

卫生健康教育宣传栏 (第四期)

这种病症状与感冒相似,孩子和老年人容易中招,注意预防!

正值季节交替的关键时期,呼吸道合胞病毒(RSV)也随之进入活跃期。这份防控锦囊梳理了5条RSV识别与防控的核心知识,助您及家人科学应对RSV流行季。

一、识别RSV感染

RSV感染的症状与普通感冒相似,多为上呼吸道症状,如鼻塞、流涕、喉咙痛、伴或不伴发热、声音嘶哑等,症状持续2~4天,多数患者可在1~2周自愈;少数可能会发展为肺炎、支气管炎等重症,多见于婴幼儿和老人。

二、了解高危人群

所有人都可能感染RSV,并且可

发生反复感染,但5岁以下婴幼儿(尤其是2岁以下的婴幼儿)、65岁以上老年人(尤其是合并慢性基础病或免疫力低下的老年人)以及免疫功能缺陷者等感染后发展为重症的风险较高,需重点关注。

三、知晓流行季

RSV在我国全年均有流行。我国RSV流行季主要集中在秋冬至次年春季(通常为10月至次年3月),流行高峰多为11月至次年1月,南方和北方略有差异,受到其他传染病暴发的影响,RSV的流行高峰有可能出现短期变化。

四、就医与预后

RSV感染多数预后良好,如出现持续高热、呼吸急促或困难、喘息不止、拒食(婴幼儿)、精神差或意识模糊等病情加重的症状,无论年龄大小,都需立即前往医院呼吸科或儿科就诊,通过病原学检查等明确诊断。

多数患者在感染后1~2周可自行恢复。高危易感染人群及时治疗,多数也能顺利康复,但少数也可能引发呼吸衰竭、心力衰竭等严重并发症,甚

至危及生命。

五、预防手段

RSV主要通过飞沫传播和接触传播,传染性强,全球尚无广泛使用的RSV疫苗,目前主要以针对性预防措施为主。如外出时规范佩戴口罩;咳嗽或打喷嚏时用纸巾捂住口鼻,避免飞沫扩散;勤洗手,避免用未清洁的手触摸口鼻、眼睛等黏膜部位;定期开窗通风;定期对家具、玩具等高频接触物品擦拭清洁;高危人群尽量避免去人群密集场所。

格尔木市卫生健康委员会 宣

中共格尔木市委主管 主办

国内统一连续出版物号: CN63-0018 邮发代号: 55-18

2026 年度

格尔木日报

正在征订中



扫码订阅

12版面
彩色印刷

■ 记录格尔木发展历程 ■ 报道社会焦点、热点
■ 聚焦国内外重大事件 ■ 及时传递更多资讯

全年订阅价 ¥ 168 元



0979-8452333

上门订阅服务电话: 0979-8496552 全市各邮政投递网点均可订阅

格尔木日报社出版

声明

本人冶勇(现产权人,身份证号:632122*****7515),已于2025年11月26日登报寻找马奴海(房屋或土地使用权证的原产权人)。现我要与格尔木市东城区行政委员会/格尔木市西城区行政委员会签订《房屋征收与补偿协议》或《房屋补贴协议》,就此签订履约中出现的一切司法债务、税务纠纷由我负责。

声明人:冶勇
2025年11月26日

遗失声明

格尔木起鑫劳务服务队营业执照正本及副本(注册号:632801250000863)不慎遗失,声明作废。
2025年11月27日

遗失声明

青海省格尔木市站前二路10号2号楼2单元211室张树民门牌证(证号:100918)不慎遗失,声明作废。
2025年11月27日