

卫生健康教育宣传栏

(第二十七期)

取暖季 谨防一氧化碳中毒

一氧化碳是一种无色、无味的气体，常在不知不觉中危害大家的健康，因此，在寒冷的冬季务必提高警惕，严防这个“隐形杀手”。

常见一氧化碳中毒场景

煤炭取暖 随着城市发展和安居工程的推进，城市因燃煤取暖导致的一氧化碳中毒已经越来越少了，但在广大农村地区仍时有发生。使用柴炉、煤炉、壁炉不当，甚至在室内直接使用炭火盆取暖且不注意通风，常导致中毒。大家尤其要纠正一个误区，即“使用无烟煤不会发生一氧化碳中毒”。事实上，无烟煤虽然解决了环保问题并减少了呛烟情况，但它仍是含碳物质。如果燃烧不充分，同样会产生一氧化碳。因此，切勿因使用无烟煤就放松警惕。

烧炭饮食 寒冷冬日，与朋友围坐在铜锅炭火旁，或者体验围炉煮茶，确实惬意，但其中也暗藏隐患。若紧闭门窗且无抽风机等设备，会导致室内通风不畅、氧气不足。此时，木炭

燃烧不充分会产生一氧化碳，加之室内氧气含量低，极易造成人体缺氧和一氧化碳中毒。

热水器使用不当 烟道式热水器会大量消耗室内氧气。如果烟道堵塞或排烟不畅，燃烧过程中产生的一氧化碳可能大量逆流进入室内，同时造成室内缺氧和一氧化碳积聚。

内燃机 在车库等密闭空间内，长时间待在发动机运转的车辆中，若车辆管道泄漏或尾气倒灌，极易引发一氧化碳中毒。

一氧化碳中毒会损伤大脑

在正常情况下，人体血液中有大量红细胞，红细胞中的血红蛋白与氧气结合后，将其输送至全身。这就好比，在一条血液的“河流”中，大部分氧气搭乘血红蛋白这艘“船”漂向血管末端，再释放供应给周围组织细胞。然而，一氧化碳与血红蛋白的亲合力比氧与血红蛋白的亲合力高数百倍。它很容易将氧气挤下“船”，与血红蛋白牢固结合，导致血液携氧能

力大幅下降。这不仅妨碍氧气释放和向线粒体弥散，抑制细胞能量产生，还会引起继发性组织缺血，形成恶性循环。此外，一氧化碳本身对全身细胞也有直接毒性。

发生一氧化碳中毒后，脑、心、肺等重要器官均可能受损。大脑重量虽然只占体重的2%，但耗氧量却占全身的20%，且无法储存氧气，因此，高度依赖血液的实时供应。加上大脑对缺氧极度敏感，一旦发生急性一氧化碳中毒，大脑往往最早受损且程度最严重。患者常出现昏迷、癫痫、失明、呕吐等症状。

一氧化碳中毒应急处理方法

如果发现一氧化碳中毒患者，务必采取以下措施。

立即通风并迅速撤离。立即开窗换气，关闭或切断毒源，并尽快将一氧化碳中毒者转移至通风良好的安全环境。

保持呼吸道通畅，尽早就医。解开中毒者衣领，清理口腔异物，保持

呼吸道通畅，并尽快送往医院。

尽快接受专业治疗。维持患者生命体征平稳，尽快给予经鼻高流量吸氧。有条件者应尽早开始接受高压氧治疗。高压氧治疗可以加速一氧化碳与血红蛋白解离，促进一氧化碳排出，恢复血红蛋白携氧能力，迅速纠正机体缺氧，降低颅内压，减轻细胞水肿，促进脑、心、肺等重要器官功能恢复。

需要特别注意的是，一氧化碳中毒患者并非清醒后就万事大吉。若未经过规范合理的治疗，部分患者中毒后一段时间(数天至数周)内，还可能出现一氧化碳中毒迟发性脑病，表现为痴呆、表情呆板、走路不好或行为怪异、哭笑无常等症状。因此，务必听从专业医生建议，接受包括高压氧治疗在内的规范治疗。(来源：健康报)

格尔木市卫生健康委员会 宣

碳酸锂装置系统性优化改造项目环境影响评价信息公示

根据《中华人民共和国环境影响评价法》《环境影响评价公众参与办法》的要求，现将碳酸锂装置系统性优化改造项目环境影响评价信息向社会进行全本信息公示，公示内容如下：

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径

1. 电子版环境影响报告书征求意见稿获取链接

链接：<https://pan.baidu.com/s/1cPBtH2VFXYZjzeHt-h0hTg>

提取码：e9ie

2. 纸质版报告获取途径：公众可

在本公告公示期内到青海盐湖蓝科锂业股份有限公司内联系刘纪峰(地址：青海省海西州格尔木市青海盐湖蓝科锂业股份有限公司，电话：0979-8449219)，或到青海西策工程咨询有限公司内联系孙志鑫(地址：青海省海西州格尔木市青海西策工程咨询有限公司，电话：0979-8491662)查阅报告书全本。如需进一步索取补充信息，请通过电话的形式与建设单位联系。

二、征求意见的公众范围

本次征求意见的公众主要为项目影响范围内的公民、法人和其他组

织，以及环境影响范围外关注本项目的其他公众。

三、征求意见的主要内容

与本项目环境影响和环境保护措施有关的建议和意见。(注：根据《环境影响评价公众参与办法》规定，涉及征地拆迁、财产、就业等与项目环境影响评价无关的意见或诉求不属于项目环境影响评价公众参与的内容)。

四、公众意见表的网络链接

公众可在生态环境部网站下载公众意见表或向项目建设单位、环评单位索取，按规范要求填写意见并反

馈。生态环境部表格下载地址：http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

五、公众提出意见的主要方式和途径

公众可在征求意见期内，通过信函、电话、电子邮件或者其他便利的方式，在规定时间内将填写的公众意见表等提交建设单位，反映与建设项目环境影响有关的意见和建议。为使您的宝贵意见能得到及时的处理和反馈，请公众在发表意见的同时尽量提供详尽的联系方式。

青海盐湖蓝科锂业股份有限公司

遗失声明

马文悦，女(父亲：马二洒，身份证号为632122*****6838，母亲：冶玉花，身份证号为632122*****5562)出生医学证明(证号：O630001910)不慎遗失，声明作废。
2026年2月27日

遗失声明

青海省格尔木市八一西路5号瀚海集团家属院5号楼1单元152室马遵国门牌证(证号：100356)不慎遗失，声明作废。
2026年2月27日

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

社会主义核心价值观

格尔木市融媒体中心 宣