

## “中式日常”中有文化之美

刘习

“在中国过春节太不可思议了”“彩灯真好看，非遗表演好有氛围”“中国只有一种颜色，在这里代表好运和喜庆的红色”……新春伊始，“中国年”在各个社交平台引发不小的关注，大量外国友人来到中国过大年，沉浸式感受“中国年味”。

近年来，展示中式生活的视频在全球社交平台走红，“China travel”（中国游）逐渐向更深度的“Becoming Chinese”（成为中国人）演进。我们看到：城市生活里，非遗工坊、养生茶饮、博物馆文创等成为热议焦点；社交媒体上，八段锦、太极拳、汉服茶会等形成潮流。更多人在社交媒体上记录下中式生活方式，分享自己的亲身体验和感受，让具有中式智慧的生活方式“出彩”“出圈”“出海”。

中华优秀传统文化是中华民族的精神命脉，是涵养社会主义核心价值观的重要源泉，也是我们在世界文化激荡中站稳脚跟的坚实根基。培养具有中式智慧的生活方式美学，是个体精神富足的追求，更是文化强国建设的题中应有之义，是对人类美好生活范式的东方探索。

当下人们崇尚中式生活方式，不是



网络图片

简单的“复古”和“跟风”，本质是对中式智慧、中华优秀传统文化的认可和践行。蕴含在中华优秀传统文化中的智慧，不仅是典籍中的文字，还是渗透在衣食住行、生活起居中的生存和生活哲学，让文化融入生活，同时指导生活。

越来越多的实践证明了中式生活的巨大魅力。博物院里，越来越多游客身着传统服饰体验特色文化；“阴阳

气韵”成为国际设计论坛的高频词汇；燃香品茗成为更多人的慢生活之选……人们在享受“中式生活”的过程中，得以舒缓精神，更关注自我、回归本真，提升生活品质。

国际舞台上，越来越多的人了解到中华文化中蕴含的深刻智慧。《中国餐饮出海发展报告2024》显示，海外的中国餐饮门店增长至近70万家，遍布

180余个国家和地区，市场规模近3万亿元。从个体经营到连锁品牌，再到茶饮、咖饮、火锅、中式正餐、小吃快餐等多条赛道，中餐正在成为海外消费者日常生活的重要组成部分。美食作为文化交流的重要载体，能够打破语言与文化的隔阂，增进各国人民之间的友好情谊与理解共识，在促进中外文化交流、弘扬中华优秀传统文化以及推动餐饮产业国际化等方面发挥作用。

在物质生活日益富足、社会不断向前发展的当下，人们对精神世界、审美品位与生活品质有了更高的追求。在此背景下，培育根植于中华文脉、饱含中式智慧的生活方式美学，既是对新时代人民日益增长的美好生活需要的积极回应，也是弘扬中华文化之美的生动彰显。以文化传播为纽带，让中式美学思想走出典籍与殿堂；以生活改造为载体，将中华优秀传统文化融入衣食住行；以美学培养为根基，让中国各地独具特色的社会风俗、人文情怀与生活智慧，真正走进广泛群体的日常，成为可感知、可践行、可传承的生活方式，向世界展示真实、立体、全面的中国。

来源：光明日报

## “国家一切权力属于人民”

（上接五版）人民是国家的主人，民心是最大的政治。全过程人民民主制度体系发展完善，既保证人民依法实行民主选举，通过民主协商参与国家治理和社会治理，也保证人民依法实行民主决策、民主管理、民主监督。

从村（居）民议事会、民主恳谈会，到“立法直通车”、线上“议事群”；从城乡社区民主管理让百姓充分参与基层公共事务和公益事业管理，到政府部门广开言路让重大行政决策更加顺应民意……

一项项饱含烟火气的基层实践、一个个别具特色的民主形式竞相涌现，一系列制度安排有效保障人民当家作主，全过程人民民主落实在国家治理体系和治理能力现代化的各环节。

（三）最广泛、最真实、最管用——“民主不是装饰品，不是用来做摆设的，而是要用来解决人民需要解决的问题的”

“今天大家一起来共商教育大计。”

2025年3月6日，春意盎然。习近平总书记来到北京友谊宾馆，亲切看望参加全国政协十四届三次会议的民盟、民进、教育界委员并参加联组会，听取大家的意见和建议。

同总书记面对面交流的委员里，有来自职业学校的负责人，也有来自研究型高校的校长；有在基础教育一线长期深耕的，也有在科研创新上奋勇争先的……大家谈形势、讲问题、提建议，会场洋溢着坦诚而热烈的氛围。

不同的教育关切，相同的畅所欲言。

言。教育工作者最鲜活的声音直通党中央，展现全过程人民民主“最广泛、最真实、最管用”的鲜明特质。

全过程人民民主既发扬民主，又正确集中，能够把党的主张、国家意志、人民意愿紧密融合在一起。

为起草好“十五五”规划建议，习近平总书记在上海主持召开部分省区市“十五五”时期经济社会发展座谈会，当面听取7个省区市主要负责同志的意见和建议。“十五五”规划建议网络征求意见活动情况报告，专门呈报习近平总书记审阅，并提交中央政治局常委会会议，百姓的心声得以直达中南海。

将发扬民主、集思广益贯穿党的二十届三中全会文件起草工作全过程，习近平总书记主持召开党外人士座谈会、企业和专家座谈会，改革文件的出台汇聚最广泛的民意和智慧。

就研究吸收网民对党的二十大相关工作意见建议作出重要指示，习近平总书记指出“围绕党的全国代表大会相关工作开展网络征求意见，是全党全社会为国家发展、民族复兴献计献策的一种有效方式，也是全过程人民民主的生动体现”。

……

全过程人民民主，让亿万人民所思所想融入国家发展的顶层设计和决策部署。

一条路，如何折射中国的民主管用、好用？

2019年3月7日，习近平总书记参加十三届全国人大二次会议甘肃代

表团审议。来自积石山县的保安族全国人大代表董彩云告诉总书记：“我的家乡还没有高速公路，我们也想通高速公路，加快家乡的脱贫致富。”

习近平总书记关切地回应：“各部委同志都在，要积极吸收采纳代表建议。”

会后，经过各方研究论证，当地群众日思夜想的高速公路开工建设，昔日封闭的积石山县有了通往外界的“大动脉”。

谁也没想到，2023年12月18日，这条路通车仅仅37天，积石山县发生6.2级地震，5万多户群众受灾。高速公路一下子成为抗震救灾的“生命线”，助力各方救援力量迅速抵达。

一位全国人大代表的建议落地有声，一个偏远地区的急难愁盼得以解决，正呼应着习近平总书记所说：“实践充分证明，中国式民主在中国行得通、很管用。”

这种管用，在数十年扎根于民族地区教育事业的盘玖仁眼里，是自己向总书记提出的意见和建议融入了“十四五”规划建议，他所在的学校“师资力量加强了，教学楼、操场、校门翻新了”。

这种管用，在美国中国问题专家罗伯特·劳伦斯·库恩眼里，是“中国共产党领导下的全过程人民民主，真正把发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享落到实处，具有显著优势”。

始终把人民利益放在第一位，全过程人民民主不断推动国家发展、促进社会进步、实现人民幸福。

一切为民者，则民向往之。

2019年全国两会期间，从河南濮阳来的农民全国人大代表李连成向习近平总书记汇报了农民的八个梦想。

“让孩子就近上个好学校，找一个好的医院看病，就地就业、不外出打工，村里有一个好的生态环境，实现乡村振兴……”

总书记微笑回应：“你今天讲的这些，恰恰是广大农民对幸福生活追求的要求……我们的宗旨就是为人民服务，围绕着人民群众对幸福美好生活的追求来实践。我们这个实践过程是一步一个脚印，一棒接着一棒往前走。”

过去13年来的全国两会，习近平总书记60多次参加团组审议讨论，面对面听取数百名代表委员发言。智慧在这里升华，共识在这里凝聚，民主在这里跃动。

“大鹏之动，非一羽之轻也；骐骥之速，非一足之力也”。中国要飞得高、跑得快，就要汇集和激发全体人民的磅礴力量。

一切历史，由人民创造；伟大力量，从人民而来。

开局之年，春风浩荡。辽阔的祖国大地上，中华儿女马不停蹄，跃马扬鞭赴新程。

习近平总书记的指引激励人心：“中国式现代化是全体中国人民的事业，必须紧紧依靠人民，汇聚蕴藏在人民中的无穷智慧和力量，才能不断创造新的历史伟业。”（记者：朱基钗、罗沙、施雨岑、张研、徐壮）

新华社北京3月1日电