

米兰冬残奥会全天综合：

中国队夺冬残奥会 首枚轮椅冰壶混双金牌

新华社意大利科尔蒂纳丹佩佐3月11日电(记者 焦子琦 李春宇)11日的2026米兰—科尔蒂纳冬残奥会赛场,中国轮椅冰壶混双组合王蒙/杨金桥以9:7击败韩国组合白惠珍/李永锡,摘得冬残奥会历史该项目首枚金牌。

混双是本届冬残奥会轮椅冰壶的新增小项。循环赛阶段,王蒙/杨金桥曾以10:6击败韩国组合。决赛再度碰面,双方在八局过后打成7:7平,中国组合手握后手优势进入加赛局。加赛局中,韩国组合在第九投未能让冰壶停留在大本营内,随即握手认输。最终,中国组合以9:7胜出。

首次参加冬残奥会便收获金牌,杨金桥赛后表示,自己始终是专注当下。“因为我是第一次参加(冬残奥会),既然到了这里,我只能专注于比赛,拼出自己的精神,其他的都不考虑。”

王蒙和杨金桥从组队至今大约三年,因为性格不同,两人一开始也经历了一段互相适应的磨合期。

“我有时候总是不认真,有点吊儿郎当的,而她一直都很稳,稳如泰山。”杨金桥说,“她总希望我能更加稳重、更加成熟一点。我觉得这次比赛我做到了。”

搭档的变化,王蒙都看在眼里。她直言,场上的状态并不是杨金桥真



3月11日,中国队选手杨金桥(前)/王蒙在比赛中。

当地时间3月11日,在意大利科尔蒂纳举行的米兰—科尔蒂纳冬残奥会轮椅冰壶混合双打决赛中,中国队9比7战胜韩国队,夺得冠军。

新华社记者 连漪 摄

正性格的体现,“但这也正是他进步非常大的一个地方”。“整个比赛,不管我们领先还是落后,他都非常冷静。我觉得我的搭档太棒了!”

当日还进行了残奥越野滑雪项目的比赛。在男子10公里坐姿组中,中国选手毛忠武收获个人本届赛事第

二枚银牌,郑鹏摘得铜牌。

目前,中国代表团以10金7银9铜继续稳居奖牌榜榜首。12日,残奥高山滑雪项目将决出女子大回转三个组别的金牌,中国队选手将参加站姿和坐姿组比赛。轮椅冰壶混合团体循环赛和残奥冰球比赛也将继续进行。



3月10日,中国选手郭雨洁在半决赛中摔倒。
新华社记者 连振 摄

在米兰—科尔蒂纳冬残奥会赛场上,兼顾冬季两项和越野滑雪两个大项的中国选手郭雨洁“收获”了一次摔倒、几场未达预期的成绩,以及连续多日的情绪波动。即将年满22岁的她在这里经历了竞技体育中难以回避的起伏,但在她看来,这些经历本身正是成长的一部分。

“其实我确实有一些腰伤,但来到米兰之后没有犯得很厉害,不会太影响发挥。”谈到本届比赛的身体状况时,郭雨洁坦言,真正困扰自己的并不完全是伤病,而是心态。

她认为,过强的执念反而成为一种压力。“去年我在这个场地参加过一次测试赛,当时成绩不理想,所以心里一直有一个执念。再加上我在2022年已经拿过一块金牌,这次就想着即使拿不到金牌,也一定要进前三。”

这种对成绩的强烈期待,反而在比赛中带来了更多杂念。“当你越想得到的时候,往往越容易适得其反。想得太多,会影响射击节奏,也会影响心态。”她说。

当天的残奥越野滑雪女子短距离站姿组比赛中,郭雨洁在最后阶段还遭遇了一次意外摔倒。她回忆说,当时正处在冲刺阶段,自己正在追赶前方一名选手。“我准备换雪槽,因为气温比较高,雪板打的是高温蜡,遇到浮雪就容易发粘。结果雪板突然被粘住,人一下子就翻出去了。”

彻底的失败。她把这场比赛当作接下来追逐赛的“热身”,也开始重新调整心态。3天后,她将迎来本届赛事个人最后一场冬季两项追逐赛的比拼。

四年前的北京冬残奥会开幕式上,郭雨洁携手汪之栋一起担任了中国体育代表团的旗手。随后,她在冬季两项短距离站姿组比赛中夺得金牌。

四年来,郭雨洁认为她最大的变化是心态上的成熟。“我刚练这个项目的时候,教练就告诉我,冬季两项是‘要老不要小’的项目,因为特别考验心态。年轻的时候容易心浮气躁,但随着经历越来越多,人会慢慢沉稳下来。”

这四年里,她经历了伤病、成绩起伏和训练瓶颈。“从上个赛季最后几站比赛到这个雪季开始,我的成绩一直不太理想,感觉遇到了瓶颈。”不过,她也看到了一些积极变化,比如射击稳定性的提升。

更重要的是,经历挫折让她对竞技体育有了新的理解。“在奥运会这样的舞台上都能经历失败,那以后的人生就没有什么困难是克服不了的。”

比赛成绩带来的压力一度让她情绪低落。她坦言,在长距离比赛结束后,自己曾连续几天落泪。“其实我每天都在哭,眼睛都很肿。”

队友们的鼓励让她逐渐走出低谷。其中,队友王跃的一个小举动让她印象深刻。“她把金牌拿给我,说

在跌倒与站起之间

——郭雨洁的冬残奥成长课

新华社记者 赵建通 姚友明

‘你摸一摸,沾沾喜气’,其实就是用这种方式安慰我。”

团队的支持让她感受到温暖。“不只是王跃,很多队友、教练、工作人员都在鼓励我,他们说相信我的实力,让我尽力发挥就好。”

郭雨洁出生在张家口尚义县南壕堽镇,父母靠打工和务农为生。左手先天性残疾的她,在运动方面拥有很高天分,曾成功通过河北省体操和游泳项目选拔。但当时父母出于年龄和学业考虑,没有让她离家。

北京冬残奥会申办成功,让郭雨洁迎来了新的人生契机。2015年冬天,郭雨洁由张家口市残联组织参加了国家滑雪队在崇礼进行的选拔,从没滑过雪的她,在几天集中练习后就得到教练的认可。

那一年,她离开家乡河北,被送到黑龙江参加专业训练。她至今记得父母送她去训练时的场景。因为家境并不宽裕,父母把她送到训练基地后很快就要离开。“有人当时说‘你们心

真狠,把孩子送这么远’。这句话到现在提起来,我妈妈还会哭。”

但时间证明,那次艰难的选择改变了她的人生轨迹。“他们现在最欣慰的不是我拿了多少冠军,而是看到我变得更自信、更阳光。”郭雨洁说。

比赛中,脸上的国旗贴纸、闪闪发光的耳环,让这位姑娘在转播镜头前显得格外活泼、靓丽。

“我小时候晒得特别黑,还被队友开玩笑说晚上看不见我。”她笑着说。随着年龄增长,她开始更加注意形象。“现在每次比赛前都会好好打扮一下。对我来说,这是一种自信。”

“输也要输得漂漂亮亮,赢也要赢得漂漂亮亮。”她说。

即将迎来22岁生日,郭雨洁“希望自己以后能更老练一点,遇到事情能更快消化,不要钻牛角尖”。在她看来,体育带来的最大收获,并不仅仅是奖牌。“竞技体育会有输有赢,但最重要的是学会面对挫折,然后重新站起来。”

来源:新华社



3月10日,中国选手郭雨洁在半决赛中。
新华社记者 连振 摄