

提升儿科服务、增加心理门诊……

2026年卫生健康系统将办这些“暖心实事”

新华社记者 李恒 徐鹏航

看病就医，事关千家万户。2026年卫生健康系统为民服务十件实项目近日公布，包括心理门诊服务、健康体重管理门诊服务、疫苗接种服务等。国家卫生健康委12日举行新闻发布会，介绍这些实事将如何落实。

服务。国家卫生健康委基层司司长焦雅辉介绍，2026年将进一步扩大基层儿科诊疗服务，新增1000家乡镇卫生院和社区卫生服务中心提供儿科诊疗服务，鼓励有条件的基层医疗卫生机构设置独立儿科，开展周末门诊服务等。

国家卫生健康委从2025年起实施早孕关爱行动，指导设立妇产科的医疗机构开设早孕关爱门诊。截至目前，全国二级以上医疗机构已陆续开展早孕关爱服务。

国家卫生健康委妇幼司司长傅卫表示，2026年将“全国1万家医疗机构提供早孕关爱门诊服务”列入为民实项目，重点围绕“优流程、提服务、增供给、保持续”开展工作。

提供心理、健康体重管理门诊服务

国家卫生健康委自2025年开展“精神卫生服务年”行动以来，已实现全国所有的地级市和直辖市区县提供心理门诊

服务。

国家卫生健康委医政司副司长李大川介绍，2026年进一步提出新增110个县提供心理门诊服务的目标。11月底前，努力实现人口较集中、需求较大的县至少有1所县级公立医院提供心理门诊服务。

发布会数据显示，目前全国有5500

多所二级以上医疗机构设置健康体重管理门诊。为民实事中提出，2026年三级公立综合医院均提供健康体重管理门诊服务。

加快检查检验项目互认、增加血液透析服务

据悉，全国已建成28个省级卫生健康影像云，实现调阅超4.3亿次。所有二级以上公立医疗机构接入区域平台，88.4%的二级以上医疗机构可实现跨机构调阅。

2026年国家卫生健康委将“以地市为基本单元，推进二级及以上医疗机构检查检验项目互认至少达到300项”纳入为民实项目。

随着我国人口老龄化进程加快，血液透析等服务需求进一步加大。目前全国可提供血液透析服务的医疗机构有8400多家，700多家乡镇卫生院和社区卫生服务中心可提供血液透析服务。

焦雅辉表示，2026年将进一步加大工作力度，将血液透析服务向县乡基层延伸，覆盖常住人口超过6万的县，全国新增350家乡镇卫生院、社区卫生服务中心提供血液透析服务。

发展普惠托育、免费接种HPV疫苗

发展普惠托育服务，是推动建设生育友好型社会、促进人口高质量发展的重要举措。为民实事中提出，2026年全国新增普惠托位15万个。

傅卫表示，国家卫生健康委将会同

相关部门指导各地持续优化资源配置，加强中央预算内投资支持力度，深入实施托育服务补助示范试点，鼓励妇幼保健机构等与托育机构建立固定联系，让更多育儿家庭放心托、安心托。

此外，为民实事提出，为13周岁女孩免费提供国家免疫规划人乳头瘤病毒(HPV)疫苗接种服务；乡镇卫生院和社区卫生服务中心均提供周末疫苗接种服务。

国家疾控局卫生免疫司司长李薇表示，接种HPV疫苗，能够有效预防高危型HPV感染，减少宫颈癌等疾病发生。适龄女孩要及时接种HPV疫苗，做到早接种、早防护。

开展“西医学习中医”人才培训、推进健康知识进万家

近年来，国家卫生健康委、国家中医药局持续放大中西医互补优势，在预防、治疗、康复、人才培养、科学研究等工作中全面推进中西医协同，一些重大疑难疾病临床疗效得到明显提升。

国家中医药局人教司副司长周景玉介绍，2026年将组织实施“西医学习中医”骨干人才培训，遴选3200名热爱中医药、临床基础好的西医医师进行中医培训，培养一批善用中西医结合诊疗方法的骨干人才。

此外，国家卫生健康委新闻发言人胡强强表示，2026年继续举办“时令节气与健康”发布会，还将在全国举办1万场以上健康知识讲座，推进健康科普服务融入群众日常工作与生活。



提升儿科服务能力、加强早孕关爱门诊服务

截至2025年年底，全国4845家二级、三级公立综合医院可提供儿科服务，4万家乡镇卫生院和社区卫生服务中心可提供儿童常见病、多发病诊疗

脑血管功能变化可能与阿尔茨海默病风险相关

新华社北京2月26日电 美国一项新研究显示，在阿尔茨海默病出现明显症状之前，患者的脑血管功能就已经下降，简单、无创的脑血管检查可用于大规模筛查，识别阿尔茨海默病高危人群。

阿尔茨海默病是痴呆症的主要类型，其潜在病理过程在发病之前数十年就开始了。脑血管功能下降、对脑组织的氧气和营养供应不足，可能是最早出现的病理变化之一。

来自美国南加州大学凯克医学院等机构的研究人员对数百名老年人进行检查，采用无创的超声和光谱技术追踪大脑动脉血的流动速度，以及血液中二氧化碳分子产生的压力。随后运用数学模型，将这些数据整合成为5个血流动力学指标，衡量大脑根据血压和二氧化碳压力波动来调节血流速度和氧气输送的能力。研究人员还利用磁共振成像

等技术扫描参与者的脑部，寻找阿尔茨海默病的典型特征，即淀粉样斑块沉积和海马体萎缩等。

结果显示，脑血管功能变化可能与阿尔茨海默病风险相关，大脑血流动力学指标异常的参与者，脑部淀粉样斑块负荷较重，海马体萎缩也更明显。海马体是大脑的记忆中心，它萎缩造成的记忆受损和认知障碍是阿尔茨海默病的核心症状。

研究人员说，认知能力受损的老年人，其脑血管功能指标与正常人存在明显差异，这与以往的一些研究结果吻合，也证明了这些指标的潜在诊断价值。与磁共振成像等常用于阿尔茨海默病诊断的技术相比，他们用于检查脑血管功能的手段简单易用、成本较低且完全无创，适用于大规模筛查。

相关论文已发表在美国阿尔茨海默病协会的期刊《阿尔茨海默病和痴呆症》上。

“为什么我明明很注意养生，却总觉得没精神？”“为什么别人吃羊肉补身体，我一吃就上火？”这些问题，或许与你的中医体质密切相关。

近日，《中医体质分类与判定》推荐性国家标准全文公布，规定了中医9种基本体质类型的特征及分类判定方法。通过量表打分，就能够判断出一个人的大致体质偏向。

“体质是每个人身体的‘基础底色’。”北京中医药大学东方医院治未病科主任刘洋说，同样是疲劳，气虚质的人会感到浑身没劲、动则加重，而痰湿质的人则表现为身体沉重、犯困，如果不先辨清体质，调理就容易“千人一方”，不仅效果不佳，还可能适得其反。

专家提示，在通过量表打分的基础上，体质的最终判定必须结合中医面诊、舌诊、脉诊以及《中医体质分类与判定》国家标准中的特征描述。医生通过核对核心特征，如是否疲乏、是否手足心热等，才能准确判定主体质和兼夹体质。

辨清体质之后该如何干

预？刘洋介绍，同一体质的人，日常养生有一些共性的调理方法。例如，平和质者保持规律作息、均衡饮食即可；轻度阳虚质者可以遵循“保暖、少吃生冷食物、多吃温性食物、适度运动”的基础原则。

作为九种体质分类学说的创立者，中国工程院院士、国医大师王琦指出，体质是动态变化的，形成需要时间，调理也需要耐心，通过科学干预有望将偏颇体质调向平和，具体调理方法可参考《九种体质使用手册》。(记者 田晓航) 来源：新华社

中医体质辨识让养生更精准，看清身体的「底色」

