

高原发展向新行

——青海在高质量发展的轨道上稳步向前

◆ 新华每日电讯记者 央秀达珍 李宁

莽莽昆仑山立高原，泱泱青海湖映苍穹。2026年青海省两会召开在“十四五”圆满收官、“十五五”谋篇布局的关键节点，会议既梳理总结了过往的发展成果，也明确了青海未来的发展规划。

作为长江、黄河、澜沧江的发源地，青海肩负着守护“中华水塔”的使命；作为多民族聚居省份，青海承担着铸牢中华民族共同体意识的重任；作为坐拥盐湖、绿电等资源禀赋的西部省份，青海承载着培育新质生产力、走好高质量发展之路的殷切期盼。

回望过去一年，青海以生态为基、产业为翼、民生为根、团结为魂，在高质量发展发展的轨道上稳步前行。

生态守护：“中华水塔”的坚固与新生

连续五年地表水国考断面水质优良率100%，每年向下游输送约800亿立方米源头活水，沙化、荒漠化土地面积实现“双缩减”……2026年青海省政府工作报告中的多组数据，成为青藏高原生态守护成效的生动注脚。“十四五”以来，青海始终将生态保护置于优先位置，以系统思维筑牢屏障，以创新举措激活价值，让“中华水塔”愈发坚固丰沛。

2016年，我国首个国家公园体制试点在青海三江源正式启动。作为“中华水塔”和国家重要生态安全屏障，青海始终践行“绿水青山就是金山银山”理念，以国家公园示范省建设为引领，统筹山水林田湖草沙一体化保护和系统治理。

来自果洛藏族自治州班玛县亚尔堂乡王柔村的牧民居俄乐被评为“最美生态管护员”。2005年起，他担任生态管护员。20余年间，居俄乐坚守原始森林和珍稀野生动物栖息地管护一线，用汉藏双语开展生态宣传。在三江源国家公园，生态公益岗位从17211个增加至20843个，新增的管护岗位让更多牧民加入这一行列，他们带着望远镜等设备巡护草原，记录野生动物踪迹、监测植被变化，成为生态保护的“移动哨兵”。

青海省林业和草原局副局长田剑介绍，三江源国家公园管护岗位的扩容，不仅引导牧民参与到国家公园的日常管理工作中，提升了牧民的“主人翁”意识，还提供了稳定的就业机会和收入来源，真正实现了吃上“生态饭”、享受生态保护红利的目标。据统计，青海目前共有8万余名各类生态护林员，户均年增收近2万元。

近年来，青海加速构建以国家公园为主体的自然保护地体系，三江源国家公园特许经营改革试点落地；祁连山、青海湖国家公园创建稳步推进，坎布拉成功获批世界地质公园，形成多层次保护网络。

“‘十五五’期间，青海要扩大草原碳汇试点，完善国家公园体系，让‘中华水塔’生态功能持续提升，让生态保护红利更多惠及广大农牧区群众。”青海省人大代表李国梅在省两会分组审议中表示，青海将持续以高水平保护推动高质量发展。

产业攻坚：“四地建设”的突破与升级

戈壁之上，连片深蓝光伏板追光转动，铺就浩瀚能源海洋；草原牧场，青海特色好物搭乘快递网络，奔赴全国各地；盐湖之滨，5G智慧采盐船悠然巡航，解锁盐湖开发新图景……近年来，青海立足资源禀赋，推动产业从“资源依赖”向“创新驱动”跨越，构建起具有高原特色的现代化产业体系。

盐湖产业的“蝶变”引人注目。中国盐湖工业集团组建后焕新提质，一年内实现4万吨基础锂盐一体化和2万吨高质碳酸锂项目投产，推动产业从单一钾肥生产向“钾锂并举、循环利用”转型。格尔木盐湖绿色产业园加快建设，中信国安锂电池级碳酸锂工厂跻身全国首批卓越级智能工厂。青海省政府工作报告显示，2025年，青海全年生产钾肥757.5万吨、增长1.1%，生产碳酸锂16.9万吨、增长25.3%，持续释放盐湖“聚宝盆”的价值，为保障国家粮食安全和新能源产业链供应链安全稳定作出青海贡献。

清洁能源产业高地建设跑出“加速度”。在黄河上游的羊曲水电站内，工作人员正在收集水电站运行数据，完善羊曲水电站数字孪生智慧电厂的各项功能，将“绿水”转化为“绿电”。近年来，青海主动融入“西电东送”发展格局，加快建设清洁能源产业高地，逐步从“能源富矿”转变为“绿电高地”。截至2025年10月22日，累计外送青海“绿电”878亿千瓦时，相当于减少标准煤消耗3900万吨，减排二氧化碳6500万吨。青海省政府工作报告显示，青海清洁能源装机超7900万千瓦，装机占比达93%，其中新能源装机占比超73%，位居全国第一，“绿电名片”成为产业升级的核心支撑。

国际生态旅游目的地建设多点开花、成效显著。元旦假期，在海拔藏族自治州门源回族自治县，来自全国各地的登山爱好者们前来攀登“人生第一座雪山”——岗什卡雪峰，在山巅与雪原间度过新年第一天。2025年，青海湖——岗什卡雪山入选国家首批高质量户外运动目的地，环北龙山旅游风景道、倒湖茶公路获评全国最美公路，“北驾祁连·9号公路”成为中国最美自驾线路。天空之境茶卡盐湖入选“2025年全国旅游景区创新发展案例”，察尔汗梦幻盐湖、大柴旦翡翠湖等景区提质升级，黑独山、同宝山、拉脊山出圈走红，旅游人次和花费增长均超20%。

绿色有机农畜产品输出地建设硕果累累。祁连藏羊携香港STC认证，叩响高端市场扉门；高原三文鱼凝雪域鲜醇，游向寰宇四方；冷凉蔬菜循标准体系，入驻国内核心商超……青海省政府工作报告显示，青海可利用草原有机监测实现全覆盖，农作物种质资源总量突破48万份，青海油菜“黄金种子”扎根“一带一路”；绿色食品、有机农产品和地理标志农产品达1337个，59个产品获得香港STC优质“正”印认证，冻鳟鱼出口占全国同类产品出口总值的98.5%；建成高原冷凉蔬菜万吨级出口集群，

“青字号”农产品远销54个国家和地区，绿色有机农畜产品输出超146万吨。

“‘十五五’期间，要推动产业‘四地’融合，培育高原康养、绿色算力等新动能。”青海省人大代表、海西蒙古族藏族自治州州长乔亚群表示，青海将持续做强特色产业，提升产业“含绿量”与“含金量”。

民生笃行：高原百姓的幸福与期盼

“全省人均预期寿命已提高到75.3岁”“新生儿死亡率降至2.3‰，优于全国2.5‰的平均水平”……青海省两会期间，来自青海大学高原医学研究中心的省政协委员乌仁塔娜向代表委员们展示着一组翔实的数据。长期以来，公众普遍存在“高原无长寿”的固有认知，如今高原人均预期寿命已经接近全国平均水平，这正是民生答卷最好的注解。

“财政支出76%以上投向民生，十大类45项年度民生实事落地见效，城镇新增就业6.95万人。”青海省两会披露的民生数据，传递着直抵人心的温暖。青海聚焦群众急难愁盼，用精准施策破解高原民生难题，让各族群众的获得感愈发真切。

就业增收是民生改善的核心。青海发放就业补助资金12.19亿元，推动农牧区劳动力转移就业112万人次，高校毕业生就业去向落实率达92.5%。“互助家政”“高原雪山向导”等特色劳务品牌成为增收“纽带”，带动超48万人次就业。青海还全面落实农民工工资保障制度，为2.15万名劳动者追回工资2.65亿元，让农民工“钱袋子”更有保障。

教育公平的阳光照亮雪域高原。7.6万名学前大班儿童享受免费教育，义务教育营养改善计划新增受益25.48万人，“阳光招生”“阳光分班”广受好评。针对高海拔地区教育薄弱问题，玉树河湟中学、达日果育英才学校建成，异地办学规模增长49%，牧区孩子“上学远、上学难”成为历史。

在海南藏族自治州共和市民服务中心医保窗口前，工作人员用藏汉双语向牧民讲解业务流程。大厅中央的电子屏滚动播放着“看病有医保、报销少烦恼”的宣传标语，智能服务终端前不时有群众咨询参保政策，现场忙碌而有序。共和县医疗保障局党组书记、局长黑热尖措介绍，针对牧区群众参保不便的问题，医保部门联合乡镇卫生院、村卫生室组建流动服务队，在虫草采挖期、赛马会等时段上门服务，还通过“医银合作”在乡镇设立服务站点，让牧民不出乡就能参保缴费。

健康保障网越织越密。全省首个国家区域医疗中心和3所省级医疗中心投入运行，填补了青海高端医疗空白。16家医疗机构设置“免陪护”病房，药品耗材集中采购平均降价超50%，异地就医直接结算率位居全国前列。基层医疗服务能力持续提升，乡镇卫生院标准化达标率100%，远程诊疗覆盖所有县域，牧民在家门口就能享受到优质医疗服务。在全国率先完成年度育儿补贴发放，惠及17万婴幼儿，每一项举措都精准对接群众需求。

青海省政协委员、海南州贵德县人

民医院副院长更藏卓玛说，“民生工作要‘小切口、精准化’，解决好群众的操心事。”

团结铸魂：石榴花开的交融与共生

“民族团结进步示范省创建任务基本完成”“各民族像石榴籽一样紧紧相拥的生动局面更加巩固”……近年来，青海以文化为桥、产业为带，推动各民族交往交流交融，让民族团结之花常开长盛。

走进海南州共和县恰卜恰镇城东社区，悠扬的歌声迎面而来，社区合唱团成员们正神情专注地排练大合唱《走进新时代》，歌声铿锵有力、声声入耳。城东社区居住着汉族、藏族、回族、蒙古族、撒拉族、土族等各族群众2857户6170人，少数民族人口占辖区总人口的60%，是一个典型的多民族聚居社区。城东社区党支部书记、居委会主任东周措说，在春节、藏历新年、开斋节等传统节日，社区会组织辖区内各族群众开展运动会、文艺汇演、知识竞赛、美食分享等活动，增强各民族之间的沟通和交流，进一步铸牢中华民族共同体意识。

产业发展、文体活动成交往交流交融纽带。20万各族群众在全国300多个大中城市经营拉面产业，年经营性收入达200亿元。30万名绣娘凭借指尖上的“针”功夫，“绣”出了幸福新生活。“舌尖上的拉面”“指尖上的青绣”“小足球踢出大团结”成为响彻全国的金名片。创新打造社区“石榴籽家园”388个，广泛开展以中华民族一家亲为主题的社区“结对子”“百家宴”活动，为各民族融入城市、安居乐业创造条件，各族群众亲如一家、守望相助的情谊更加深厚。环青赛、青BA等赛事精彩纷呈，文体活动让民族团结在欢笑中深化。

文化认同是民族团结的根基。2025年，青海出版发行全国首部《现代汉语词典》汉藏对照全文版，为各民族语言交流搭建桥梁；尕斯库勒石刻入选2025国内十大考古新闻，印证各民族共同的历史记忆；《雪豹》《高原之羚》等作品斩获国际大奖，电视剧《生命树》、电影《靠近我看见你》等影视作品将青海民族团结的故事娓娓道来，让多民族文化在传承中交融。

“‘十五五’要深入实施一批广泛交往、全面交流、深度交融的重要工程，让民族团结之花更鲜艳。”青海省民族宗教事务委员会党组书记、主任马成芳表示，青海将持续以民族团结凝聚发展合力。

站在新的历史节点，青海两会为全省“十五五”发展擘画奋进蓝图，凝聚实干力量，会场内外已然涌动起干事创业的热潮。三江源管护员升级监测设备，盐湖工程师攻关锂盐提纯技术，“热贡艺术”非遗传承人研发新文创，基层干部走访民生诉求，代表委员把发展愿景转化为扎实的实干行动。

高原作证，初心如磐；征程万里，使命在肩。青海坚守生态初心、聚焦产业升级、心系民生冷暖、凝聚团结力量，在中国式现代化进程中，扎实推进各项事业发展，奋力建设现代化新青海。

新华社北京1月30日电