

全国第十二届残运会暨第九届特奥会闭幕

青海代表团实现运动成绩精神文明双丰收

青海日报广州讯（记者 王宥力 董志勇）12月15日，全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会在广东省深圳市闭幕。在为期8天的比赛中，青海代表团残奥健儿在赛场上百折不挠、乐观豁达，在残运田径赛场和特奥赛场上共收获19枚金牌、28枚银牌、32枚铜牌，34个第四至第八名。

本次赛事，青海代表团由188人组成，涵盖汉、藏、回、土、撒拉等多个民族，其中团部11人、运动员119人、

教练员等竞赛辅助人员58人，参加了残奥田径、乒乓球等9个大项及特奥篮球、轮滑等6个项目的角逐。赛场上，青海残奥健儿带着高原儿女的坚韧与执着，既追求竞技成绩的突破，更致力于传递残健融合的文明理念。

作为西部残疾人体育事业发展的重要力量，青海始终秉持“平等、融合、共享”理念，将残疾人体育纳入全省体育事业发展全局。依托“自强健身工程”“康复体育关爱工程”筑牢训练根基，构建起“选拔—集训—保障”全链

条备战体系。同时，开展反兴奋剂准入教育杜绝兴奋剂风险，严守赛事纪律底线。

本届赛会上，第四次征战全国残特奥会的赵国存不仅在马拉松项目上为青海代表团斩获首金，更是实现了个人马拉松“十年磨一金”的梦想；围棋选手谢海涛则在棋盘上书写坚韧，作为青海代表团围棋项目唯一参赛选手，以全胜战绩成功卫冕；田径名将伊有花在伤病缠身的困境下，依然选择上场拼搏到底，她

说倒也要倒在赛场上；首次站上全国特奥会赛场的小将们，青春无畏，勇往直前，在多个项目上实现突破，捷报频传……

8天的比赛虽然短暂，但是青海残奥健儿坚韧的身影给观众们留下了深刻的印象。本届赛会上，青海代表团参赛运动员无一人退赛、弃赛，全部完成比赛，实现了运动成绩和精神文明双丰收。记者了解到，青海代表团多支运动队和个人荣获团队及个人体育道德风尚奖。

学习贯彻党的二十届四中全会精神

文艺搭台传理论 盐湖城里润民心

市委宣传部开展“理响昆仑山 论润盐湖城”巡回宣讲活动



图为活动现场。 记者 张金凤 摄

本报讯（记者 张金凤 宗布尔）12月15日，市总工会举行“冬日暖情·工会同行”慰问帮扶金集中发放仪式，将党和政府的关怀与工会组织的温情送到职工心坎上。

本次活动共发放了价值98.7万元的慰问金及物资，覆盖产业改革试点单位职工、劳模工匠、困难职工等群体，既是缓解职工实际困难的“及时雨”，也是传递城市温度的“暖心礼”。发放仪式上，市总工会还与2家餐馆签署了“安心早餐”项目合作协议。该项目自2024年启动以来，以“关爱劳动者、温暖一座城”为宗旨，为环卫工人等新就业形态劳动者及一线职工提供营养、实惠、便捷的早餐服务，目前已纳入政府“为民办实事”重点项目清单，成为我市民生服务的一张暖心名片。

市公安局、青海中信国安铝业发展有限公司、格尔木宝石花物业管理有限公司代表作交流发言，分享经验做法，为工会服务提质增效建言献策。

近年来，市总工会在市委、市政府及上级工会的领导下，始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，聚焦劳动者“急难愁盼”，以“三送三助”品牌服务为抓手，做实做细民生服务。从“春送岗位”帮助群众解决就业难题，到“夏送清凉”为奋战在一线的职工发放防暑物资；从“金秋助学”助力家庭贫困的学子圆求学梦，到“冬送温暖”走访慰问困难职工家庭；从“大病救助”缓解职工看病难，到“职工医疗互助”减轻职工看病负担，一系列务实举措，真正让工会组织成为职工群众信得过、靠得住、离不开的“娘家人”。

市领导胡瑜、杨云秀、徐有蕊、齐晖参加。

本报讯（记者 张金凤 朱玲玲）冬日的盐湖城暖意融融，理论的甘霖浸润人心。12月12日，市委宣传部、西藏路街道办事处、青藏路社区联合开展2025年“理响昆仑山 论润盐湖城”党的二十届四中全会精神巡回宣讲活动，以“理论宣讲明方向、文艺汇演聚人气、趣味互动促理解”的模式，将全会精神转化为群众听得懂、看得见、乐于参与的生动实践，让全会精神走进群众、融入生活。

活动在舞蹈《心中那一抹红》中拉开帷幕，鲜红的扇面流转间，对党的赤诚与热爱跃然眼前，瞬间点燃现场氛围。随后，舞蹈《美丽中国》以灵动舞姿铺展生态画卷，《石榴花开》用优美肢体诉说民族团结温情；歌伴舞《最美的歌唱给妈妈》将家国感恩化作可视的情感表达；说唱《时代节拍 全会领航》以年轻语态传递政策温度；快板《夸夸党的二十届四

中全会精神》用朗朗上口的唱词解读核心部署；情景剧《保护地球妈妈》以生活化剧情诠释绿色发展理念；秦腔《颂“十五五”耀中华》用豪迈唱腔唱响对未来的期盼。多样艺术形式让理论宣讲变得鲜活生动，在视听盛宴中浸润人心。

文艺搭台，理论唱戏。演出间隙，宣讲员们接续登场，以“小切口讲大主题”的方式，紧扣群众关切点，把全会精神与本地实践、群众生活紧密结合，让理论宣讲冒热气、接地气，让党的二十届四中全会精神从书面走进生活，真正入脑入心。同时，社区工作人员发放宣传手册及宣传品，细致解答养老医保、技能培训等群众关切政策，让理论看得见、带得走、用得上。“这种宣讲比看书有意思多了！不仅有文艺演出，还有趣味活动，非常贴近我们老百姓的生活。家门口的路灯、供暖改造、广场

的健身器材，这可都是政策带来的好处，就连盐湖的发展都跟咱们的好日子紧密相关，心里感觉特别敞亮。”青藏路社区居民戴翠霞道出了现场群众的真切感受。

互动环节，紧扣党的二十届四中全会精神的“有奖问答”点燃了居民们的参与热情，大家踊跃举手、积极抢答，让政策理论在轻松氛围中入脑入心。此外，断句挑战、报纸拔河等趣味游戏，更是让大家在动手体验中深化了对政策的理解。

截至目前，全市各部门各单位共开展党的二十届四中全会精神宣讲150余场次，覆盖人数4900余人，发放宣传资料5000余份。下一步，宣讲活动将继续走进园区、校园、商户区等重点区域，以更多群众喜闻乐见的形式，推动党的二十届四中全会精神在昆仑山脚下、盐湖之畔落地生根、开花结果。