

“纸飞机”载满温格两地情

□ 记者 谭丽 王秀琴

一纸书信，能“飞”多远？
从东海之滨的温州，到雪域高原的格尔木，答案是3360公里。

近日，一批由温州医科大学学子精心书写、绘制的特殊书信，跨越山河，“飞”进了我市站前路小学孩子们的手中。这并非简单的问候，而是一场名为“纸飞机”的长期书信陪伴。

“老师！我收到回信啦！”

“快看，哥哥姐姐画了护眼漫画！”

在站前路小学的教室里，阵阵欢呼声此起彼伏。孩子们手中紧紧攥着的，正是从三千多公里外东海之滨的温州“飞”来的特殊问候。由温州医科大学研究生支教团发起的“纸飞机”书信陪伴活动，再次让温润的海风与辽阔的高原完成了一次深情“相拥”。

展开信纸，不仅有工整的文字，更有生动的漫画、暖心的贴纸和精美的风景照。温州医科大学的学子们化身“健康解说员”，将晦涩的医学知识转化为“身体小卫士”“食物加工厂”等充满童趣的比喻；他们也是“梦想合伙人”，在信纸方寸间，分享大学生活、描绘山海风光。

市站前路小学学生彭审强难掩兴奋：“收到回信的时候，我特别开心，感觉就像喝了蜂蜜一样，心里甜滋滋的。没想到哥哥姐姐会那么快回信，我不仅学到了许多医学知识，更感受到了他们的关怀。”

“这次活动让我收获满满，我不仅了解了温州的气候，学姐还教会我规划生活和学习。”学生晁钰宸坦言，每当遇



市站前路小学学生高兴地展示温州医科大学学子的回信。
记者 谭丽 摄

到困难，总会想起学姐“多巩固，慢慢来”的叮嘱，“学姐在学医路上勇往直前的毅力深深感染了我，这封信把远方的力量传到了我心里。这是我头一回写信并收到了回复，信里的萌趣插画和便利贴，让我特别开心！”

这场跨越3360公里的温暖对话始于2021年。活动采用“一对一”长期结对形式，由温州医科大学青年志愿者服务中心与研究生支教团紧密协作，形成了“前期需求摸排、中期精准回信、后期特色延伸”的完整服务链条。如今，“纸飞机”书信活动已内化为温州医科大学研究生支教团“青春帮共体”育人体系的重要一环。

“我们的核心目的，是为两地青少年搭建起一座跨地域的心灵桥梁。”温州医科大学第五届研究生支教团成员

程大一介绍，“我们通过课间访谈摸清孩子们的兴趣点，确保每封回信都‘量身定制’。针对低年级学生，志愿者还会贴心地给生字标注拼音。”

截至目前，活动已累计完成29趟书信来往，信件量累计达1584封，内容涵盖健康知识、民俗文化、亚运见闻、人生感悟等诸多方面，是送给孩子们的一份份独特“成长礼物”。

书信的意义，远不止于问候。

站前路小学教师苟学萍敏锐地看到孩子们实实在在的变化：“他们变得更乐于分享，表达也更流畅，课堂发言格外积极。这一封封书信，成了他们了解世界的另一扇窗。更重要的是，活动为孩子们提供了一个稳定的情感表达通道。曾有一名因家庭问题陷入苦恼的学生，在结对大学生的耐心开导下，

不仅打开了心结，还在朗诵比赛中获得了一等奖。”

这场双向奔赴的约定，同样温暖着执笔写信的医学生们。对他们而言，孩子们真诚的回应，让奉献的价值变得触手可及。“这是一场双向的成长。孩子们既让我们的付出有了具象化的意义，也让志愿精神在彼此的激励中不断传承。”程大一说。

如今，“纸飞机”已与“春芽医语”“许愿池·微心愿”等项目一起，融入温州医科大学支教服务的脉络，共同守护青少年的成长旅程。

一纸书信，载不动千山万水，却装得下真挚的情谊与闪亮的梦想。这场持续多年的通信，在相距三千多公里的温州与格尔木之间，悄然照亮了一条共同成长的路。

援青路·温格情

格尔木足球嘉年华点燃高原活力

本报讯(记者 李莎莎 朱玲玲)绿茵场上传来阵阵欢呼与笑语，身着各色队服的青少年正跟着人形机器人专注训练。12月14日，2025年格尔木市“奔跑吧·少年”足球嘉年华在市体育场正式拉开帷幕。活动以“安全第一、健康第一、阳光第一”为宗旨，创新融入机器人陪练、趣味赛事等多元形式，让高原盐湖城的足球热情持续升温。

在标准足球场上，来自全市各中小学校的近200名足球少年齐聚一堂、奋勇争先。活动设置三大核心项目、七项细分赛事：足球技术大比拼涵盖颠球比赛、穿越火线、射门精度挑战；趣味足球挑战赛包含两人三足射门、平行时空、双人后背夹球速度挑战。此外，市足协青训队U15与U17梯队还上演了精彩的足球友谊赛。活动特别邀请人形机器人“飞飞”加盟，与孩子们互动陪练、共探足球魅力，深受青少年群体的欢迎。

这场集科技、竞技、文化于一体的足球“盛宴”，不仅为高原大地注入了蓬勃的运动活力，更在欢声笑语中播撒下了足球运动发展的种子，让“阳



图为活动现场。

记者 李莎莎 摄

光体育”理念深深扎根盐湖城。

近年来，我市始终坚持以增强青少年体质、培养团队精神与足球兴趣为核心，通过常态化举办足球培训、品牌赛事等活动，搭建专业化足球交流

平台，让青少年在欢乐竞赛与趣味互动中感受足球运动的独特魅力，助力青少年身心健康全面发展，持续推动全市青少年足球运动普及推广与质量提升。

本报讯(记者 王秀琴 管晓静)日前，记者在市烟草专卖局“昆仑先锋”新时代文明实践中心看到，工作人员正在为商户开展专题培训，围绕规范标价、店面布局、库存管理等实用内容进行讲解，帮助商户增强合规意识、提升经营能力。

“‘昆仑先锋’新时代文明实践中心全面对接零售客户和消费者的政策咨询、行政审批与投诉处理需求，系统开展教育培训和经营指导，持续深化驿站功能和志愿服务，努力把党建资源转化为实实在在的服务资源，将中心打造成‘客户之家’，切实解决群众的急难愁盼问题。”市烟草专卖局党建科科长石永芬介绍道。

据悉，“昆仑先锋”新时代文明实践中心于今年10月启用，目前可提供烟草专卖许可咨询、经营指导、临时休息、应急救援、无线网络、手机充电等各类便民服务90项。市民毕小娅说：“我常来这里热饭，既方便又暖和，而且这里所有的服务都是免费的。”

『昆仑先锋』服务暖人心