



巾帼绽芳华 别样“三八”节

——我市各社区开展多彩活动庆祝妇女节

□文/图 记者 朱玲玲 李莎莎 马俊杰
张金凤 通讯员 刘瑞霞

为充分展现新时代女性自信自强、奋发有为的精神风貌，激励广大妇女主动融入社会建设大局、贡献巾帼力量，连日来，我市各社区开展形式多样的妇女节系列活动，用关怀、法治与温情，让辖区妇女同胞度过一个温暖、充实、有意义的节日。

在活动中，北郊社区为“五好文明家庭”“好婆婆、好媳妇”“优秀志愿者”三类奖项的获奖代表颁奖，鼓励大家发挥榜样作用，传承优良家风，为社区和谐发展助力。随后，社区法律顾问围绕妇女权益保护相关法律法规，结合典型案例，深入浅出解读妇女在财产分割、子女抚养、人身安全等方面的合法权益，引导女性群众增强法治意识，学会运用法律武器维护自身权益，营造全社会关爱妇女、保障妇女权益的良好氛围。在趣味游戏环节，接乒乓球、跳绳、跳棋等互动项目，吸引辖区妇女踊跃参与。活动现场欢声笑语不断，大家在协作比拼中增进邻里情谊，在运动娱乐中强健体魄。

在金峰路街道昆北社区，趣味游戏区人气十足，踢毽子、抢凳子、吹乒乓球三项趣味项目依次开展。踢毽子区域，五彩的毽子在参赛者脚尖上下翻飞，展现出蓬勃的生命力与活力；抢凳子环节，随着鼓点节奏快慢变化，参赛者们围着凳子紧张转圈，紧盯目标，随时准备落座；吹乒乓球桌前，盛满水的杯子一字排开，乒乓球在水面晃悠悠，有的选手一气呵成，稳稳“渡河”，引来阵阵欢呼，有的则状况不断，白球在杯中打转不肯前进，急得大家拍手鼓劲。围观的居民们加油声、笑声此起彼

伏，每一次成功“过河”都伴随着热烈喝彩，每一次小小失误都引来善意调侃，整个场地洋溢着欢乐的气息。

河西街道建安社区紧扣社区党委“祥和建安”党建品牌理念，开展了妇女权益保护法律知识专题讲座。讲座结合基层治理、民生保障、家庭文明建设等内容，用通俗易懂的语言解读法规政策，引导妇女尊法学法守法用法，增强法治意识和依法维权能力。

在西藏路街道青藏路社区，社区卫生服务站医师围绕女性常见病预防、两癌筛查、春季养生及情绪调节等内容开展专题讲座，并提供免费血压测量服务，把实用健康知识和贴心诊疗送到女性身边，为她们筑牢健康防线。社区老党员结合自身网格员工作和志愿服务经历，讲述基层奉献故事与城市发展变迁，以平凡坚守展现新时代女性担当，传递榜样力量。社区“两委”班子成员走访慰问了辖区困难妇女、残疾女性等特殊群体，送上慰问品与节日祝福，切实守护特殊群体身心健康。

在河西街道垦丰社区，社区联点律师现场授课，围绕与妇女生产生活息息相关的法律法规，结合典型案例深入浅出讲解维权知识，引导妇女学法、懂法、守法、用法。同时，辖区派出所民警现场开展反诈知识宣讲，用通俗易懂的语言讲解电信网络诈骗常见手段与防范技巧，并发放宣传手册，切实提升妇女群众法治意识与安全防范能力，筑牢家庭与社会和谐防线。社区党支部还为辖区困难妇女发放了米、油、蔬菜等慰问品并送上节日祝福，鼓励大家以积极乐观的心态面对生活，切实将党组织的关怀与温暖送到群众身边，尽显社区“娘家人”的温情与担当。

在杨树巷社区，辖区派出所民警

围绕反家庭暴力、防范电信诈骗、妇女权益保护等内容开展普法宣传，通过真实案例讲解，为妇女姐妹撑起“法治保护伞”。社区还对“好婆婆、好媳妇”进行表彰，以身边典型引导广大妇女传承美德、涵养家风，以家庭“小和美”助力社区“大和谐”。在厨艺大比拼环节，辖区女性居民精心制作的26道特色菜品不仅展现了精湛厨艺，更传递出社区女性热爱生活、巧手筑家的风采。随后的趣味互动环节，喊口号跳圆圈、蒙眼喂香蕉等游戏轮番登场，欢声笑语此起彼伏，节日氛围感“拉满”。

Happy Women's Day