

流感一线用药出现耐药?

专家:临床未普遍出现

新华社记者 徐鹏航 彭韵佳



近期,网络上出现“奥司他韦、玛巴洛沙韦已出现耐药情况”的说法。这一说法是否属实?记者进行了调研采访。

记者连线北京多家三甲医院药剂科负责人及呼吸科主任医师,均表示临床上未出现普遍的奥司他韦、玛巴洛沙韦耐药情况。

中国疾控中心12月3日发布的流感监测周报提示,当前流行的甲型H3N2亚型流感病毒对我国目前上市的抗流感病毒药物敏感,药物有效。

周报显示,所有甲型H3N2亚型、乙型流感病毒毒株均对神经氨酸酶抑制剂敏感。所有甲型H1N1、甲型H3N2亚型和乙型流感病毒毒株均对聚合酶抑制剂敏感。

目前,治疗流感常用的抗病毒药物有奥司他韦和玛巴洛沙韦

等。其中,奥司他韦属于神经氨酸酶抑制剂,而玛巴洛沙韦属于聚合酶抑制剂。

临床医生表示,目前奥司他韦和玛巴洛沙韦等抗病毒药物仍是治疗流感的一线用药,患者可放心使用。昂拉地韦、玛舒拉沙韦、法维拉韦等国产抗流感药物也已陆续上市,可在医生指导下根据自身情况灵活选择。

中国疾控中心研究员彭质斌介绍,2025年至2026年的流行季以甲型H3N2亚型为主要流行株。现阶段,检出的病原体均为已知常见病原体,没有发现未知病原体及其导致的新发传染病。

流感如何科学用药?

首都医科大学附属北京地坛医院感染性疾病中心主任医师宋蕊介绍,流感常以发烧、肌肉酸痛、全

身乏力等全身症状为主,可以通过快速抗原或者核酸检测进行确诊。

宋蕊提示,如果诊断为流感,应尽早使用抗病毒药物。婴幼儿、老年人、孕产妇、免疫功能低下人群,以及患有慢性肺部疾病等慢性基础病的人群,应尽早到医疗机构就诊。非高危人群可以居家观察,如出现高热持续不退,或咳嗽、气喘等相关症状持续加重,也要到医疗机构及时就诊。

但同时,国家呼吸医学中心副主任杨汀提醒,不要因为想快速控制症状或者降低体温就过度过量使用退烧药,特别是不要同时使用退烧药和含相同退热成分的感冒药,以免增加药物不良反应。

专家建议,一般的发热推荐首选温水擦浴等物理降温方式,如出现超过38.5摄氏度以上的发热,或

有较重的全身症状,可以用药物退热。如用药后仍出现反复发热、精神萎靡、呼吸道症状逐渐恶化等情况,建议及时就诊。

此外,接种流感疫苗是预防流感最经济、最有效的手段之一。上海市疾控中心免疫规划所所长黄卓英表示,流感疫苗能显著降低重症和死亡风险,尤其对儿童、老年人、慢性病患者等重点人群保护效果明确。

中国疾控中心病毒病所研究员王大燕介绍,流感病毒易发生变异,世界卫生组织每年根据全球监测数据推荐新一年流感疫苗组分,今年我国的流感疫苗已经更新了甲型H3N2亚型流感疫苗株。建议每年接种流感疫苗,可以减少感染、减轻症状、减少发展为重症的风险。 新华社北京12月4日电

中共格尔木市委机关报

格尔木日报社出版 国内统一刊号:CN63-0018 邮发代号:55-18

欢迎订阅2026年度

格尔木日报

扫码订阅



12版面彩色印刷

全年订阅价 **168** 元

信息量大 资讯更多

- 记录格尔木发展历程
- 报道社会焦点、热点
- 聚焦国内外重大事件
- 及时传递更多资讯

订阅热线: 0979-8452333 上门订阅服务电话: 0979-8496552 全市各邮政投递网点均可订阅