

哪里有需要,哪里就有他们

□ 记者 谭丽 张丹丹

在格尔木,有这样一支默默守护生命的应急救援力量——海西州蓝天应急救援中心。作为政府专职应急救援力量的重要辅助和补充,这支队伍从最初的5名志愿者发展到如今400余名志愿者的规模,离不开队长谢文淋的引领与坚守。他以专业技能为刃,以奉献精神为炬,在雪山戈壁、无人荒漠间,书写了新时代志愿者的责任与担当。其先进事迹被中央媒体报道,成为高原大地上的“生命守护者”。

从“偶然”到“必然”初心点亮救援路

走进海西州蓝天应急救援中心办公区,墙上的机构简介与入队誓词格外醒目。队长谢文淋正组织队员召开周总结会,梳理救援案例、部署训练任务,沉稳干练的作风中透着军人特有的坚毅。

今年49岁的谢文淋是一名退役军人。早年从事防爆产品的经历,让他对安全与生命救援多了一份深刻的思考。近年来,随着海西州旅游产业日益成熟,高原荒漠穿越探险和自驾进藏游逐渐兴起,导致一些人因不熟悉复杂地形与恶劣气候,被困、失踪等突发事件时有发生。“一次偶然的救人经历,让我

意识到格尔木乃至海西非常缺乏这样一支专业救援力量。”谢文淋道出了创办救援中心的初衷。

2017年10月,他牵头在格尔木、德令哈两地同时创建了海西州蓝天应急救援中心。救援范围东北延伸至天峻草原,西南抵达可可西里,西北深入阿尔金山无人区,跨越上千公里,覆盖整个海西州。

勤学苦练成行家 专业筑牢生命线

救援工作仅凭一腔热血远远不够,更需要专业的技能、知识和装备。作为队长,谢文淋以身作则,充分发挥共产党员的先锋模范作用。他勤学苦练,先后考取了救护员、冲锋舟驾驶教练、水域救援教练、户外救援指导员、潜水员、无线电操作员等多项专业资质,成为救援领域名副其实的“行家里手”。

“我们自费开展技能培训,队伍从最初的一穷二白,发展成为拥有潜水员、无人机操作员、舟艇驾驶员、水域救援教练、救护员培训师、心理咨询师、无线电操作员等多类人才的专业力量。”谢文淋介绍,海西州地理环境独特,涵盖了雪山、高山、无人区、沙漠、盐泽、草原、湖泊等多种环境,对救援技术提出了更高要求。

危难时刻显身手 无私奉献践使命

自成立以来,谢文淋多次带领队员奋战在抢险救灾一线。他们先后参与了青海玛多县7.4级地震救援、甘肃积石山6.2级地震救援、河南郑州特大暴雨洪灾救援、都兰县香日德镇防汛抗洪等重大任务。在日常救援中,积极配合政府部门完成可可西里失联女大学生搜救、玉珠峰被困游客营救等行动,并紧急救助多名高原反应危重人员。

“我们是一个公益性社会组织。所有寻找走失老人、儿童,以及进学校、社区进行安全知识普及和应急救护培训,全都是免费的。”谢文淋表示,直到近年来,救援中心依据省级相关文件规定,才对少数不听劝阻、私自闯入无人区的游客实施收费救援。“这么多年支撑我坚持下去的信念很简单——能及时救回一个人,就是挽救一个家庭。为了这份责任与担当,我和团队十几年未换车,个人越野车长期在队里24小时待命,车辆维修常常自费。”谢文淋说。

谢文淋不仅冲锋在救援一线,还致力于构建公共安全知识传播网络。他深入格尔木市教育系统,组织救护员培训;赶赴消防队,为百余名消防队员开展强化培训;走进街道社区,培养基层救护员;将应急避险知识带进多所中小

学及幼儿园,把安全的种子播撒在青少年心中。

“这几年,我们成立了党支部、团支部,组织架构不断健全。政府也为我们提供了办公场地等实实在在的支持,这让大家感受到了认可,更坚定了我们走下去的信心。”谢文淋说。

队员李芳清受谢文淋的影响加入了应急救援队伍。她感慨地说:“每次完成救援任务后,看到被救家属由衷的笑脸,就感觉一切都值得。”

从一个人的善举,到带领一支队伍系统化开展公益救援,谢文淋用实际行动诠释了执着与坚守。他先后荣获“青海好人”“青海省优秀志愿消防员”“青海消防大使”“海西州优秀青年志愿者”等荣誉。在他的带领下,海西州蓝天应急救援中心已成为展现新时代志愿者社会担当与奉献精神的优秀团队。这位高原救援领跑者,用执着坚守诠释了共产党员的初心使命,以无私奉献彰显了新时代志愿者的高尚品格,在昆仑山下谱写出了一曲守护生命的赞歌。



博爱巷社区开展理疗体验活动



工作人员为居民讲解理疗知识。

记者 张金凤 摄

本报讯(记者 张金凤)11月17日,博爱巷社区新时代文明实践站携手辖区医疗器械经营部体验中心开展“理疗护安康 邻里共温馨”体验活动,把专业理疗服务与健康关怀送到居民“家门口”。

活动现场,理疗师精心搭建沉浸式理疗体验区,针对居民常见的肩颈酸痛、腰椎不适等问题,借助专业设备

提供定制化调理服务。理疗过程中,工作人员不仅手把手指导居民正确使用理疗设备,还结合日常养护知识,教大家通过简单动作缓解身体疲劳;面对居民提出的慢性病护理、理疗频次等疑问,团队逐一耐心解答,并根据每个人的身体状况给出个性化健康建议,让居民既享受到了健康服务,又学到了健康知识。

体验结束后,居民围坐在一起交流感受,分享养生小妙招。“在家门口就能做专业理疗,还能和邻居唠唠嗑,这样的活动太贴心了!”刚完成肩颈理疗的蒲秀花奶奶满意地说道。

此次活动以健康服务为纽带,既为居民提供了便捷实用的理疗体验,也搭建了邻里互动交流的平台,是社区“资源共享、服务共建”的具体实践。

本报讯(记者 马彩萍)初冬微寒,温情送暖。11月17日,我市退役军人解某怀着对家乡的牵挂,自发前往民康村慰问困难家庭,以实际行动践行“退役不褪志、退伍不褪色”的初心使命。

当日下午,解某带着自费购置的棉被和慰问金,走进民康村困难群众家中。“身体状况怎么样?生活上还有哪些难处?”一进门,他便细致询问家庭生活情况与实际困难,耐心倾听他们的诉求,并鼓励他们保持乐观心态,勇敢面对生活挑战。“我曾是军人,为民服务是刻在骨子里的责任,看到乡亲有困难,理应搭把手。”解某的真诚话语,让受助家庭倍感温暖。

据了解,解某在部队期间,曾因表现优异、乐于助人,广受赞誉。退役返乡后,他始终坚守军人优良作风,心系基层发展,主动关心邻里乡亲,多次在他人需要帮助时伸出援手。

“解同志的善举不仅送来了物资,更给予了困难家庭精神上的慰藉,为全村树立了榜样。”民康村村委负责人对解某的爱心行为高度认可,他表示,这种无私奉献的精神传递了社会正能量,也让尊崇军人、关爱他人的风尚更加深入人心。

脱下军装,初心不改;扎根基层,担当依旧。解某的自发慰问,正是广大退役军人服务社会、奉献基层的生动缩影。他们以平凡善举续写军人本色,用责任担当诠释为民情怀,让“退役不褪色”的优良作风在基层一线熠熠生辉。

退伍不褪色 爱心暖乡邻