

腌酸菜,只为那口老味道

□ 记者 王秀琴 谭丽

初冬时节,寒意渐浓,格尔木人又迎来了腌酸菜的好时节。这项充满仪式感的家务活动,为寒冷的冬天注入了温暖的烟火气。买白菜、清洗、晾干、入缸腌制……家家户户忙起来,只为在冬天能够吃上一口酸脆可口的酸菜粉条。

“霜降前后,正是腌酸菜的好时候!”郭勒木德镇众祥村村民毛秋芳一边清洗腌菜缸,一边说道。她家的院子里堆满了待腌的白菜。“我们家里人多,每年要腌一缸酸菜和一大坛子花菜,有时候还要送一些给亲戚朋友。酸菜是我们农村冬天饭桌上必不可少的一道菜,既能当菜,又能调味。配着面片、搅团吃或者炒洋芋粉条,或者搭配烤洋芋吃,都很美味,我们全家人都爱吃。”

说话间,毛秋芳把大缸清洗晾干,把白菜的边角叶收拾干净后,接着清洗白菜、包菜以及其他配菜。她向记者回忆:“以前生活困难,冬季新鲜蔬菜买不起,酸菜就是家里的主菜;现在生活条件好了,酸菜依然是冬天少不了的那口老味道。”

晾晒的白菜水分已经控干,腌缸也晾干了,毛秋芳开始腌酸菜:往缸底放一层白菜,撒一些大颗粒盐、花椒和辣椒,然后压实,接着继续放白菜、撒

盐,直到把缸腌满,最后在上面压一块大石头,放到阴凉的地方等待发酵。“如果吃不了辣的,可以不放辣椒面。也有人在腌酸菜时,把白菜清洗过后还要在开水里面烫一下,这都是可以的。每个人都有自己腌酸菜的方法,我腌酸菜的方法就是水控干之后直接腌,这样的腌出来的酸菜更酸脆爽口。”毛秋芳边腌制酸菜,边告诉记者。

毛秋芳腌酸菜已经有八年的时间了。她说:“以前都是婆婆腌。现在她不在了,我就照着她以前教的方法腌制。现在的生活虽然好了,可冬天还是离不了这口酸菜。”几年下来,她的手艺越发娴熟,腌出的酸菜酸脆可口,深受家人和亲友的喜爱。

酸菜腌制完以后,毛秋芳开始腌制花菜。花菜和酸菜在青海人的饭桌上不可或缺。“没有花菜的冬天是不完整的,在冬季吃面食的时候搭配一盘花菜,那才叫一个香。”毛秋芳把包菜切成细条,然后搭配一些配菜——鲜红的胡萝卜、青翠的芹菜、青红的辣椒,这样腌出来的花菜,看上去令人赏心悦目。再加上大颗粒盐、花椒等,拌匀之后装进小口的坛子里,压上一块石头,便大功告成。整个冬天,腌制的酸菜和花菜满足了青海人



毛秋芳和家人一起腌制酸菜和花菜。

记者 王秀琴 摄

的味蕾。

毛秋芳告诉记者:“腌完以后等个十几天,缸口和坛口被水漫过,经过发酵的白菜会变软,根部颜色会变透明,这样酸菜就腌好了。想吃的时候捞出来,搭配不同的菜吃都会有不一样的味道。”

腌酸菜,不仅是一种沿袭

至今的习俗,更是一种生活的必需。正因为如此,腌酸菜的技艺通过一代又一代人传承了下来。它既承载着人们对传统美味的追求和对岁月深情的回望,也是刻在骨子里的青海味道。

酸菜,这经由时间发酵的蔬菜,以其特有的酸香爽脆受

到人们的喜爱。不管是炒、炖、煮,总能让一桌饭菜增香。它不仅在寒冬中带来独特的风味体验,更在漫长的岁月中,成为人们应对自然、贮存智慧的生动见证。

百姓故事

园艺社区开展文明餐桌宣传活动



宣传活动现场。

记者 冯伟 摄

本报讯(记者 冯伟)近日,园艺社区以“践行光盘行动,涵养文明新风”为主题,在辖区餐饮店开展文明餐桌系列宣传活动,通过线上线下联动、居民商户共治的形式,推动文明餐桌理念深入人心。

活动中,志愿者向过往居民发放文明餐桌倡议书和宣传手册,详细讲解节约粮食的

重要意义、文明用餐礼仪及剩餐打包技巧。现场设置的“文明餐桌知识问答”环节吸引了居民踊跃参与,大家围绕节约粮食常识、餐桌礼仪等积极作答,答对者收获围裙等实用小礼品,在趣味互动中加深对文明餐桌的理解。

社区志愿者还走访了辖区餐饮商户,发放“文明餐

桌”倡议书,引导商户张贴“适量点餐”“剩餐打包”提示贴,提供免费打包盒,主动提醒顾客理性消费,共同营造节约氛围。

线上宣传同步发力,社区微信群推送文明餐桌短视频和图文海报,并发起“我的光盘瞬间”照片征集活动,吸引居民积极分享自家的“光盘”成果,营造“人人讲节约、事事讲文明”的良好氛围。此外,线上“文明餐桌小课堂”通过文字、语音等形式讲述节约粮食的故事,进一步扩大宣传覆盖面。

此次活动通过多形式、多维度的宣传引导,让“适量点餐、剩餐打包、文明用餐”的理念融入居民日常生活。园艺社区负责人表示,下一步将持续推动文明餐桌宣传活动常态化,通过定期“回头看”、加强商户联动等方式,让文明餐桌新风尚在社区落地生根,为构建文明和谐社区注入持久动力。

本报讯(记者 段亚慧)为持续提升辖区环境品质,连日来,金北社区坚持以辖区单位、商户“门前五包”责任制为抓手,通过强化宣传引导、创新管理模式、凝聚共建单位合力,推动商户责任意识显著增强,社区环境面貌实现长效改善。

多维宣传,营造共治共享浓厚氛围。构建“社区党组织+市监所+网格长+党员志愿者”四级责任链,采取“双线融合”宣传模式。线下联合市监所、城管开展“敲门行动”,累计走访商户80余次,发放宣传资料160余份;线上通过商户微信群推送政策图解12次,政策知晓率达100%。

精细管理,构建常态长效责任体系。推行“网格

抓“门前五包” 绘宜居图景

化+清单化”管理模式,将辖区划分为4个网格,明确各网格长为“门前五包”督导第一责任人,建立商户动态管理台账。从环境卫生、辖区秩序、停车规范等方面开展检查,累计组织专项检查10次,整改问题10余项。同时,定期组织商户开展“清洁家园”志愿服务活动,促进商户从“被动管理”向“主动参与”转变。

通过系列举措,辖区商户“门前五包”责任落实率大幅提升,环境卫生整体明显好转,群众满意度达95%以上。今后,该社区将持续深化“门前五包”管理,探索智慧化监管模式,推动社区环境治理向精细化、常态化发展,不断提升人民群众的获得感和幸福感。