

全运会

张子宇：为了完成扣篮梦想，
我准备了很久很久

新华社广州11月14日电（记者熊嘉艺）13日晚举行的第十五届全国运动会女子篮球18岁以下组决赛中，山东队以96:73战胜江苏队，夺得该项目金牌。身高2米26的内线核心张子宇展现出超强得分能力，以15投13中的命中率，用20分钟拿下31分，成为全场当之无愧的“得分王”。

“这场比赛有一定的挑战性，感谢对手给我们带来的挑战。”赛后，张子宇说。

本次全运会U18女篮赛场上，18岁的张子宇在比赛中拥有绝对的内线统治力——抬手“放”球入筐、投篮无需起跳。

在不少观众看来，张子宇赢得很轻松。但于她而言，本次全运会有着不一样的意义。小组赛阶段，张子宇完成了漂亮的单手扣篮，这是她职业生涯第一次在

实战中实现扣篮，被网友称为“中国女篮正式扣篮第一人”。

“全运会印象最深的是自己的扣篮，完成了一个很大的梦想。”张子宇说，为了这一扣，她准备了很久很久，是时机和决断让梦想成真。

赛场旁，张子宇的妈妈来到现场指导、陪伴，比赛中拿着小本子不停记录，休息时拉着张子宇在场边讨论，母女俩一个说得细致，一个听得认真。“我想对妈妈说，我很爱她。感谢她一直以来对我的严格要求，也感谢她平时对我的照顾。”张子宇说。

从全国U15联赛冠军到U18亚洲杯MVP，从女篮成年国家队再到拿下全运会冠军，“小巨人”张子宇一路以来表现亮眼、备受关注。谈及未来，她却务实而低调。“我的路还很长，会踏踏实实走好每一步。”她说。

女足成年组比赛江苏将与湖北争冠



11月13日，江苏队球员金坤（左）在比赛中射门。新华社记者王鹏摄

9年前，她是搭档陈若琳赢得里约奥运会女子双人10米台冠军的金牌选手；9年后，她笑称自己是湖北跳水队的“全职管家”。

第十五届全国运动会跳水赛场上，每当有湖北队比赛，领队刘蕙瑕都会在现场鼓励和指导队员们。“鄂军”此番斩获2金2银2铜，在奖牌榜排名第二。队伍从过去的“独苗”争金，进入整体“突围”的新周期：男子、女子团体分获亚军和第五名，均是队史突破；王宗源、郑九源不仅包揽男子3米板冠亚军，还分别摘得男子1米板金牌和铜牌；邓梦圆/叶林希则获得女子双人3米板季军……

“以前靠重点运动员单兵作战，这次是队伍整体被看到，这才是湖北跳水最大的突破。”刘蕙瑕说，这是过去一个全运周期训练中扎实积淀的必然结果。

这个全运周期，湖北省体育局将跳水项目布局为传统优势项目，给予了政策倾斜和多方支持，湖北省体育局游泳跳水运动管理中心也在跳水队训练管理体制机制上进行了系列改革，加速跳水队的全面变革，比如队伍改变了以往各小组各自为战的模式，推行全员合练制度。

“大家一起练体能、一起外出集训、定期队内测试，每个阶段都有清晰目标。”刘蕙瑕说，团队将全运会备战周期拆解成不同的年度小目标，以赛事为节点划分训练周期，细致到每一周的训练内容，彻底告别过去“脚踩西瓜皮、走到哪是哪”的松散状态。“比赛结果很大程度上由训练决定，自律的运动员才能掌控赛场。”

过去四年，湖北队确立了“积小胜为大胜，积常胜为决

胜”的新理念。“从2022年开始，我们要求运动员参加所有可以参加的赛事，哪怕达标以后也不放弃参加青年赛”。

刘蕙瑕和团队都坚信，通过小比赛的成功，可以让年轻运动员养成一颗“冠军的心”，“信心比黄金还宝贵”——这是湖北跳水能在大场面“突围”的精神根基。

管理上的刚柔并济，奖惩机制的建立，也使湖北跳水队的凝聚力大大提升。刘蕙瑕和团队每天驻队盯训，晚上陪队员疗伤康复。她笑言自己更像随队“保姆”和“大管家”。“看着队员们辛苦训练，我们确实心疼，但更希望他们将来能取得好成绩，有好的未来。”

针对不同队员，湖北队精准施策。如名将王宗源在巴黎奥运会错失个人项目金牌后，团队选择重点帮他纾解压力，让他明白自己是队伍的“定海神针”；针对小将郑九源的状态起伏，团队则以鼓励为主，让他建立自信，最终帮助他在今年世界泳联跳水世界杯总决赛男子3米板比赛中首次突破“500分大关”。

“我们跳水队既有运动训练的专家，也有经验丰富的教练员，还有对标国家‘梦之队’的先进经验。”在国家队待了近十年的刘蕙瑕将国家队先进的训练理念和方式带回了湖北队，是“站在巨人的肩膀上看世界”。

谈及未来，刘蕙瑕说：“国家队十年的经历教会我，每次比赛都要从零开始。”面对洛杉矶奥运会周期，她直言中国跳水“还要艰苦奋斗三年，磨砺意志品质。上下一心，同欲者胜”。

新华社广州11月14日电

奥运金牌「管家」刘蕙瑕「解码」湖北跳水突破

新华社记者程楠周畅马思嘉

沙特国际手工艺周开幕 主宾国中国展示非遗文化

新华社利雅得11月14日电（记者罗晨王海洲）第三届沙特阿拉伯国际手工艺周13日在位于首都利雅得的努拉公主大学正式开幕。中国作为本届沙特国际手工艺周的主宾国，设立以中国红为主色调的中国馆，集中展示漆器髹饰技艺、制扇技艺、蜡染技艺等多项中国非物质文化遗产代表性项目。

一年一度的沙特国际手工艺周由沙特遗产委员会主办。本届手工艺周汇聚了来自40多个国家的400余名手工艺人，将持续至本月26日。

中国馆设有主展区和艺术家区域。中国馆承办方中国工艺美术馆（中国非物质文化遗产馆）组织千余件精美的中国手工艺作品进行展示，同时还邀请了来自全国各地的20位非遗项目代表性传承人在艺术家区域进行技艺展示与互动。

此外，中国参展团还将在本届手工艺周核心区域每天进行非遗项目技艺表演，演出项目包括安徽花鼓灯、广东醒狮、川北大木偶戏和陕西华县皮影戏等。

中国工艺美术馆（中国非物质文

化遗产馆）党委书记王晨阳表示，今年正值中沙建交35周年，也是中沙文化年，中国作为主宾国亮相沙特国际手工艺周，有着特别的意义。“我们希望通过此次活动，让更多沙特民众近距离感受中国传统文化的独特魅力。”

沙特遗产委员会手工艺部主任达利娅·叶海亚表示，沙中两国在手工艺领域都有着悠久的历史传统，拥有纺织、刺绣等相近的手工艺技艺。在本届手工艺周上，沙中两国手工艺人们将共同展示、相互交流，促进两国文化在交流互动中相互借鉴、共同发展。



11月13日，在沙特首都利雅得，嘉宾在第三届沙特阿拉伯国际手工艺周中国馆欣赏木偶。

新华社记者王海洲摄