

# 光明“浙”里来 情暖高原“眼”

□ 青海日报记者 李庆玲

2025年12月26日下午,海西蒙古族藏族自治州人民医院门诊B015诊室里,医院眼耳鼻喉科主任、援青医生刘辉正专注为一位藏族老人复查眼部情况。因老人不会讲普通话,刘辉便借助助理翻译耐心问诊,辅以手势引导检测。

诊室侧墙之上,一面赠予刘辉的锦旗格外醒目,“妙手拨云除内障 医者仁心照眼明”十四个大字熠熠生辉,这是2025年11月一位白内障患者康复后,专程送来的诚挚谢意。除了常规的视力测试表等,墙上还整齐排列着三张崭新的二维码图,扫码即可观看白内障、翼状胬肉、注药术等的术前宣教视频,这是刘辉为破解患者术前认知不足的难题准备的“数字化指南”。

从浙江到高原,跨越2000多公里,刘辉的援青之路已走过四个月。担任浙江省人民医院眼科中心科主任助理的刘辉主动请缨援青的初衷,既源于身边援青同事的真切讲述,更源于对高原眼科医疗现状的深切牵挂。“之前听援青归来的同事讲述经历,了解到海西州眼科诊疗能力相对薄弱,不少常见眼病的手术都无法开展。”刘辉坦言。

初到海西,刘辉面临多重挑战。“医院部分眼科设备使用年限较久,检查结果的精准度大打折扣,对手术的顺利开展造成了不小影响。”刘辉介绍,在深入调研中他还发现,科室不仅存在技术手段单一、管理制度不够完善、服务理念相对滞后等问题,更让他深感触动的是,本地白内障患者平均住院时长高达一周,而在浙江,这类手术早已实现日间诊疗模式。

找准症结后,刘辉借鉴浙江三甲医院经验,推动科室将全度数段人工晶体纳入常规备货,更换近地优质品牌,大幅缩短调配周期。刘辉说:“如今白内



刘辉(左一)为患者进行检查。

青海日报记者 李庆玲 摄

障患者住院很快就能完成全部诊疗流程,接下来我们计划针对德令哈市区患者推行日间手术模式,进一步提升就医便捷度。”

医院门诊没有门牌号,患者挂号后找不到诊室;设备采购不准确,闲置率高;医生带教体系不完善,年轻医生难以独立操作……针对这些问题,刘辉逐一梳理解决。他牵头联合门诊办公室为全院诊室编号,在挂号单上明确标注就诊房间;重新评估设备需求,确保资金用在刀刃上;建立“理论学习——助手跟台——同台操作——旁台指导”的带教体系,帮助年轻医生逐步提升技术。

2025年11月以来,刘辉带领团队开展了屈光性白内障手术,打破了医院仅能开展复明性白内障手术的局限。“传统手术只解决‘看得见’的问题,屈光性手术能通过高端人工晶状体矫正散光,实现远近视物清晰,让患者不仅能看见,还能看清。”据了解,目前已有

7例患者受益,其中一位60多岁的阿姨令他印象深刻。

这名病人因高散光困扰多年,刘辉为她制定了双焦散光型晶体植入方案,术后第一天视力就恢复到1.0,看近也能达到0.8,复查时散光度数完全矫正。“阿姨复查时握着我的手反复说‘太清楚了’,那种成就是无法用语言形容的。”

眼外伤手术的成功开展,更让刘辉感受到了援青工作的价值。此前,海西州几乎无法开展眼球破裂伤等眼外伤急诊手术,患者只能辗转500多公里前往西宁救治,延误治疗的风险极大。2025年9月底,一位被牛角顶伤眼球的患者前来就诊,眼球破裂、晶状体脱出,情况危急。

刘辉果断决定就地手术,成功为患者缝合伤口并保住眼球,后续又联系浙大二院为患者开展二期玻璃体切除手术。“患者2025年10月初在浙江完成手术,复查时恢复情况很好,这种浙青联

动救治的模式,为高原重症眼病患者带来了希望。”

不久前,刘辉还成功救治一位85岁的晶状体溶解性青光眼患者。“患者眼球里全是乳白色的浑浊物,就像装满了牛奶,眼压极高。”这种严重的病例,即使工作了14年的刘辉也是第一次见到。由于患者家在牧区,腿脚不便,病情拖延多年,直到疼痛难忍才就医。刘辉克服手术难度大的挑战,为患者成功手术,术后第二天患者眼压就恢复正常,疼痛消失,并顺利出院。

高原特殊环境,为医疗诊疗工作带来多重考验。“有次一天连做四台手术,做到最后胸闷得厉害,只能边吸氧边坚持。”刘辉回忆道。和他一同赴青的第六批11名医疗专家,都不同程度出现了高原反应,头晕、失眠、鼻出血等都是家常便饭,但所有人都咬牙坚守岗位。“援青不是走过场,而是要真正留下一支带不走的医疗力量。”刘辉如是说。

在刘辉的工作日志里,清晰规划着一年半的援青目标:理顺科室制度流程,打造一支能独立作战的本土医疗队伍,推动眼科与耳鼻喉科亚专科分科,助力医院三甲创建等。目前,在援青医疗专家的帮助下,海西州青少年近视综合防治中心已成立,完成6000多例儿童近视筛查;眼病诊疗中心、眼底病诊疗中心的筹建工作也在推进中,未来将辐射更大范围,让更多患者不出海西就能享受优质眼科医疗服务。

谈及援青收获,刘辉满脸真挚:“让我见识了高原的辽阔风光,感受到了不同民族的人文风情,更体会到了医者使命的重量。能为高原百姓带来光明,为海西医疗事业发展出一份力,我想这段时光将成为我人生中最宝贵的财富。”

阳光透过诊室窗户,洒在刘辉专注的脸庞上,也照亮了高原患者的“光明”之路。

(上接一版)“林麝养殖需要24小时监控、随时了解温度,并且得有高效的饲料加工设备,以前没有稳定的电,想都不敢想。”霍瓦什青多杰说。

班玛县电力运维人员格琼洋接过话茬:“这几年我们果洛州电网越建越结实,110千伏供电通到了县上,村里的配电网也改造过,电压稳得很,我们还给林麝合作社提供了专线,所有用电设备能全天候运转。”

本在小店门外等候霍瓦什青多杰的合作社负责人谢发成听到大家的对话后走了进来,笑着给大家介绍道,目前养殖基地有50只麝,这些麝平均一年取一次麝香,这麝香可是“软黄金”,不仅村民能去打工挣钱,村集体还有收入,部分入股村民还能分红。

曲美接着说:“现在乡亲们口袋鼓了,来店里买东西也大方多了……”

说话间,5岁的扎西冲进店里,踮着脚尖拉开冰柜门,取出一支小布丁雪糕,迫不及待地撕开包装。“这孩子,天再冷也惦记着吃雪糕!”曲美笑着帮他擦了擦嘴角的雪糕。

十年前,曲美自己都没吃过几次雪糕,“那时候没冰柜,就算从乡上买回

来,没等到家就化了”。如今,得益于青海电网配网智能化升级,村里供电可靠率达到99.8%。“别说冰柜了,空调、电烤箱都能放心用,从没遇到过突然停电的情况。”曲美说。

扎西咬着雪糕跑出店门时,村医切群扎西背着医疗箱匆匆走来。曲美赶忙起身招呼,顺手从货架上拿了一罐红牛递过去:“又去给乡亲们看病?”

“今天该给爱外扎西才让大爷量血压、抽血了,得赶在下班前把样本送到乡卫生院化验。”切群扎西拉开易拉罐喝了一口,“刚看了电脑上的村民电子档案,提示得按时上门。”

曲美闻言眼睛一亮:“正好我的高血压药快没了,等你回来,咱们一起去医务室开点药!”他感慨道,以前村里没通电,小病硬扛,大病只能往州上跑,“现在好了,有了电,村医务室能量血压、能抽血,也能刷医保,乡医院还能做B超,再也不用为头疼脑热犯愁了。”

医疗保障兜牢民生底线。这一切的背后,是青海澎湃电力的供给,以及统筹城乡电网发展、推动大电网延伸通电以及供电服务提升。特别是“十四五”期间青海电网累计投资89.74亿元实施配

电网工程的托底,1701项工程彻底解决了320个行政村的低电压问题,让偏远农牧区也能享受到便捷的医疗服务。

切群扎西匆匆告别后,曲美坐在门口的台阶上,望着远处山间纵横的输电线路,他说,听说这些铁塔和银线输送的都是青海的“绿电”。

电力运维人员格琼洋科普道:“咱们青海风光好,太阳能、风能多,清洁能源装机和新能源装机占比分别达到92%和71%以上了,全国第一呢!”曲美虽然不懂专业术语,但他知道,村里用的电从来不会断供。

习近平总书记高度重视青海能源事业发展,精准把脉青海“富光丰水风好地广”能源资源优势,先后多次作出重要部署,提出“使青海成为国家重要的新型能源产业基地”的重要指示,作出青海“打造国家清洁能源产业高地”的重大要求,为青海能源事业高质量发展锚定了新航标、擘画了新蓝图。

地处青海大山最深处的果芒村这十年的通电变化,正是青海电网大踏步跨越的十年。这十年,从“十三五”末的425座变电站、1261条输电线路,发展到如今的478座变电站、1914条线路,750

千伏东部“日”字形、西部“8”字形骨干网架全面形成,330千伏双回路覆盖全省8个州市,像一张坚实的电力网络,守护着高原群众的生活。

站在果芒村背后的山尖上远眺,雪山大地间,一根根银线承载着希望伸向远方。往近里说,这条银线为高原百姓带来了生活的改变;往远里说,这条银线将青海所发的84.7%清洁能源送往全国,共享绿色“红利”。

夕阳西下,小店里的灯光愈发明亮。电不仅点亮了屋子,更照亮了日子……

从酥油灯到智能电网,从勉强糊口到安居乐业,从“用上电”到“用好电”,这十年的变化,藏在小店的冰柜里、合作社的设备里、医务室的仪器里,更藏在乡亲们幸福的笑容里。

夜幕降临,整个村庄灯火点点,仿佛是倒映在地面的星河。青海电网用十年坚守,让清洁能源的光芒照亮了三江源,用数智坚强电网赋能着高原的发展。在这片热土上,电力不仅是民生保障的基石,更是经济发展的引擎,见证着青海从“绿电大省”向“绿电强省”的跨越,书写着新时代高原人民的幸福篇章。