

“极寒躺冰”、冰上龙舟…… 今冬冰雪“花式”玩法层出不穷

今冬冰雪季，各地冰雪旅游市场持续火热，“花式”玩法层出不穷。

冰上龙舟、雪地“村超”热气腾腾

冰雪运动的丰富，远超我们的想象。

1月10日，冰封的哈尔滨松花江上，一声声激昂的加油呐喊声响起。首届“哈工大-剑桥-牛津(哈剑牛)杯”冰上龙舟国际友谊赛在“冰城”哈尔滨开赛。14支队伍演绎了一场“速度与激情”的体育竞技。

不同于传统的水上龙舟，冰上龙舟需要选手手持冰钎，在坚冰之上“击冰”前行。水上划船靠腿部，冰上龙舟更考验核心与上肢力量。

在沈阳市沈北新区兴隆台街道稻梦小镇里，第三届雪地足球“村超”联赛，正踢得热气腾腾。

从街道里“自娱自乐”的第一届，到全市“升格扩面”的第二届，第三届雪地“村超”报名队伍超过百支，除了沈阳本地队伍，福建、安徽的球队也来“约战”。本届雪地“村超”还玩法升级，形成“足球+温泉+冰雪+市集”的特色文旅矩阵。

此外，雪地风筝、冰爬犁、冬泳、雪合战、雪地毽球、雪地拔河、雪圈追逐……你听过或者没听过的冰雪活动，都能在现实看到。

“极寒躺冰”等特色玩法层出不穷

内蒙古多地利用冰雪资源，推出“冰锅炖小车”“极寒躺冰”等特色玩法吸引游客参与。

在呼伦贝尔市海拉尔区，由冰砖打造的特色“冰锅”直径40米、深度达10米。参与者在保证安全的前提下，驾驶车辆完成入坑、旋转，

并最终脱困，既考验驾驶技巧又充满挑战。

内蒙古还有一项独特的极寒体验——“躺冰”。极寒环境中，吉尔布干河因地热形成了独特的不冻河景观。依托这一独特景观，当地推出了“躺冰”体验，在安全员与救生员的全程保障下，游客身着专业防寒服漂浮于冰河之中，在雪山与雾凇环绕间感受极寒中的美景。“躺冰”项目对参与者有一定的要求，有基础病的老年人及超大体重人群不能参与。

冰博会亮出冰雪“硬核装备”

冰雪运动持续火热，带动冰雪产业蓬勃发展。

在近日举办的哈尔滨国际冰雪经济博览会(简称“冰博会”)上，众多冰雪“硬核装备”亮相。

从会自动砌冰的“冰雕机器人”到极寒条件下“满血运行”的电池……科技与冰雪碰撞，让参观者仿若置身“未来冰雪世界”。

在冰博会现场，哈尔滨凡奇智能科技有限公司的展位，一款自带科幻感的滑雪镜，吸引不少观众围观、试戴。

这款滑雪镜集成蓝牙技术可连接手机，镜片颜色随阳光强度自动调节，解决了滑雪者在阳光刺眼与阴影交替间频繁换镜的痛点。现场一名滑雪发烧友感叹道，“现在的国产装备真是越来越好。”

业内人士分析，展览具有风向标意义。“带动三亿人参与冰雪运动”的成果，正从文旅端“消费热”深度传导至供给端“制造强”。

来源：新华社



2026年1月6日，在2026哈尔滨国际冰雪经济博览会冰雪装备展区，小朋友触摸制雪机现场制造的雪花。 新华社发(张春雷 摄)



图为内蒙古一项独特的极寒体验——“躺冰”。 (央视画面截屏)



2026年1月10日，首届“哈工大-剑桥-牛津(哈剑牛)杯”冰上龙舟国际友谊赛在“冰城”哈尔滨开赛。这是哈尔滨工业大学代表队在比赛中。 新华社发

新华社伦敦1月11日电(记者 马邦杰)斯诺克大师赛11日在伦敦开幕。首日进行的两场比赛中，胜利全归中国选手——吴宜泽和肖国栋都以6:2分别战胜肖恩·墨菲和马克·塞尔比，并将在接下来的四分之一决赛中相遇。

在当天下午场率先进行的比赛中，面对攻防出色的吴宜泽，卫冕冠军墨菲整场比赛没有打出过50分以上的单杆。赛后他懊恼地表示，他过去一年一直期待这个赛事，结果只享受了比赛最初的10分钟。

谈及吴宜泽，墨菲评价说：“吴宜泽看起来很冷静、非常轻松，他完全配得上胜利。接下来的比赛，他对任何对手都会是一个大麻烦。”

吴宜泽认为自己胜在临场发挥更佳。他说：“我觉得今天他没有发挥好，打出了一些好球，但也有些失误。后面有一些机会我发挥得比他更稳定。”

在晚上举行的第二场比赛中，肖国栋比塞尔比更快进入状态，连下四局，以4:0领先。随后塞尔比赢回两局，把比分扳成2:4。在第7局的争夺中，塞尔比率先上手，但在17:0领先时，击打难度不高的蓝色球失误，给了肖国栋机会。这成为比赛的转折点，肖国栋随后连赢两局，锁定胜利。

“赛前没人认为我能赢，我只是告诉自己：享受过程，更放松，不去想输赢。”肖国栋赛后说。他认为正是这种心态让自己在比赛中发挥得更加出色：“这让我更加专注。斯诺克其实是心理的比赛，上场比赛一定要把心态调整到最佳。”

斯诺克大师赛：吴宜泽、肖国栋晋级八强

青奥会为非中人文交流注入体育动能

——专访达喀尔青奥会组委会总协调员易卜拉希马·瓦德

新华社记者 陈晨

“体育具有拉近人民间距离、促进文明对话的独特力量，2026年达喀尔青年奥林匹克运动会正是生动载体。”达喀尔青奥会组委会总协调员易卜拉希马·瓦德11日表示，这项非洲大陆首次承办的奥运赛事，将为非中人文交流注入体育动能。

瓦德在当日出席第二届“熊猫杯”中塞羽毛球友谊赛期间接受新华社记者专访时表示，青奥会将成为一个具有历史意义的时刻。该赛事以“非洲欢迎，达喀尔欢庆”为口号，承载非洲大陆的集体愿景，旨在向世界展示一个自信开放、积极融入国际社会的非洲。

瓦德表示，今年恰逢“中非人文交流年”，体育正成为连接非中民心、推动交流互鉴的特殊纽带。他强调，塞中两

国围绕青奥会筹备开展的合作，既有具体的硬件与技术支持，也有着着眼长远的人才与经验积累，为这项历史性赛事顺利推进奠定坚实基础。

在硬件保障方面，杭州亚运会组委会向达喀尔青奥会组委会捐赠13000余件物资。瓦德说，这有效缓解了筹办过程中的经费压力，同时也对增强塞内加尔各体育协会长期发展能力具有重要意义。此外，多家中国企业正参与塞内加尔部分体育基础设施建设，其技术能力和工程质量得到广泛认可。

在赛事呈现方面，中国专家团队正参与青奥会开幕式筹备工作。瓦德透露，1月12日，中国编导和技术专家团队将抵达达喀尔，与塞内加尔艺术团队共

同开展合作。此外，奥林匹克全球合作伙伴阿里巴巴旗下云计算部门阿里云将为赛事提供数字基础设施支持，使其全面融入现代、创新、互联的办赛潮流，打造一届紧跟时代步伐的青年体育盛会。

在人才培养方面，瓦德介绍说，日前已有96名塞内加尔运动员赴华接受系统训练，目标是在青奥会赛场上取得好成绩。“让塞内加尔青年在体育、科技等战略领域获得能力提升，这正是非中合作最珍贵的价值所在。”他说。

谈到武术首次被纳入青奥会正式比赛项目，瓦德认为这是非中体育交流的一个亮点。他表示，塞内加尔是支持将武术列入青奥会项目的国家之一。近年来，在中国支持下，武术在塞内加

尔逐步建立起培训和竞赛体系。“我们甚至期待在青奥会武术项目中，看到塞内加尔选手与中国选手同场竞技。”

“中国有句老话，‘独木难支’；我们塞内加尔人则常说，‘一个手指捡不起石子’。”他说，“这两句话道出了非中合作的精髓，那就是团结一心、守望相助、成果共享。”

瓦德强调，达喀尔青奥会的意义远超体育本身。它向世界证明，非洲有能力、有自信为奥林匹克运动贡献力量。“2026年10月，世界将看到一个准备就绪的塞内加尔，看到一个生机勃勃的非洲。我们期待与中国朋友一起，在奥林匹克史上写下属于非中友谊的新篇章。”

新华社达喀尔1月11日电