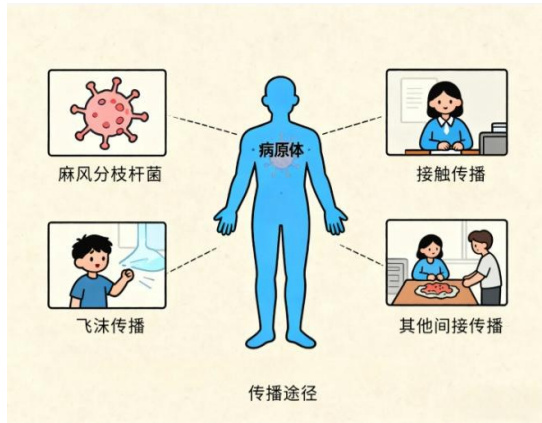


# 卫生健康教育宣传栏

## 消除麻风危害 共筑健康中国

2026年1月25日是第73届“世界麻风病日”，暨第39届“中国麻风节”。今年的宣传主题是：“消除麻风危害，共筑健康中国”，旨在呼吁全社会共同关注麻风病防治工作，消除麻风病的危害。

### 认识麻风病



麻风病是由麻风杆菌引起的一种慢性传染病，主要侵犯皮肤和周围神经。在过去，由于对麻风病的认识不足，患者往往受到歧视和隔离。但随着医学的发展，我们已经知道，麻风病是可防、可治的。早期诊断和治疗，能够有效控制病情，避免残疾的发生。

### 麻风病的危害



虽然现在麻风病的发病率已经大幅降低，但它带来的危害依然不容忽视。对于患者个人来说，麻风病可能导致皮肤损害、神经功能障碍，严重影响生活质量，甚至造成肢体残疾。从社会层面看，曾经对麻风病的恐惧和误解，使得麻风病患者及其家庭遭受社会歧视，在就业、教育、婚姻等方面面临诸多困难。

### 防治成果与挑战

多年来，我国在麻风病防治工作中取得了显著成效。通过建立健全防治体系、开展早期发现和规范治疗等措施，麻风病的流行得到了有效控制。然而，我们也面临着一些挑战。比如部分地区对麻风病的认识仍然不足，存在漏诊、误诊的情况；一些偏远地区的麻风病防治资源相对匮乏，患者难以得到

及时有效的治疗等。

共筑健康中国 我们在行动



我们也呼吁广大居民积极参与到麻风病防治行动中。如果您发现身边有人出现皮肤红斑、麻木等可疑症状，要及时提醒其到正规医疗机构就诊。不要对麻风病患者抱有歧视和偏见，给予他们理解和关爱，帮助他们更好地回归社会。

消除麻风危害，共筑健康中国，需要我们每一个人的参与。让我们携手共进，为创造一个没有麻风病危害的健康社会而努力！

格尔木市疾病预防控制中心 宣

## 新研究：或增加罹患渐冻症风险

### 长期暴露于空气污染中

斯德哥尔摩消息：瑞典卡罗琳医学院参与的一项新研究发现，长期暴露于空气污染中可能会增加罹患渐冻症等运动神经元疾病的风险，并会加速病理进程。

卡罗琳医学院日前发布的新闻公报说，运动神经元疾病是一类严重的神经系统疾病，控制自主运动的神经细胞会逐渐退化直至停止工作，最终导致肌肉萎缩和瘫痪。俗称渐冻症的肌萎缩侧索硬化症是最常见的类型，约占所有病例的85%至90%。虽然这些疾病的具体病因尚不完全清楚，但环境因素长期被认为扮演了重要角色。

公报说，新研究涉及瑞典1463名确诊运动神经元疾病的患者，回溯评估了他们在确诊前居住地最长10年间的空气污染水平，指标包括PM2.5、PM10等颗粒物和二氧化氮的年平均浓度等，并对患者确诊后进行了最长8年的随访。研究同时设置两组对照

人群：1768名来自患者家庭的兄弟姐妹和7000余名基于普通人群的匹配对照组，并对相关数据进行了比较分析。

研究结果显示，长期暴露于空气污染中，即便污染处于低浓度水平，也会使运动神经元疾病的发病风险增加20%至30%。而且，居住在空气污染水平较高地区者在确诊该疾病后，其运动功能和肺功能恶化速度更快，更有可能需要接受有创呼吸机治疗，死亡风险更高。当研究人员将分析范围限定在渐冻症患者时，所得结论也几乎一致。

研究人员表示，既往研究表明，空气污染会导致神经系统炎症反应和氧化应激。新研究显示了空气污染与运动神经元疾病之间的关联，但并未揭示这种关联背后的机制。

相关研究论文已发表于《美国医学会杂志·神经病学卷》月刊上。(记者：朱昊晨 徐谦)

新华社赫尔辛基1月25日电

## 长期糖尿病患者需警惕

### 红细胞变化损害血管

患糖尿病时间越长，并发心血管疾病的风险通常就越高。一项新研究发现，这种风险的上升可能与患者血液中的红细胞变化有关，关注红细胞中一种特定分子的变化或许有助于并发性心血管疾病的预防和早期发现。

瑞典卡罗琳医学院的研究人员近日在美国《糖尿病》月刊上发表文章指出，对于2型糖尿病的长期患者，其血液中的红细胞会发生变化，损害血管功能，进而增加心脏病等心血管疾病的发病风险。

进一步研究发现，红细胞的这种变化与患病时间长短有关：新确诊时，2型糖尿病患者的红细胞不会损害血管功能，

但在病程达到或超过7年时，他们的红细胞则出现了损害血管功能的现象。小鼠实验也出现了类似情况。

研究还发现，一种名为微小核糖核酸-210-3p的分子在其中扮演重要角色，恢复患者红细胞中这种分子的水平有助于改善血管功能。研究人员认为，或许可将其作为生物标志物，用于评估糖尿病患者并发性心血管疾病的风险。

研究人员表示，这项研究揭示了2型糖尿病患病时间长短对血管损伤的影响，如果能在损伤发生前就识别到风险，将有助于更好地预防并发症。(记者 唐志强)

新华社北京1月25日电

### 遗失声明

青海省格尔木市乌图美仁乡索拉吉铜矿格尔木胜华矿业有限责任公司不动产权证(证号：格国用(2014)第0108号)不慎遗失，声明作废。 2026年1月27日

### 遗失声明

中国铁路青藏集团有限公司西宁供电段岳耀良工作证(证号：2186250343129)不慎遗失，声明作废。 2026年1月27日

### 遗失声明

周小茹，女(父亲：周宏文，身份证号为632123\*\*\*\*\*6698；母亲：应春花，身份证号为632123\*\*\*\*\*4649)，出生医学证明(出生证编号：O680041084)不慎遗失，声明作废。 2026年1月27日

### 遗失声明

格尔木众心商贸有限公司法人章(法人：田斌)不慎遗失，声明作废。 2026年1月27日