

卫生健康教育宣传栏

全国整体进入流感流行季, 紧急提醒!

国家疾控局于近日举行了新闻发布会, 介绍秋冬季急性呼吸道传染病防控。专家介绍, 当前, 全国整体进入流感流行季, 流感活动水平明显上升, 并总体呈现南方高于北方态势。中国疾病预防控制中心病毒所研究员王大燕介绍, 预计今年秋冬季我国流感疫情高峰可能出现在12月中下旬和1月初。

流感病毒预计是今冬明春我国呼吸道传染病主要病原体。除了流感, 其他多种急性呼吸道病原体也会有传播的风险。急性呼吸道传染病多病原监测结果显示, 当前急性呼吸道传染病疫情总体呈现上升趋势。流感病毒、鼻病毒、呼吸道合胞病毒是急性呼吸道感染的主要病原体。现阶段, 检出的病原体均为已知常见病原体, 没有发现未知病原体及其导致的新发传染病。

冬春季是急性呼吸道传染病的高发季节, 公众要保持科学佩戴口罩、勤洗手、常通风等良好卫生习惯, 当好自身健康第一责任人, 及时就诊就医, 遵医嘱科学安全用药。如身边出现呼吸道传染病患者, 与其近距离接触时做好个人防护。此外, 接种疫苗是预防传染病最有效、最经济的手段, 随着流感活

动水平上升, 未接种流感疫苗的适龄人群应尽早接种。

今年流行毒株与去年不同 以甲型H3N2为主

首都医科大学附属北京佑安医院感染综合科主任李侗曾介绍, 今年日本从10月份就开始进入流感季, 比去年要早了一个多月。此外, 英国、德国、意大利近期也发现流感病例开始明显增加。很多专家认为今年流感季可能会更早一些, 另外感染人数会更多。

从毒株类型上来说, 今年报告的毒株主要是甲型H3N2, 而去年是甲型H1N1, 因此大众对今年流行的H3N2毒株的免疫力就会更低一些, 需引起重视。

李侗曾介绍, 临床上来看, 甲型H1N1、甲型H3N2和乙型流感主要症状都是发热、咳嗽、咽痛, 全身的酸痛、乏力和头痛都比较明显。

普通感冒往往以鼻塞、流涕、打喷嚏等上呼吸道症状为主, 全身症状轻微。如果出现突发高烧、全身酸痛乏力、头痛等症状, 要高度警惕流感。

流感进入高发季 抓紧时间接种疫苗

接种流感疫苗是预防流感、减少重症最有效的手段。现在可供选择的疫苗有哪些? 应该如何选择?

◆ 什么时候接种?

为达到良好预防效果, 流感疫苗推荐接种时间为9至11月, 以保障在流行高峰前形成有效免疫屏障。若未及时接种, 整个流行期内仍可接种。

◆ 去年打过疫苗了, 今年还需要重新打吗?

一般来说, 接种流感疫苗2至4周后可产生具有保护水平的抗体, 对抗原类似毒株的保护作用可维持6至8个月。并且, 由于流感病毒变异快, 每年流行的毒株都可能不同, 因此, 流感疫苗需要每年接种, 以确保接种者获得针对当年流行毒株的最新保护。

◆ 这五类高危人群应及时接种疫苗

国家卫生健康委建议, 所有6月龄以上且无接种禁忌的人群都需要每年接种流感疫苗。以下五类高危人群感染流感病毒后易发展为重型/危重型病例, 应给予高度重视, 提前接种疫苗, 出现症状后及时进行流感病毒核酸检测及其他必要检查。

- 年龄小于5岁的儿童(年龄小于2岁更易发生严重并发症);
- 大于65岁的老年人;
- 肥胖者;
- 妊娠及围产期妇女;
- 伴有以下疾病及状况者: 慢性呼吸系统疾病、心血管系统疾病(高血压除外)、肾病、肝病、血液系统疾病、神经系统及神经肌肉疾病、代谢及内分泌系统疾病、恶性肿瘤、免疫功能抑制等。

接种流感疫苗不但可以起到较好

的自身预防效果, 还能更好建立免疫屏障, 预防流感在全人群中的传播。

◆ “三价”“四价”流感疫苗有区别吗?

目前, 我国可供接种的流感疫苗主要有三种类型: 流感病毒灭活(裂解)疫苗(三价/四价, 注射); 流感病毒灭活(亚单位)疫苗(三价/四价, 注射); 流感病毒减毒活疫苗(三价, 鼻喷)。

疫苗的“价”指的是它能预防的病毒型别数量, 四价比三价多覆盖一种乙型流感毒株。李侗曾介绍, 虽然四价比三价多了一个保护, 但实际上多出来的一价, 最近四年全世界都没有发现该毒株。从效果上来说, 三价和四价区别不大, 建议接种点有哪种就打哪种, 不要因为疫苗种类延误接种的时间。

5岁以下儿童感染流感 需注意合并症

和成人相比, 儿童感染流感病毒以后通常还会出现高热情况, 尤其是5岁以下的小朋友, 容易出现其他的合并症, 所以在预防和护理上要格外注意。

专家介绍, 儿童是一个比较特殊的群体, 特别是小于5岁的儿童, 免疫系统还不太健全, 对自我保护的意识比较薄弱, 所以造成感染呼吸道疾病的比例比较高。特别是一些有着基础疾病的儿童, 感染流感以后会出现重症的比例会比较高, 而且治疗起来也会比较困难。

专家建议, 儿童感染流感初期可以居家密切观察, 在护理上要保证充足的水分摄入, 足够的营养和休息时间, 居家最好的消毒方式是开窗通风。如果发现症状没有减轻, 持续高热等要及时就医。

特征	流感	普通感冒
病原体	流感病毒, 以甲型(A)和乙型(B)流感较为常见	鼻病毒、人偏肺病毒、支原体等
传染性	强	弱
季节性	明显, 我国流感的发病高峰在每年冬、春季(10月至次年4月)	不明显
发热程度	高热(39-40℃), 可伴寒颤	无明显发热或轻度发热(往往38℃以下)
全身症状	头痛、肌肉酸痛、乏力等	轻微或无
呼吸道症状	干咳、喉咙痛、鼻塞/流涕等	鼻塞、流涕、打喷嚏、咽痛等
病程	7-10天	3-5天
并发症	可出现肺炎、心肌炎、脑膜炎等并发症	少见

格尔木市卫生健康委员会 宣

遗失声明

长安牌汽车车辆合格证(编号: WAW011025123278, 车架号: LSCAB22E9SG196328, 发动机号: SEQJ043719, 车辆型号: SC1022SEAJ6)不慎遗失, 声明作废。
2025年11月18日

遗失声明

青海省格尔木市盐桥中路3号公路小区12幢4单元451室安德林门牌证(证号: 100966)不慎遗失, 声明作废。
2025年11月18日

遗失声明

格尔木海蓝之泉农业科技有限公司法人章(法人: 翟卫民)不慎遗失, 声明作废。
2025年11月18日

平安生产 人人有责 遵章守纪 保障平安

以质量求生存 以管理取效益



格尔木市融媒体中心 宣