

## 在响箭千年哨音中听见传统与现代的回响

新华社拉萨 12月9日电(记者黄耀漫)在第十届西藏自治区林芝响箭比赛上,64岁的巴鲁忙碌地穿梭在赛场间,一会儿协助统计比分,一会儿忙着调整箭靶距离,神情专注又满含喜悦。作为西藏自治区级非物质文化遗产项目米林工布毕秀制作技艺代表性传承人、林芝市响箭协会副会长,他已为这项传统体育运动的发展奔走三十余年。

工布响箭藏语称“毕秀”,是西藏林芝市特有的一项民间传统体育项目,距今已有1500多年历史。

响箭的箭头是一个带有4个小孔的空腔木质锥体,箭射出后通过空气摩擦,箭头会发出响亮的口哨声,“响箭”因此得名。比赛时,选手需瞄准数十米外的皮质三环靶,射中后,靶心内圈随箭脱落,即为胜利。

西藏自治区林芝响箭比赛已连续举办十届,是西藏规模最大、影响最广泛的响箭比赛之一。比赛前,村民们身着盛装、携酒备肴,早早来到赛场等待。比赛过程中,人们唱起旋律激昂、提振士气的箭歌,跳起“工布箭舞”,射中箭靶后,射手们还会与队友击掌相庆,呼喊“擦秀”(藏语“庆祝”之意)以示鼓励,现场氛围好不热闹。

“过去响箭比赛主要在丰收或新年等重要节庆活动时开展,但现在已经发展成为一项全民参与的体育运动。”巴鲁说,“就我们林芝市来说,全市二十多万人口中就有三万多

人参与,如今林芝村村都有响箭场。”

“过去大家都在村里玩,规模小,也不规范,现在响箭是西藏民族传统体育运动会的竞技项目,有着完整、规范的竞赛规则。响箭的发展与传承,离不开国家对民族传统体育的重视与支持。”巴鲁说,去年在第十二届全国少数民族传统体育运动会上,他和队友们表演的响箭获得表演项目一等奖,响箭也走出高原,让更多人感受到响箭的魅力。

响箭的推广和传承,也给高原群众带来了实实在在的好处。今年43岁的巴桑卓玛在林芝市百巴镇经营着一家响箭场,她也是镇里出名的女射手。她的响箭场不仅给乡亲们提供了体育娱乐的新去处,一年还能增收好几万元,不少群众干完农活都到她的响箭场拉两弓舒展筋骨。

2023年,在百巴镇丰收节的响箭比赛上,巴桑卓玛作为唯一一位女射手,和另外9名队员一起为队伍取得了第三名。“这几年到我这里体验和练习响箭的人越来越多,我还教不少阿佳(藏语“姐姐”之意)练习拉弓。”巴桑卓玛希望能组织起西藏第一支女子响箭队。

响箭也见证了高原群众生活水平的提高。过去人们常使用竹制的传统弓,如今不少人开始使用现代弓。“现代弓价格都在上千元,有些甚至上万元。一些爱好者家里还有几把‘万元

弓’,现在大家的经济条件是好多了。”巴鲁说。

如今的西藏,一年中大大小小的响箭比赛众多,人们身着民族盛装,载歌载舞,在响箭场上大展身手,老老少少乐在其中。当“毕秀”的哨音在高原上响起,它不仅仅是射向靶心的箭矢,更是射向更广阔未来

的文化信使。这支“会唱歌的箭”,正引领着传统文化走向更广阔的天地,在新时代焕发出勃勃生机。



▲ 2024年11月27日,第十二届全国少数民族传统体育运动会表演项目中,西藏队选手表演《响箭》。新华社记者孙凡越摄



▲ 巴鲁(左)在第十届西藏自治区林芝响箭比赛中。新华社发(刘蒙青摄)



▲ 巴桑卓玛在自家的响箭场射箭。(受访者供图)

▲ 参赛选手在第十届西藏自治区林芝响箭比赛中。新华社发(刘蒙青摄)

## 全国残特奥会全天综合: 多个大项比赛全面展开

新华社广州 12月9日电(记者郑昕 黄耀漫)全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会赛事9日全面展开,田径、游泳、轮椅击剑等金牌大项和聋人篮球、硬地滚球等球类运动纷纷拉开大幕。

当日,伴随着提振人心的醒狮表演,田径、聋人篮球等项目都在简短的开幕式后进入竞赛环节。在广东省奥体中心体育场举行的田径比赛传来捷报,巴黎残奥会两银得主、

山东选手郭芊芊在女子400米T35级比赛中,以超世界纪录、破全国纪录的1分14秒65率先冲线。两届残奥会冠军、陕西队的董飞霞在女子铅球F55级比赛中摘下桂冠。在她的鼓励下,陕西队当天一共获得6枚田径金牌。

游泳比赛当天也在深圳大运中心游泳馆拉开战幕,浙江队斩获5枚金牌,成为最大赢家。女子200米自由泳S14级的金、银牌则被香港选手包

揽,其中刘肖仪以2分13秒50的成绩夺冠并创造了新的全国纪录。

刘肖仪在赛后告诉记者,自己练习游泳即将满十年,这枚金牌是对自己这些年来努力的最大肯定。“我参加的(本届)第一场比赛就拿到了金牌、创造了全国纪录,让我对后面的比赛更有信心了。”她说。

聋人篮球男子组、女子组比赛分别在佛山市、东莞市开球。女子组比赛中,东道主广东一团队以84:44大

胜山东队拿下揭幕战胜利,河南队和辽宁队同样旗开得胜。山东队、北京队、辽宁队和浙江队则战胜各自对手,取得男子组比赛的“开门红”。

特奥方面,在香港举行的特奥乒乓球比赛收官。此外,7日启动的“特奥家长交流活动”“特奥青少年融合活动”和“特奥运动员健康计划”也在广东省中山市落幕,通过公益活动,开展健康筛查、体能指导与康复知识普及等,促进特奥运动员的身心成长。