

## 习近平总书记关切事

## 中国体育逐梦正当时(上篇)

新华社记者 董素玉 李春宇

冰雪飞扬,再掀热潮。

在北京冬奥会举办四周年之际,2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会的脚步临近,中国冰雪健儿再次踏上赛场,追寻奥运梦想。

“把竞技体育搞得更好、更快、更高、更强”“全民健康就要有全民体育,全民体育才能出强的竞技运动”“体育锻炼要从小抓起,体育锻炼多一些,‘小胖墩’、‘小眼镜’就少一些”……

奥运盛会标注中国竞技体育的攀升轨迹。赛场荣光的背后,群众体育蓬勃发展,青少年体育扎实筑基。习近平总书记对体育强国建设、健康中国事业的殷切期望,正化为各地生机勃勃的运动图景。

► 2026年1月20日,在沙特阿拉伯吉达举行的2026年亚足联U23男足亚洲杯半决赛中,中国队球员彭啸(前左二)在进球后庆祝。

新华社记者 王海洲 摄



## 国际赛场闪耀“中国红”

全力助滑、腾空旋转、稳稳落地……1980度空翻的每个瞬间,早已在苏翊鸣的脑海里演练过无数遍。接受采访前,这位21岁的滑雪健儿,正以饱满的状态冲刺备战米兰冬奥会。

2022年北京冬奥会上,初登冬奥赛场的苏翊鸣一鸣惊人,夺得单板滑雪男子大跳台冠军,实现中国单板滑雪冬奥会金牌零的突破。激动之下,他给习近平总书记写信,汇报了牢记总书记教诲,刻苦训练、突破自我、实现梦想的奋斗历程。

当年2月,习近平总书记给苏翊鸣回信,向他和中国冰雪健儿在冬奥赛场取得的优异成绩表示祝贺,并提出殷切期望:“希望你们心系祖国,志存高远,脚踏实地,在奋斗中创造精彩人生,为祖国和人民贡献青春和力量。”

“总书记的殷切嘱托给予我前行的力量。”北京冬奥会后,苏翊鸣从未停歇,坚持科学训练,把每个动作练精、练实,刻进肌肉记忆。

米兰冬奥备战周期,脚踝扭伤、肩膀劳损的伤病曾让他被迫休整,最艰难时连完成基础动作都倍感吃力。但他配合康复治疗,制定专属计划,咬牙攻克难点,本赛季强势回归,不仅多次完成1980度空翻,更在去年12月首夺单板滑雪大跳台世界杯总冠军。

“越来越多的人爱上滑雪,这份热爱让我倍感鼓舞。”苏翊鸣说,他会带着这份温暖与力量,向着米兰冬奥会金牌全力冲击。

苏翊鸣的逐梦故事,正是中国体育健儿奋勇拼搏的生动缩影。

里约奥运会,中国女排逆境翻盘,时隔12年重登巅峰;东京奥运会,短跑运动员苏炳添以9秒83的成绩打破亚洲纪录,成为首位闯入奥运男子百米决赛的中国选手;北京冬奥会,中国体育代表团创下历史最佳战绩;巴黎奥运会,中国夏季奥运会金牌总数突破300枚大关……每枚奖牌的背后,都是日复一日的坚守与拼搏。

这些耀眼的成绩,勾勒出新时代中国体育蓬勃发展的鲜活图景,更在体育强国建设征程上,留下坚实足迹。

习近平总书记在接见第33届奥运会中国体育代表团时强调,“戒骄戒躁、再接再厉”“为建设体育强国再立新功”。

殷殷嘱托催奋进,砥砺前行正当时。眼下,冬季项目运动员征战米兰冬奥,夏季项目健儿则加紧冬训:田径队夯实体能强化技术,射击射箭队积累经验积蓄能量,体操队攻坚克难提升动作质量……巴黎奥运会射击冠军黄雨婷的话道出中国体育健儿心声:“把基本功练扎实,才能在赛场上发挥最好水平,为国争光。”

## 中华大地涌动全民健身潮

“好球!好球!”贵州省黔东南州台江县台盘村,村委会办公楼旁的“村BA”篮球场上,小伙子们挥汗练球,精彩的攻防引来场边观众阵阵叫好。

这个仅有270余户、1100余位村民的小山村,对篮球的热爱已延续90载。2022年7月,村里沿袭多年的“六月六”吃新节篮球赛火爆出圈,被网友们亲切称作“村BA”,这股带着乡土气息的运动热,就此从深山走向全国。

“我们这个球场常年人气满满。”观战的村委会主任岑江龙笑意盈盈。作为赛事组织者之一,他坦言,“村BA”不售票、纯公益,正是这份扎根乡土的热爱与纯粹,让越来越多群众走到赛场边、站上篮球场。

2025年3月,习近平总书记在贵州考察时殷切嘱托:“贵州‘村超’、‘村BA’这些文体活动群众喜闻乐见,一定要完善好培育好发展好。”

殷殷期许化作实干动力。出圈至今,台江已接连举办各级各类“村BA”赛事超5000场,逐步搭建起贵州本土、全国和国际交流三大赛事矩阵,全网曝光量累计超1200亿次。“今年我们要让赛事更常态化、更规范化,让小小篮球场成为全民健身的大

舞台。”台江县文体广电旅游局副局长顾平业说。

习近平总书记指出:“我们要继续大力发展以人民为中心的体育事业,推动全民健身和全民健康深度融合,向着建设体育强国、健康中国的目标不断迈进。”

当下,火热的“村赛”已成潮流,马拉松赛事炙手可热……全民健身在神州大地蔚然成风。

12次参加北京马拉松的跑者梁雨是全民健身的亲历者,他感慨:“这些年大众跑者越来越多,身边的运动氛围越来越浓。选手们奔跑在长安街上,在脚步交替间感受‘双奥之城’的底蕴与活力。”

数据印证了这份热度。2024年,全国累计举办各级各类路跑赛事749场,总赛事规模达704.86万人次,赛事数量与参与人次均稳步上升。

赛场之外,各地创新实践,解决“健身去哪儿”问题。从城市到乡村,从专业场馆到街头巷尾,健身场地的不断完善,让更多人走出家门、运动起来。

“全民健身的深入推进,正让全民健康的底色越来越鲜亮。”北京体育大学中国体育发展研究院名誉院长鲍明晓说。最新数据显示,全国经常参加体育锻炼的人数比例达38.52%,国民体质测定标准合格以上人数比例升至84.9%;全国体育场地达484.17万个,“15分钟健身圈”基本实现。全民健身正成为全民健康的坚实支撑。

## 校园天地涵养“运动风”

“孩子们成长得更好,是我们最大的心愿”“要树立健康第一的教育理念,开齐开足体育课”……对于加强青少年体育工作,习近平总书记尤为关心,多次寄语年轻一代,为青少年体育事业发展指明方向,让运动的种子在校园沃土中生根发芽。

2020年4月,习近平总书记在陕西安康市平利县老县镇中心小学考察时说:“现在孩子普遍眼镜化,这是我的隐忧。还有身体的健康程度,由于

体育锻炼少,有所下降。”

总书记的深切关怀,为该校深耕青少年体育工作提供了根本遵循。“我们通过纠正书写姿势、增加户外运动等举措,守护孩子们的视力与体魄。”校长吴锦鹏说,如今全校12个班,每班30多名孩子中仅有四五个戴眼镜。这份成效,是对总书记关怀最朴素的答卷。

如今,学校每班每周开设3节体育课、1节武术课,放学后还组织篮球、足球等10多个文体社团活动,让孩子们随时随地都能参与运动。“寒假也布置体育作业,引导孩子们在家锻炼。”体育老师余启兴说。

平利县初一学生黄朝勇去年从老县镇中心小学毕业后,仍坚持每天锻炼30分钟。“这是在小学养成的习惯。”黄朝勇坚定地说,“我会一直坚持锻炼身体、保护眼睛,不辜负爷爷对我们的期望。”

如今,这份校园运动热持续升温,大中小学体育课程一体紧密衔接,体教融合发展体系日益完善。青少年因热爱而坚持,在运动中汲取成长能量;高水平运动员朝气蓬勃,向着职业体育道路奋勇进军……青少年体育事业的蓬勃发展,正是对总书记嘱托最好的践行。

“从娃娃抓起,扎扎实实提高竞技体育水平。”习近平总书记的殷切期望,在青训领域落地开花。近期的U23男足亚洲杯上,中国队斩获亚军,实现历史性突破。

这支创造历史的球队中,中后卫彭啸表现出众。他的成长,离不开专业青训体系的培育。他12岁时进入山东鲁能泰山足球学校接受专业训练,通过年复一年的刻苦训练,逐步成长为攻防俱佳的多面手。

“牢记总书记嘱托,学校从娃娃抓起,构建从启蒙到职业的全链条培养模式,不唯成绩论,兼顾技术打磨与心理锤炼。”学校副校长王军说。自1999年建校以来,该校累计向各级国家队输送球员300余人,不少球员成为中国足球未来的希望。

新华社北京2月4日电