

印度暴发尼帕病毒病疫情,有何影响?

——访中国疾控中心有关专家

新华社记者 徐鹏航

近日,印度暴发尼帕病毒病疫情,引发关注。什么是尼帕病毒?是否会引发更大规模疫情?记者采访了中国疾控中心病毒病所研究员王环宇。

问:什么是尼帕病毒,其传染性、致死率如何?

答:根据世界卫生组织公开信息,尼帕病毒病首先于1998年在马来西亚发现和确认,近10年尼帕病毒病疫情主要在南亚地区部分国家报道发生。

尼帕病毒属于副粘病毒科,可感染动物和人,在自然界主要存在于果蝠身上。人类直接接触被病毒感染的动物,或食用被这些动物的体液和排泄物污染的食品可被感染。此外,密切接触被病毒感染的病人或其体液也可造成传播。因此,尼帕病毒在人际间传播主要发生在病例家庭和医疗机构内。

人感染尼帕病毒后主要引起神经系统和呼吸系统症状,潜伏期一般为4至14天,通常引起发热、咳嗽、呼吸困难等急性呼吸道症状,或出现头痛、头晕、意识改变、癫痫等神经系统症状,甚至导致死亡。病死率约为40%至75%。目前还没有针对这一疾病的特效药物和疫苗,临床上主要以对症治疗为主。

问:此次尼帕病毒病疫情是否会对我国产生影响?

答:本次印度暴发的尼帕病毒病疫情,主要发生在西孟加拉邦,与我国没有领土接壤。再者,尼帕病毒病主要通过直接接触感染的动物、病人及污染物传播,病毒环境存活力弱,一般民众接触感染机会较少。综合研判,此次印度尼帕病毒病疫情对我国产生的影响相对较小。

截至目前,我国尚未发现尼帕病

毒病病例,但也存在一定境外输入风险,需加强防范。本次印度尼帕病毒病疫情发生后,我国疾控部门密切跟踪境外疫情动态,及时进行风险评估,开展医疗机构和疾控机构专业人员培训,加强监测检测,同时,做好科普宣教,及时解疑释惑,引导公众科学防范。

问:应对尼帕病毒病,我国已有哪些准备?

答:我国疾控部门一直密切关注尼帕病毒病疫情动态,持续做好监测防控工作。首先,2021年制定印发《尼帕病毒病预防控制技术指南》,对疫情监测、报告、检测、诊断、调查处置、个人防护和消毒等进行了规范。

其次,已经建立了尼帕病毒的核酸检测方法,并已完成具有自主知识产权的尼帕病毒应急核酸检测试剂盒制备和储备。目前各省份疾控中心已具备尼帕病毒实验室检测能力,能够

及时进行尼帕病毒检测和确认。

问:我国如何应对尼帕病毒病传入风险?

答:对尼帕病毒病的防控以外输入为主,在边境地区和口岸城市加强检测,在重点地区和重点人群中加强监测,做好应对准备,并不断加强国内监测预警和应急处置能力。

近期,前往发生尼帕病毒病疫情国家的人员,要增强防病意识,保持良好的个人卫生习惯,注意饮食卫生安全,避免接触蝙蝠、家畜等动物,避免接触病人或感染动物的分泌物、排泄物等,避免食用不明来源的水果蔬菜及制品,严禁生食或饮用未经处理的生鲜食品和饮品。如在疫区旅居或有可疑接触史后出现发热、头痛等症状,应立即就医,并告知旅行史和可疑接触史,以便及时诊断和治疗。

新华社北京1月27日电



网络图片

阻止心脏与大脑交流可减轻心梗对心脏损伤

新华社北京1月29日电 心脏病发作不只是心脏的事,大脑收到“报告”后会激发免疫反应,加重心脏受到的损伤。美国研究人员绘制出心肌梗死发生后心脏与大脑交流的“路线图”,干扰这条通路可以改善心梗后的心脏功能、促进心肌修复。

心脏与大脑之间的沟通对维持心血管健康至关重要,此前人们已经认识到,心肌梗死引起的神经反应会影响心脏炎症和全身免疫活动,加快心脏疾病的发展,但不清楚具体有哪些神经回路和细胞类型参与其中。

美国加利福尼亚大学圣迭戈分校的研究团队在新一期美国《细

胞》杂志上发表论文说,他们结合基因测序、超声技术等多种手段,绘制出心梗过程中心脏与大脑交流的双向通路图谱,识别出了其中的三个关键节点。小鼠实验表明,抑制其中任意节点的运作都有助于减少心肌梗死面积、增强心电图稳定性、改善心脏泵血功能。

根据图谱,第一个节点是向大脑“汇报”心梗消息的一组迷走神经感觉神经元,心梗发生后TRPV1基因表达增强,导致这些神经元变得更为活跃。精准消融这组神经元可以改善心梗发生后的心脏功能、增强梗死边缘区域对损伤的抵抗力。

第二个节点是大脑中负责整

合相关信号的一组神经元,位于下丘脑室旁核区域,影响着一种血管紧张素的水平,后者在心脏病病理过程中起到重要作用。第三个节点是颈部的颈上神经节,它是大脑向心脏和血管发送信号的中转站,影响着一种强效炎症因子。实验表明,抑制这两个节点的活动也能减轻心脏因心梗受到的损伤。

大脑收到机体受损的消息时,会激活免疫系统做出反应,对致病微生物发起攻击。但心脏病发作并不涉及需要杀灭的细菌或病毒,过度激活免疫系统可能有害。研究人员认为,通过阻止相关通路来减轻心梗导致的损伤,有助于降低心脏病再次发作和心力衰竭的风险。

讲文明 树新风 公益广告

鲜花还需绿叶扶 城市更需市民护

格尔木市融媒体中心 宣