

# “黄金四分钟”的生命接力

## ——我市成功救治一名在公益行动中突发心梗志愿者

□ 记者 赵倩

“倒在公益一线的那一刻，没想到还能醒来。感谢格尔木市人民医院重症医学科医护人员将我从死神手里拉回来，等我康复，还要再来高原，把光明送给更多阿爸阿妈！”这是近日拉萨至格尔木途中一名在白内障公益行动中心心脏骤停志愿者获救后的肺腑之言与真情感慨，其背后则是一场与时间赛跑的跨区域联动救援，也正是格尔木市人民医院重症医学科医护团队的精湛医术与高效救治，为该志愿者搏出了一线生机，完成了这次“生命接力”，凝聚了更大的向善力量。

近日，在中国乡村发展志愿服务促

进会“光明公益行”全国白内障救助计划围绕青藏高原人群眼健康开展第270万例白内障患者公益筛查之际，一名志愿者因连续高强度工作，在拉萨至格尔木途中突发急性广泛前壁心梗，到市人民医院后更是出现两次心跳骤停、心源性休克等一系列严重并发症，病情极度危重，随时有生命危险。为及时救治病人，全力确保生命健康安全，市人民医院重症医学科医护团队把握好突发性心脏骤停患者救治“黄金4分钟”，尤其是在病人两次出现心跳骤停的情况下，有效采取心肺复苏(CPR)、电除颤及气管插管等精准救治措施，全力开展抢救工作。及时组织专家会诊并启动跨区

域医疗救援联动机制，格尔木健桥医院全力配合施救，争取青海大学附属医院重症医学科专家团队给予支持。在该志愿者恢复自主意识，循环、心功能稳定后，市人民医院及时与青海大学附属医院重症医学专家团队沟通，开通转诊绿色通道，安排医护全程陪护，于入院4天后将病人转运至西宁，在青海大学附属医院继续治疗，形成救治转运联动“闭环”，有效保障了病人的生命安全。

此次紧急救治得到了省级专家组高度评价，认为“此次成功救治，是格尔木市域急救体系改革成效的生动缩影，为高海拔地区各类活动医疗保障提供了样板”。同时获救病人也真诚表

示：“我曾以为‘公益’是我对世界的善意，如今才懂，它也是世界回赠我的方式。谢谢你们，不仅治好了我，也教会我，接受帮助不是软弱，而是让善意循环。等我康复，这份恩情不会止步于感谢，它会变成我下一次伸手帮人的力量。”

下一步，我市将立足急救能力提升，依托海西西部创伤联盟协同优势，进一步强化市人民医院院前急救重症创伤患者时效管理，有效提升急危重症患者的救治成功率。不断健全急诊急救“五大中心”建设，持续增强急危重症专科救治水平，为患者提供更加及时、快捷、适宜且高效的诊疗服务。

### 守护银龄健康 远离流感侵袭



讲座现场。

记者 张紫艳 摄

本报讯(记者 张紫艳 朱玲玲)近日，市疾控中心在宇宙巷社区开展“守护银龄健康 远离流感侵袭”流感预防专题讲座，帮助居民掌握科学防护知识，养成良好卫生习惯，有效预防流感传播，保障居民身体健康。

讲座邀请市疾控中心健康教育

科工作人员为居民授课。讲座围绕传染病的防控知识、流感症状、治疗方法、预防措施，以及流感的误区与澄清等方面进行了详细讲解，重点解析了流感与普通感冒的区别，帮助居民正确认识流感。工作人员结合日常生活，向居民介绍了科学有效的预防方法，包括注意个人手部卫

生、勤用肥皂水和流动清水洗手、室内通风时长不少于半小时等，并提醒居民若出现发热等感冒症状应及时就医、做好隔离。

通过此次讲座，社区居民对流感有了更深入、更科学的认识，增强了自我保健意识和预防疾病的能力。

### 西城区消防救援大队开展冬季消防安全宣传行动

本报讯(记者 马彩萍 通讯员 蔡成秀)近日，西城区消防救援大队组织消防宣传员深入辖区住宅小区，开展敲门入户消防安全宣传行动，将消防安全知识精准送达群众家门口。

此次活动聚焦老旧小区及高层住宅。宣传员采取逐户走访的方式，结合冬季火灾特点，与居民面对面、“拉家常”式交流，用通俗易懂的语言详细讲解家庭火灾预防要点。提醒居民规范使用电暖器、热水器等取暖设备，并远离窗帘、衣物等易燃物品；杜绝私拉乱接电线、超负荷用电等危险行为；注意燃气灶具使用安全，定期检查软管，用后及时关闭阀门；严禁在楼道、楼梯间堆放杂物和违规停放电动自行车，坚决拒绝“飞线充电”。

除了知识讲解，宣传员还现场指导居民如何正确使用灭火器、烟雾报警器，细致讲解初期火灾扑救方法和火场逃生自救技巧，并对老人、小孩等重点人群的安全防护要点进行重点叮嘱，让安全知识入脑入心。

此次“敲门入户”行动，不仅排查整改了一批家庭潜在的消防安全隐患，更有效提升了辖区居民的安全防范意识和应急处置能力，切实将消防安全宣传的“最后一米”走实走深，为辖区冬季火灾形势稳定筑牢了坚实的群众基础。

人民有信仰 国家有力量

# 社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善



格尔木市融媒体中心 宣