

冬日寒意浓 公园“暖意”融

——格尔木各公园健身热潮涌动

□文/图 记者 张金凤 马俊杰

时值寒冬，气温持续走低，我市各大公园却处处跃动着市民健身的身影。不少市民走出家门，在户外享受运动带来的快乐，用活力与热情驱散冬日的寒意。

清晨，阳光初洒，各公园已陆续迎来健身爱好者。儿童公园的健身步道上，市民们或慢跑或快走，呼吸着清新空气；二十余位中老年人正随音乐节拍跳着健身操，动作整齐、精神饱满。铁园“口袋公园”的透水石砖路上，老人们在健身器材上踢腿扭腰，孩子们在一旁嬉戏，这里完善的设施让居民实现“步行几分钟即达”的锻炼需求。中心广场小游园里，健身爱好者跳着欢快的扇子舞，成为冬日晨曦中的一抹亮色。“冬天待在室内容易犯困，每天来公园跑两圈，不仅身体暖和，工作也更有精神。”常来锻炼的市民王军说。

午后暖阳中，公园更显热闹。杨树巷“口袋公园”内，马萍正带着孩子在攀岩墙旁活动，她说：“以前要走15



跳健身操



打篮球



打乒乓球

分钟去儿童公园，现在楼下就有锻炼的地方，大人孩子都能玩。”昆仑公园的运动场上，年轻人组队打篮球，老人们在树荫下打太极，不同年龄的市民，都能在这里找到适合自己的运动

方式。

近年来，我市打造了多个“口袋公园”，配置了健身器材，增设了运动场地，持续升级的健身设施为市民出门锻炼创造了良好条件。

从清晨的朝气蓬勃到午后的轻松欢快，公园已成为市民健身的首选之地。这份坚持，不仅展现了市民对健康生活的向往，也映照出这座城市昂扬向上的生命力。

党建引领解民忧 “刮碗子”接访化民愁

本报讯(记者 段亚慧)近日，金峰路街道园林社区党支部充分发挥“刮碗子”接访工作机制效能，高效化解辖区新装修宾馆门牌灯强光扰民纠纷，切实解决居民夜间休息困扰，以实际行动践行“我为群众办实事”工作宗旨。

社区党支部始终把倾听民声、回应民意作为工作重中之重，常态化推进“刮碗子”接访工作，组织党员干部下沉网格，与居民面对面沟通交流，精准收集群众急难愁盼问题。在近期接访中，辖区一名居民反映，隔壁新装修的宾馆启用后，户外门牌灯亮度极强且夜间持续开启，灯光直射居民家中，严重影响睡眠质量，其多次与宾馆方沟通协调均未达成有效解决方案，希望社区出面协助处理。

接访后，社区党支部高度重视，第一时间组织党员志愿者实地走访勘察，详细记录门牌灯安装位置、亮度参数、开启时长及受影响居民户数等情况。随后，主动与宾馆负责人对接沟通，耐心讲解相关规定，阐明强光扰民对居民日常生活的影响，积极引导宾馆方换位思考；同时，再次走访受影响居民，及时反馈处理进展，



调解现场。

记者 段亚慧 摄

做好情绪安抚工作。

为彻底化解矛盾，社区党支部将涉事双方邀请至社区“刮碗子”接访室进行面对面协调。经耐心调解，宾馆负责人最终同意整改。通过调整门牌灯照射角度、安装遮光罩、设置夜间定时关闭功能等措施，从根本上解决了强光扰民问题。

此次纠纷的成功调解，是社区党

支部以党建引领基层治理的具体实践，也是“刮碗子”接访工作机制实效的生动彰显。下一步，社区党支部将持续深化“刮碗子”接访工作，不断拓宽民意诉求渠道，聚焦居民关心的热点难点问题，主动作为、精准发力，切实把矛盾化解在基层、把服务送到群众心坎上，持续提升居民的获得感、幸福感和安全感。

本报讯(记者 朱玲 通讯员 张兰芳)近日，昆仑路街道建兴巷社区联合昆仑路司法所及社区法律顾问，走进辖区七彩幼儿园，共同开展“法治启蒙·平安相伴每一天”主题普法宣传活动。35名幼儿通过趣味互动，轻松学习了法律与安全知识。

活动结合幼儿认知特点，摒弃传统的枯燥法条讲解，创新采用“情景模拟+趣味问答+绘本共读”形式，以通俗易懂的语言，讲解了交通安全、防拐骗、防磕碰等与幼儿日常生活密切相关的法律常识和安全知识，帮助孩子们初步建立安全认知。在互动环节中，工作人员扮演“陌生人”，模拟递零食、送玩具等常见拐骗场景，引导幼儿主动拒绝诱惑，并教授正确的求助方法，让法治安全理念深植幼儿心中，切实提升幼儿自我保护能力。

此次活动不仅帮助幼儿掌握了实用安全技能，更强化了家长对家庭法治教育的重视，为构建平安、和谐、法治的社区环境注入新的动力。下一步，建兴巷社区将持续聚焦青少年儿童的法治教育需求，策划更多形式新颖、内容实用的普法活动，为辖区孩子的健康成长保驾护航。

建兴巷社区开展 幼儿普法宣传活动

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善