

王喜州：我那激情燃烧的岁月

□ 记者 谭丽 张丹丹

在我市有一位80多岁却精神矍铄的“潮老头”，他叫王喜州。自称“矍铄哥”的他，每日以诗词寄情，在QQ空间与朋友圈用一行行句子记录岁月，也记录着格尔木这片土地如何承载了他从河南到青海、跨越近半个世纪青春与荣光。

1954年格尔木建政前，这里还是河流密集、人烟稀少的戈壁荒原。随着青藏公路通车与柴达木开发热潮，一批批建设者怀揣“屯垦戍边、建设边疆”的信念，奔赴这片沉寂的土地。1965年，年轻的部队放映员王喜州响应号召，毅然放弃河南洛阳的安稳生活，在志愿书上写下“漫说是到青海去，即使刀山又如何”的壮志豪言，坐着插满红旗的卡车，一路高歌，扎进了茫茫戈壁。

“我们这代人，从四面八方来，把青春献给了格尔木。”回忆往昔，王喜州

依旧难掩激动，“初到这里时，翻过日月山，便是百里荒漠，二月的戈壁寒风刺骨，没有房屋、没有树木，我们就住简陋的帐篷——冬天冰寒刺骨，夏天酷暑难耐，大风一吹帐篷都能被刮跑。”即便条件艰苦，这群军垦人白天扛枪戍边，夜晚挥锹垦荒，凭着一把锹、一把镐，开矿山、修水渠，引昆仑山雪水浇灌盐碱地。

“没有艰苦，哪有奋斗；没有奋斗，哪有成果。”这是王喜州常挂在嘴边的话，也是老一辈军垦人建设格尔木的真实写照。最令他刻骨铭心的，是当年大坝决口的那场抢险：1967年的春天，雪山融水冲垮了灌溉大坝，8处决口直逼即将成熟的小麦。“当时没有别的办法，只能用人墙堵！”王喜州回忆，“当时，男女职工不顾刺骨的冰水，手挽手排成一道道人堤，连续奋战两天一夜。不少人因此落下老寒腿，甚至有女同志不顾生理期透支体力，最终因血崩终生未育。

大家只有一个信念，下定决心，不怕牺牲，排除万难，一定要把决口堵起来！”

时代变迁中，王喜州从军垦战士转变为农场工人，从电影放映员成长为宣传骨干。随着格尔木农场土地承包制的推行，他和乡亲们开始探索农业高产之路，尝试种植莜苳等经济作物。“最早种的莜苳一根能长到7.5公斤，一亩地收成可观，可我们没有销售渠道，外人给3000块钱一亩就只能忍痛卖掉，连讲价的话语权都没有。”王喜州坦言，直到农场划归格尔木市管理，政府搭建起完整的产销链条，农业走上了规模化、产业化之路，昔日的戈壁滩渐渐长出“金穗子”“红果子”。

“如今的格尔木，早已褪去荒芜，成为‘半城树木半城楼’的宜居之城，更成为青海省副中心城市和重要交通枢纽。”闲暇时，王喜州总爱骑着电动车穿梭在田间地头，看麦浪翻滚、赏枸杞红透，眼中满是欣慰，“如今走在大街上，

看着翻天覆地的变化，我觉得一切付出都值得。假如时光能倒流，我依然会选择来到这里，绝不回头。”

六十载耕耘不辍，一甲子初心如磐。王喜州不仅用坚守见证城市变迁，更用笔墨传承农垦精神。多年来，他创作了近300首诗词，将对这片土地的热爱与深情倾注笔端，其中《沁园春·叙旧重游》更是道尽心声：“塞外平生，戈壁农场，叙旧重游……老兵无私、知青奉献，决胜蛮荒半树楼。常骄傲、自为梨铸剑，风雨同舟。”“我要把格尔木写下来，把农垦精神写下来，让后人知道这片土地是怎么从戈壁变成绿洲的。”王喜州说。

从“即使刀山又如何”的豪情，到“扎根新城有故乡”的眷恋，王喜州用一生诠释何为坚守。他是万千格尔木建设者的缩影——他们的热血与青春，最终在戈壁浇灌出绿洲，也铸就了一座城永恒的精神丰碑。

科学防流感 健康伴我行



市疾控中心工作人员在为居民们进行健康生活知识讲座。

记者 冯伟 摄

本报讯(记者 冯伟)12月4日，黄河路街道石油社区举办“正视流感 科学预防”健康生活知识讲座，为冬日健康筑牢防护屏障。

讲座现场，市疾控中心工作人员结合当前流感流行态势，以图文并茂的PPT演示和生活化案例讲解，让专业知识更“接地气”。详细介绍甲、乙、丙型流感病毒的传播途径，重点对比了流感与普通感冒在症状严重程度、传染性、治疗方式上的核心区别，特别提醒婴幼

儿、老年人、慢性病患者等人群需加强防护。针对居民关心的防控问题，给出“三维防护方案”。互动答疑环节气氛热烈，居民们围绕“老年人接种疫苗禁忌”“家庭消毒方法”“儿童流感用药注意事项”等实际问题踊跃提问，市疾控中心工作人员逐一耐心解答，并现场演示口罩正确佩戴与摘取技巧。社区工作人员同步发放流感防控宣传手册、健康科普折页等50余份，将实用防护知识送达居民手中。居民们纷纷表示，讲

座内容针对性强、通俗易懂，有效解决了日常防护中的困惑，收获满满。

此次讲座搭建了专业医疗资源与社区居民的沟通桥梁，既普及了科学防流感知识，又强化了居民“预防为主、科学应对”的健康理念。石油社区相关负责人表示，将持续聚焦居民健康需求，联合医疗卫生机构开展更多形式多样的健康科普活动，让健康知识走进千家万户，为构建和谐健康社区提供坚实保障。

本报讯(记者 景桂珍)近日，西藏路街道长江路社区以“红色星期五 我们在行动”为抓手组织“长江先锋”治安联防巡逻队员开展“用心守护 用爱护航”为主题的治安联防巡逻活动，以实际行动守护社区平安稳定。

巡逻队以“分片包干、重点覆盖”为原则，兵分多路对辖区主次干道、居民小区、沿街商铺、娱乐场所等重点区域开展全方位步巡。重点排查消防通道是否畅通、消防设施是否完好、用电用气用煤是否规范等消防安全隐患，详细检查商铺安全生产管理制度落实情况，对发现的各类问题现场督促整改。同时，巡逻队主动与居民、商户沟通交流，倾听群众诉求，排查化解邻里纠纷、停车纠纷等各类矛盾纠纷，发放安全防范宣传手册，普及防火防盗、应急避险等常识，引导居民增强安全防范意识。

此次活动有效排查整改了一批安全隐患，及时化解了潜在矛盾纠纷，进一步夯实了辖区安全基础，获得居民广泛好评。长江路社区将持续发挥“长江先锋+”志愿服务队作用，完善和优化服务队管理激励机制，定期开展多维度隐患排查整治行动，为居民营造更加安全、和谐、有序的居住环境。

长江路社区开展治安联防志愿服务

社会主义

核心价值观

富强 民主 文明 和谐

自由 平等 公正 法治

爱国 敬业 诚信 友善

格尔木市融媒体中心 宣