

从“牛犊初啼”到“牛气冲天”

——马玉湖夫妇十年坚守养出“致富牛”



马玉湖夫妇正在喂牛。

记者 张紫艳 摄

□ 记者 张紫艳 马颜慧

清晨，格尔木市河东农场三连养殖户马玉湖的牛舍里，250余头西门塔尔牛和牦牛在等着喂食，他和妻子马啊社正忙着准备饲料、打扫圈舍……这一干

就是十年。看着这群“致富牛”，夫妇俩的脸上洋溢着藏不住的喜悦。而谁能想到，他们的养殖之路，最初仅仅起步于20多头牛。

2016年，在外打工多年的马玉湖夫妇决定回到家乡。常年奔波在外，让他

们无暇顾及家庭和孩子。得知国家鼓励创业的政策，夫妻俩萌生了养牛的想法：既能兼顾家庭，也能在家门口挣钱。“当时把打工攒的积蓄全部投了进去，又向银行贷了十万，建了圈舍、买了20多头牛。”马玉湖回忆道，创业初期，艰难可想而知。为了节省开支，夫妻俩搭建了简易圈舍。冬天，冒着严寒给牛喂饲料、饮水；夏天，顶着烈日清理圈舍、防疫消毒。

起初两个人没有养殖经验，几乎是“摸着石头过河”。2019年，马玉湖从外地买进一批牛。喂养了两三天，这批牛不吃不喝、精神萎靡，夫妻俩急得团团转，连夜找来兽医，兽医诊断是“水土不服”。这次教训让他们意识到：光靠兽医远远不够，自己必须学会判断常见病症。

这些年，马玉湖夫妇俩把心思全放在了牛群健康上——从新买进牛出现水土不服，再到日常可能出现的常见病，一点点学习、一次次请教。遇到问题就蹲在牛棚里观察病牛的症状，不断向兽医、老养殖户汲取经验。每次兽医前来治疗，夫妇俩就化身“学生”仔细询问：病因是什么、该用什么药、剂量多少……日积月累，马玉湖渐渐成了养殖

里的“明白人”。“现在常见的病症，我大概能判断出来，也算半个‘兽医’了。”马玉湖骄傲地说道。

从刚开始的“小打小闹”到如今的大规模养殖，马玉湖夫妇在品种选择、疾病预防、饲料调配等养殖环节反复钻研学习。“西门塔尔牛肉质好、产肉率高，对养殖户来说也省心，更适合养殖。”马玉湖说。凭借实干和不断学习，养牛至今，他们从未损失过一头牛。

如今，马玉湖夫妇的养殖事业蒸蒸日上，牛从最初的20多头发展到了250余头，销售渠道稳定，每年出栏量200多头，年收入达四五十万元。自己致富的同时，他们也没忘记乡邻。近几年，不少农户见他们的牛养得好，纷纷前来请教。马玉湖总是乐于分享：“一个人富不算富，大家都好才是真好。”他更希望，自己的经历能吸引更多年轻人投身畜牧养殖业，为家乡发展添把力。

从20多头牛到250余头“致富牛”，马玉湖夫妻用十年坚守，写下了属于他们的创业故事。在政策东风的吹拂下，越来越多像他们一样的乡村奋斗者，正扎根土地、埋头耕耘，用勤劳的双手编织出美好的日子，也为乡村振兴注入了勃勃生机。

笔记“擂台赛”晒出学用结合“真功夫”



本报讯(记者 张金凤 通讯员 后建刚 赵辉)近日，格尔木信号车间党支部以“晒最美笔记，展勤奋学风”为题举办党员笔记展评，将日常学习从“幕后”推到“台前”，这场特殊的“擂台赛”，比字迹更比实效，重点检验理论与岗位实践的融合深度。

展评现场，一本本字迹工整、内容饱满的学习笔记整齐陈列。评委们仔细翻阅，不时驻足交流。为确保评比公正权威、贴近一线需求，该车间组建了“多元评委团”，除支部委员把控理论深度外，还邀请青年骨干、入党积极分子从实操角度参与评分。

评比标准可谓干货满满。评委们手拿评分表，重点看三条：一看“全不全”，是否紧跟最新理论学习要点；二看“好不好”，笔记是否条理清晰、

重点突出；三看“实不实”，是否结合高原铁路信号设备维护的特殊性，写出自己的实操感悟，让理论学习真正落到“保安全、提效率”上来。

经过多轮细致比对、综合打分，8本“理论实、实践活”的双优笔记最终脱颖而出。这些笔记里，既有对理论知识的系统梳理，又有高原一线作业中积累的故障处理技巧、设备维护心得，字里行间满是“真功夫”。

“这不只是一次简单的评比，更是一面寻找差距的‘镜子’、一个树立标杆的‘样本’。”车间党支部书记表示，“我们‘晒’笔记，是晒出认真学习的态度；‘评’笔记，是评出学用结合的实效。最终目的，是让学习从‘本子上’走到‘岗位上’，为高原铁路安全畅通筑牢思想根基与技能保障。”

◀ 笔记展评现场。

通讯员 赵辉 摄

(上接一版)共同体意识工作“十进”等活动，举全省之力创建全国民族团结进步示范省，各族群众和谐发展、和衷共济，像石榴籽一样紧紧抱在一起。

民族团结进步是中国式现代化青海实践的重要基石。这既为产业“四地”建设、乡村振兴等战略推进凝聚起各族群众共同奋斗的磅礴合力，又通过构建互嵌式社会结构、打造共有精神家园，夯实长治久安的社会根基，更让青绣、拉面经济等特色发展

成果惠及各族群众，是我们推进现代化建设的政治保障、发展动力与文化支撑。唯有高标准推动铸牢中华民族共同体意识示范省建设，打造民族和宗教工作青海样板，才能更好促进各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展，在建设中华民族共同体上走在前列。

促进各民族广泛交往、全面交流、深度交融，是中华民族共同体建设的关键路径。要深挖各民族文化

中的共通基因，让中华文化成为各族群众的精神皈依；推动各民族全方位互嵌共融，在共居共学、共建共享、共事共乐中厚植“五个认同”。以示范创建为抓手强化引领作用，将共同体理念融入发展各领域；立足青海宗教实际，引导宗教与中华优秀传统文化、社会主义社会相适应，共同夯实青海民族团结根基，为奋力推进中国式现代化青海实践注入持久精神动力与稳定发展保障。

铸牢中华民族共同体意识，推进中华民族共同体建设，显示了党团结带领各族人民走中国式现代化道路的信心自强精神。新征程上，我们要牢记嘱托、感恩奋进，坚持党对民族工作的全面领导，以铸牢中华民族共同体意识为主线，汇聚起推进青藏高原生态保护和高质量发展的强大合力，推动各族人民为全面建设社会主义现代化国家共同奋斗，让民族团结进步之花常开长盛。