公里，再用意志力顶一顶，顶住了你就赢了！”

王晨阳夺金的同时，队友黄灵心、刘晓彬分获银牌和铜牌。赛后的颁奖仪式上，三面五星红旗迎风飘扬。

“中国队能包揽全部三枚奖牌，证明我们的团队这四年取得了共同的进步。我们团队的教练、打蜡师和所有工作人员一起努力，才有了今天的成就。”王晨阳说。

告别米兰，谈到未来，王晨阳期待着更多挑战。“希望对手变强，那样我可能会变得更兴奋！”

新华社意大利泰塞罗3月15日电