

18位老人的幸福晚年

——市福利院医养中心托起城市“最美夕阳红”

□记者 景桂珍 马俊杰

这里，没有豪华设施，也没有喧嚣娱乐，有的是温暖的陪伴与细心的服务。老有所养、老有所依、老有所乐的美好愿景，在市社会福利院医养中心温馨展现。

1月23日，记者走进市社会福利院医养中心，探访在这里安享晚年的18位老人。整洁舒适的居住环境、专业贴心的照护服务、丰富多彩的文体活动……在这里，每一位老人都能感受到“家”的温暖。他们或围坐聊天，或打牌下棋，或开展脑力锻炼，或随着音乐起舞，脸上洋溢着平静的笑容。这座集医疗、康复、养老、文娱于一体的医养中心，正用温情与专业，托举起城市的“最美夕阳红”。

市社会福利院医养中心作为我市重点民生工程之一，坚持“以老人为中心”的服务理念，积极探索“医养结合”新型养老模式。中心现有18位入住老人，年龄最大的78岁，最小的55岁，均因失能、半失能或独居无人照料等原因入住，其中10位特困老人的日常生活无需承担任何费用。中心配备专业护理团队、执业医师、康复师及心理咨询师，实行24小时健康监测与生活照护，实现“小病不出房、慢病有管理、急病早干预”的全周期健康管理。

走进老人居室，床铺温馨整洁，房间阳光充足，无障碍卫生间一应俱全。活动室内，工作人员带着大家舞动扇子、做手指活动操；智力锻炼区，护工正陪着老人开展益智游戏；康复室内功能分区明确，老人们在这里尽享晚年的温暖与美好。

临近中午，厨房热闹起来。蒸笼热



市社会福利院医养中心专业贴心的照护服务让老年人生活充满了温暖和希望。
记者 景桂珍 摄影

气腾腾，刚出炉的包子、米饭被端上餐桌，护工们细心分餐、端饭，为老人送上热乎乎的午饭。“我平时要上夜班照顾孩子。我妈因摔伤导致股骨骨折，不适宜做手术，只能送到这里进行康复训练。在这边住的三个月里，老人很适应这里的生活，服务十分到位，还有专业护工照料，天气好的时候还会推到院子里晒太阳。我们平时有时间也会过来陪陪她。”王琼琼女士说。据她介绍，工作人员每天都会以视频、图片的形式，将老人的血压情况、按摩康复、散步锻炼及日常生活状态发给她，让她随时掌握老人的近况。

市社会福利院医养中心副院长冉静介绍，中心目前入住18位老人，配备医护人员12名。这些老人中，有半自理能力的，也有完全丧失自理能力的，需要医护人员24小时轮班照护。工作人员每天为老人测量血压、协助穿衣、做口腔护理、陪同就餐，每周为老人刮胡子、剪指甲，同时与家属保持密切联系，将老人每日的体能训练与生活起居情况以短视频形式反馈给家属，让家属安心放心。

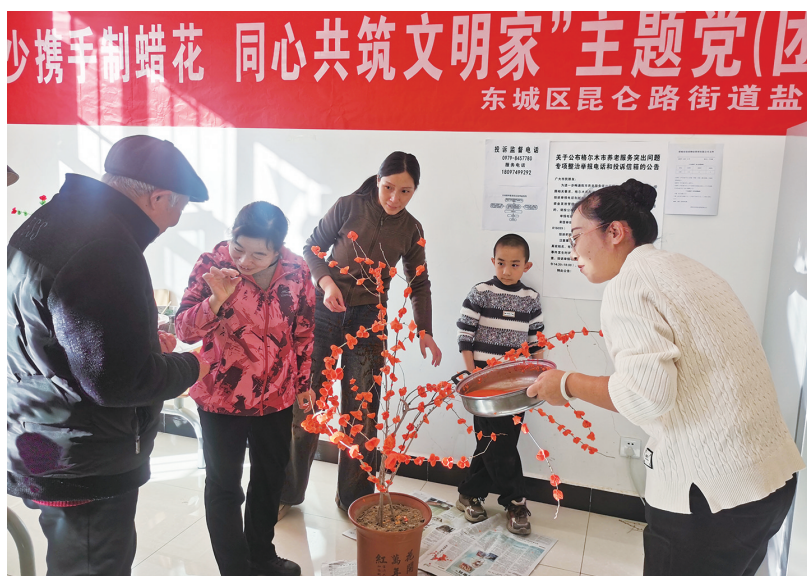
随着人口老龄化加速，养老服务已成为社会关注的焦点。市社会福利院医养中心通过“医疗+养老+人文”三位一体的服务模式，破解了传统养老“看

病难、照护难、精神空”的难题，逐步推动基本养老服务走向均等化、优质化。

18位老人的幸福晚年，是城市温度的缩影，更是“人民至上”发展理念的温暖注脚。让每一位老人都有尊严地老安享晚年，是一座城市最温柔的文明。未来，随着更多普惠性、兜底性养老服务的推进，这座城市的“夕阳”将更加灿烂，晚景将更加温馨。



老少携手制蜡花 同心共筑文明家



活动现场。记者夏静摄

本报讯(记者 夏静)为弘扬中华优秀传统文化，丰富辖区党员群众精神文化生活，营造温馨和谐的社区氛围，1月22日，昆仑路街道盐湖社区党委组织开展以“老少携手制蜡花 同心共筑文明家”为主题的党(团)日活动。辖区老党员、青少年团员及居民

代表共30余人参与。

活动伊始，老师向大家介绍了蜡花制作这一传统手工艺的历史渊源与文化内涵，同时将文明家风建设融入手工创作中，引导大家在实践中感受传统文化魅力，增强家庭责任感与社区凝聚力。现场讲解了蜡花

制作的基本流程，从蜂蜡的融化、调色，到花瓣的塑形、组装，每一个步骤都讲解得细致入微。老师一边演示，一边耐心解答大家的疑问。活动现场暖意融融，经过近两个小时的创作，一束束形态各异、色彩鲜艳的蜡花作品逐渐完成。大家纷纷展示着自己的成果，脸上洋溢着幸福的笑容。活动结束后，盐湖社区将大家制作的蜡花作品布置成小型展览，供辖区居民观赏。同时，老党员们还现场分享了自己的家风故事，鼓励青少年们传承良好家风，争做文明使者。

此次活动以传统手工艺为载体，不仅让参与者在动手实践中体验了传统文化的魅力，更通过代际互动搭建了情感交流的桥梁，进一步增强了党组织的凝聚力和向心力。下一步，昆仑路街道盐湖社区党委将持续聚焦“一老一小”群体需求，创新活动形式，丰富活动内容，将传统文化传承与基层治理、文明创建深度融合，推动形成“家庭和睦、邻里和善、社区和谐”的文明新风尚。

本报讯(记者 朱玲玲)1月23日，西藏路街道兴业路社区党支部联合市政府办公室党支部及辖区共建单位共同举办“以菜睦邻 舌尖上的邻里节”第三届厨艺大赛主题党日活动。

活动现场热闹非凡，21位参赛选手各显身手，带来的菜品各有特色。有金黄酥脆的凤尾虾，地道爽口的洋芋凉皮、凉面以及麻辣鲜香的虾尾，再搭配上清爽解腻的各式凉菜，每一道菜都色泽诱人、风味十足。这些菜品既藏着浓浓的家常烟火气，更凝聚着选手们们的用心。

在评选环节，评委从菜品的口感、质感、感官、造型和刀工五个方面逐一打分，一旁的居民们也纷纷品尝，现场氛围热烈。经过一番激烈的角逐，大赛最终决出一、二、三等奖共6名。获奖选手们依次上台领奖，脸上洋溢着收获的喜悦，掌声与欢呼声交织在一起，将活动氛围推向高潮。

此次活动为辖区居民、党员搭建了展示厨艺、交流互动的平台，让邻里关系在烟火气中更加紧密。

以菜睦邻 舌尖上的邻里节