

青海省调整工伤保险待遇

青海日报讯(记者 丁玉梅)12月1日,记者从青海省人力资源和社会保障厅获悉,为保障工伤职工及工亡职工供养亲属基本生活,青海省近日印发通知,对工伤保险长期待遇进行调整。本次调整自2025年1月1日起执行。

调整范围包括2024年12月31日(含)前,按月领取伤残津贴、生活护理费的工伤职工,以及领取供养亲属抚恤金的供养亲属。伤残津贴待遇调整不包括已领取城镇职工基本养老金

的工伤人员。

调整项目和标准。伤残津贴:一级至四级工伤职工伤残津贴,每月分别增加253元、242元、228元、220元;五级、六级工伤职工伤残津贴参照四级工伤职工伤残津贴调整标准执行。生活护理费:工伤职工生活完全、大部分、部分不能自理的,其护理费分别调整至4322元/月、3457元/月、2593元/月。供养亲属抚恤金:工亡职工供养亲属抚恤金在已领取标准基础上每人

每月增加100元。调整后实际领取额低于1556元的,调整至1556元。

据悉,对于参加工伤保险社会统筹的,调整待遇费用由工伤保险基金支付;五级、六级工伤职工的伤残津贴调整费用和未参加工伤保险的,由用人单位负责支付。社保经办部门要切实履行职责、精心组织,确保调整后的待遇及时、准确、足额发放到位,切实增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

我市举办2025年青少年组围棋比赛

本报讯(记者 李莎莎 朱玲玲)11月29日,我市举办2025年“奔跑吧·少年”青少年组围棋比赛,来自全市各中小学校的170名选手参赛。

此次比赛旨在让更多的青少年领略围棋的独特魅力,激发对围棋的热爱,同时为围棋爱好者们搭建一个展示才华、交流互动的平台。

赛场上,小棋手们凝神静气,沉着对弈。有的蹙眉盯着黑白棋局,指尖捏子迟迟未落;有的嘴角微扬,落子干脆利落,棋子与棋盘相撞发出清脆声响;有的额前碎发随着低头动作轻晃,眼里满是对胜负的执着,却又藏着几分青涩,每一步都透着少年人独有的果敢与认真。赛事不仅是智力的角逐,更是意志与心态的锻炼,有助于培养青少年坚韧不拔的精神和深度思考的能力。

据了解,近年来,我市始终坚持“发展体育运动,增强人民体质”的工作理念,以服务人民为宗旨,扎实推进体育事业高质量发展,积极构建高水平全民健身公共服务体系,以全民健



比赛现场。

记者 李莎莎 摄

身促进全民健康,带动体育产业繁荣发展,不断提升人民群众的获得感、幸

福感与安全感,为打造全省副中心城市积极贡献力量。

本报讯(记者 冯伟 阿昕德)11月28日,湖南师范大学基础外语教育实践基地授牌仪式在格尔木市第七中学举行。这既是格尔木市基础教育领域深化校地合作、推动优质教育资源下沉的重要成果,也是市七中提升办学水平、实现高质量发展的积极探索与实践。

据了解,基地成立后,将深化线上教学帮扶机制,依托湖南师范大学优质师资与课程资源,结合市七中实际需求,系统开展远程送教、专题培训、集体备课等线上活动,全面提升学校外语教师教学能力与学生综合素养;构建长效协作与资源共享平台,定期评估帮扶成效,动态优化合作内容,同步建设线上教学资源库,推进教学资源本土化转化与广泛应用,扩大帮扶覆盖面。同时,双方将拓展多元合作,争取湖南师范大学支持开展专家线下指导与讲座,选派市七中优秀教师参与高校教研活动,引入高校社会实践团队助力教学辅助,实现合作从单向支援向双向互动升级;强化技术保障,湖南师范大学已确定为市七中配备专用线上教学设备,计划2026年完成安装调试,为远程教研、资源共享等提供坚实技术支撑。

此次合作是市七中贯彻落实党的教育方针、办好人民满意教育的重要举措。该校相关负责人表示,将珍惜此次帮扶机遇,主动对接、精准施策,切实把合作资源转化为提升办学质量的实效,为格尔木市教育事业高质量发展作出新的更大贡献。

湖南师范大学基础外语教育实践基地落户格尔木市七中

家校携手育匠才 赋能启航筑未来

本报讯(记者 朱玲玲 马颜慧)11月21日,市妇联与市职业技术学校联合举办“家校携手育匠才 赋能启航筑未来”主题活动。

活动中,授课教师深入阐释了家校共育的理念与沟通技巧,指出孩子的成长离不开家庭滋养、学校培育与社会支持。针对家长在亲子沟通和配合学校教育过程中遇到的困惑,老师详细解读了如何理解孩子的心理需求、与青春期孩子进行有效沟通。在心理健康教育与生涯规划辅导环节,老师强调当前职校生正处于职业探索的关键阶段,需提前明确目标,结合自身兴趣和能力选择适合的岗位与专业。同时,鼓励高三学生尽快摆脱迷茫,夯实学业基础、树立清晰发展方向,并建议家长关注孩子的擅长领域,协助其科学合理规划未来。现场还开展了涵盖心理健康、法律法规等方面的知识竞答,进一步强化了学生对相关知识的理解。

此次活动为家校之间的沟通搭建了高效桥梁,切实缓解了职校生的成长困惑与就业焦虑,对其全面成长具有重要意义。

(上接一版)唐古拉藏羊肉分割包装。“依托村集体经济项目,我们不仅将产品卖到了西藏等周边市场,还通过冷链物流将产品销往北京、浙江等地。”长江源村驻村第一书记梁亮说。这一项目正是“一村一品”布局的缩影,五年来,我市投入6.15亿元财政衔接资金,实施了196个产业项目,让红柳村的餐饮旅游、乌图美仁乡的水肥一体化等特色产业发展覆盖30余个行政村。

就业帮扶同样多点开花。在海西州首家“零工驿站”里,刚通过“格师傅”直播带岗找到工作的农民工李师傅正在办理入职手续:“这里免费提供技能培训,还有工资维权服务,比到处打零工踏实多了。”据悉,五年来,我市建成了10家帮扶车间,开发生态护林员、光伏管护员等公益性岗位135个,每年实现农牧民转移就业1.6万人次以上,2025年脱贫群众就业人数更是达到省定目标的130%。

治理升级:擦亮乡村“文明窗”

郭勒木德镇红柳村从自身实际出发,制定适合本村发展的“一巷八户长”机制,通过评选“最美孝老爱亲人物”等先进典型、组织群众签订《人情减负承诺书》、实施“红柳

赌”工程、建设红柳村爱心食堂和农家书屋、设立“红黑榜”等方式,使文明之风焕发乡村新气象。

依托“乡村夜话”“民情恳谈”“周末大食堂”等平台,红柳村按照“有事谈事、无事谈心”的原则,聚焦巷道内治安人员管控、矛盾纠纷调解、环境卫生整治、村情民意收集、扶贫济困等涉及村级事务发展的事项,由村“两委”班子定期督促指导各巷道“八户长”深入本巷道农户家中,宣传党中央、省州市出台的惠民政策,了解农户琐事难事、巷道治理顽症,力所能及地帮助解答疑惑。过去“小吵天天有,大打三六九”“闲聊赌博”“婚丧喜庆大操大办”等现象得到了根本性改变,有力提升了村级治理科学化水平。

而这样的治理成效正在格尔木全域延伸。全市44个行政村全部完成“多规合一”规划编制,实现宽带、4G网络和标准化卫生室全覆盖;“积分制、清单制”治理模式全面推广,“一村一法律顾问”让矛盾化解率保持在95%以上。郭勒木德镇更是创下全镇集体经济收入超千万元的纪录,成为青藏高原乡村振兴的样板。

暮色降临,长江源村牛羊肉加

工厂的冷链车缓缓驶出村口,将高原的美味送往全国各地;红柳村爱心食堂里,老人们围坐在一起,就着热气腾腾的饭菜唠着家常,窗外的积分榜单在灯光下格外醒目。这一幕幕温暖鲜活的场景,正是我市五年来乡村振兴答卷的生动注脚。

五载耕耘,从防返贫机制的精准织密,到特色产业的遍地开花,再到乡村治理的精细升级,我市用实干在青藏高原上书写了“脱贫衔接振兴”的精彩篇章。站在新的起点,这座工业新城并未停下脚步。站在新起点,随着光伏产业与生态旅游的深度融合,越来越多农牧民在家门口实现稳定就业;随着“数字乡村”建设的推进,高原农产品通过电商平台走向更广阔的市场;随着“积分制”治理的持续深化,乡村邻里更加和睦,文明新风将吹遍每个角落。

从昆仑山的巍峨群峰到柴达木盆地的广袤戈壁,从长江源村的集体经济壮大到乌图美仁乡的现代农业发展,我市正以“不待扬鞭自奋蹄”的劲头,朝着“产业更强、乡村更美、农民更富”的目标稳步前行。这份跨越五年的振兴答卷,不仅承载着农牧民对美好生活的向往,更勾勒出青藏高原乡村振兴的未来图景。