

6日,米兰-科尔蒂纳冬奥会迎来开幕倒计时一个月,中国“冰雪军团”20支队伍正厉兵秣马、全力冲刺。携上届冬奥会东道主荣光出征,中国冰雪健儿虽面临严峻挑战,但仍将全力争取有所突破。

米兰冬奥会共设8个大项、16个分项和116个小项。据国家体育总局冬季运动管理中心介绍,在已经结束的米兰冬奥会冰上项目资格赛中,中国已确定获得4个分项、29个小项的20男21女参赛资格,而雪上项目和车橇项目资格赛将于1月18日结束。米兰冬奥会上,中国代表团有望实现境外参赛规模的新突破。

冬运中心相关负责人说:“未来一个月,冰上项目各队主要是抓好训练,解决赛季中发现问题,雪上项目和车橇项目将全力打好每一场资格赛和积分赛。”



2025年12月13日,中国队选手谷爱凌在2025-2026赛季国际雪联自由式滑雪U型场地世界杯云顶站中获得冠军。新华社记者王鹏摄



2025年11月30日,中国队选手刘少昂(前)在2025-2026赛季国际滑联短道速滑世界巡回赛第四站男子5000米接力决赛中。

新华社记者 彭子洋 摄



2025年12月6日,中国选手苏翊鸣在2025-2026赛季国际雪联单板及自由式滑雪大跳台世界杯北京站单板滑雪大跳台男子组颁奖仪式后向观众致意。新华社记者陶希夷摄



冰上项目复制上届辉煌难度大

北京冬奥会上,中国代表团以9金4银2铜铸就冬奥参赛史上最佳战绩。步入米兰冬奥周期,我国冰雪项目实力格局未发生根本性改变,核心竞争力依旧集中在短道速滑、自由式滑雪、单板滑雪等项目。综合各方信息来看,复制上届冬奥会辉煌难度颇大。

作为历届冬奥会中国代表团“王牌之师”,短道速滑队在米兰的表现备受关注。北京冬奥会上,中国队收获2金1银1铜,在短道速滑项目奖牌榜上并列第二。但本赛季全部四站世界巡回赛中,中国队发挥平平,只拿到1金6银4铜。反观加拿大、美国等队实力攀升,韩国新人不断涌现,让中国队的米兰之旅挑战倍增。

尽管成绩一般,但中国短道速滑队通过世巡赛锁定了10个冬奥会满额参赛名额,完成赛前首要任务。展望米兰之行,中国队最大冲金点是男子接力,男子中、短距离项目也具备争夺奖牌的实力,与其他满额参赛的加拿大、荷兰、意大利和韩国队有得一拼。

目前中国短道速滑队在国家体育总局冬季运动管理中心综合训练馆“冰坛”训练,队伍状态良好,最终参赛名单也即将揭晓。根据选拔办法,男队的孙龙、刘少昂和林孝俊,女队的公俐、张楚桐和王欣然已锁定席位。最后一个月,队伍将重点补短板,计划月底赴米兰开展赛前适应性训练。

中国速度滑冰和花样滑冰曾在北京冬奥会上有金牌入账,但米兰周期遭遇不同程度挑战。速度滑冰整体竞争力提升有限,花样滑冰则因新老交替、后备人才匮乏一度陷入冬奥资格争夺困境,最终凭借全员拼搏惊险突围,实现全项参赛。米兰冬奥会上,无论是速滑还是花滑,争取奖牌可能是两队更为现实的目标。

以老带新的中国女子冰壶队早在2025年3月就凭借世锦赛季军身

份锁定米兰入场券,男队则在12月的冬奥会资格赛中惊险搭上米兰冬奥会的“末班车”。目前冰壶项目仍由欧美强队主导,中国队尤其是女队若想在米兰再创佳绩,必须延续在世锦赛和冬奥会资格赛上敢打敢拼、每分必抢的昂扬斗志。

部分雪上项目有一定集团优势

北京冬奥会上,中国队在雪上项目共获5金3银,奖牌数量占比方面首次打破“冰强雪弱”的传统格局。从近期国际大赛表现看,中国在自由式和单板滑雪公园及U型场地类项目上有一定优势,在传统优势项目自由式滑雪空中技巧上也依然处于世界一流水平。但需要冷静看待的是,这些雪上优势项目竞争激烈、偶然性强。米兰冬奥会上,中国运动员需要沉着应对场地、气候和雪况等外部变量考验,稳定发挥出最佳水平。

雪上项目中,中国队集团优势最突出的是女子自由式滑雪U型场地项目和自由式滑雪空中技巧项目。

女子U型场地项目中,北京冬奥会冠军谷爱凌已基本锁定参赛资格,加之世锦赛银牌得主、上赛季世界杯总冠军李方慧,以及世界杯分站赛冠军张可欣,中国队具备“多点冲金、集团领奖”的实力。

自由式滑雪空中技巧方面,中国队在男、女个人项目以及混合团体项目上都处于世界第一集团位置,具备冲金能力。虽然目前队内选拔尚未结束,但根据本赛季国际比赛表现,老将压阵、新生力量补强或将是组建队伍的优先选择。不过,该项目偶然性大,加之中国队对欧洲气候和雪况适应性有限,为冲金之路增添了不确定性。

单板滑雪大跳台项目方面,北京冬奥会冠军苏翊鸣直言目标是金牌。与四年前仅靠苏翊鸣独撑大局不同,如今的中国队已涌现多名实力选手,有望组团参赛。新生力量中,葛春宇在本赛季状态火热,

储备动作的难度具备冲击领奖台的潜力。苏翊鸣不仅要面临多位强手的竞争,国际雪联裁判评分倾向也带来变数——“比想法”是否会在米兰取代“比转数”成为竞技主流,也将影响金牌归属。

除了大跳台,去年世锦赛亚军苏翊鸣在坡面障碍项目同样具备一流实力。坡面障碍项目赛段更多,需要在多个道具和跳台上完成动作,因此陌生场地和雪况带来的未知挑战,将是他们冲金面临的难关。

在女子自由式滑雪大跳台项目上,基本确定参赛资格的刘梦婷、杨如意等运动员如果能稳定发挥并进一步优化抓板等细节,中国队将有夺牌希望。谷爱凌曾在北京冬奥会上斩获该项目金牌及坡面障碍技巧银牌(两项目共用同一参赛资格),她在米兰将参加哪几项比赛,目前尚不明确。

此外,男、女单板U型场地项目以及米兰冬奥会新增项目滑雪登山方面,中国冰雪健儿冲击领奖台的难度较大。在高山滑雪、自由式滑雪雪上技巧、越野滑雪、自由式和单板滑雪障碍追逐、冬季两项、北欧两项等项目中,中国仍处在奋力追赶世界主流竞技水平的过程中。

年轻的中国钢架雪车队值得期待。北京冬奥会上,第二次征战奥运的中国钢架雪车队实现历史突破,闫文港夺得男子铜牌。米兰之旅,队伍将冲击更高目标——本赛季殷正已为中国队斩获两枚国际赛事铜牌,在新建成的米兰冬奥会比赛场地还创下赛道纪录,彰显实力。目前,雪车、钢架雪车、雪橇三支国家队仍在海外征战,全力冲击满额参赛席位。

冬运中心相关负责人表示:“各支国家队将坚定决心和信心,增强为国争光的志气和勇气,弘扬中华体育精神和北京冬奥精神,努力在米兰冬奥会上创造佳绩。”

四年磨一剑,中国冰雪健儿以追赶者之姿,在风雪中磨砺意志、积蓄力量,等待2月6日米兰冬奥会开幕。

新华社北京1月6日电

「追赶者」角色不变 力争境外参赛新突破

——米兰冬奥会中国冰雪健儿参赛前景展望

新华社记者刘阳 卢星吉 张葵