

“暖心港湾”飘出“家”的味道

□ 记者 王秀琴 张丹丹

“跑长途最愁的就是吃口热乎饭，现在有了这个爱心厨房，我们随时能自己动手做饭，就像在自己家一样方便！”在我市物流园区“萌萌哒超市”内的“爱心厨房”里，大车司机袁师傅忙着烹饪，脸上洋溢着满足的笑容。这间由超市老板严瑾文自费搭建的“爱心厨房”，自开放以来，已成为过往大车司机的“温馨驿站”。

目睹司机就餐难，老板萌生善举

今年30出头的严瑾文，在物流园旁经营“萌萌哒超市”已有10多年。因超市紧邻物流园，每天有上百辆大货车途经此处，不少司机都会到超市采购水和零食。时间一长，严瑾文发现了一个普遍问题：大车司机很难吃上一顿热乎饭。

“他们要么在路边买凉透的盒饭，要么就啃面包、泡方便面。”严瑾文告诉记者，有一次她看到一位司机因长时间吃不上热饭，胃病发作蹲在路边难受，心里很不是滋味。“这些司机师傅常年奔波在外，为了家庭和生计不容易，我要是能为他们做点什么就好了。”

经过一番思考，严瑾文决定从超市里腾出10平方米的空间，改造成“爱心厨房”。她自掏腰包购置了灶台、抽油烟机、冰箱、微波炉、锅碗瓢盆等厨具，让司机们能在舒适的环境里做饭、休息。

设施齐全免费用，细节处见温暖



严瑾文(左二)和司机一起吃饭、聊天。

记者 王秀琴 摄

记者走进这间爱心厨房，只见室内收拾得干净整洁，灶台、水槽、储物柜等设施一应俱全，葱姜蒜等常用调料也由严瑾文免费提供，整齐摆放在一旁。“我们每天都会清洁厨房，确保卫生安全。司机师傅们只需自带食材，就能免费使用所有厨具和调料。”严瑾文说，考虑到司机可能需要临时存放食材，她还在冰箱里预留了专门区域。

除了做饭设备，严瑾文还为司机们搭建了淋浴间，购置了洗衣机。“有时候司机师傅赶路累了，做完饭能在这里歇

歇脚，洗去一身疲惫；如果有路上不方便洗的大件床单被套，也能在洗衣机里洗干净。”严瑾文笑着说，这些设备都是她根据司机们的需求，一点点添置的。

司机点赞暖人心，爱心传递正能量

因常年经营超市，严瑾文认识了不少大车司机，每逢司机遇到困难，她都会第一时间伸出援手；而大车司机只要经过这里，也会特意来找严瑾文，一来二去，大家关系愈发亲近，司机们还亲切地称她为“老妹”。爱心厨房开设后，更成了司机们的“聚集地”——但凡

有司机过来，大家就会“扎堆”做饭，每人拿出一道家乡菜，分享旅途上的所见所闻。

爱心厨房开放后，很快受到过往大车司机的热烈欢迎。每天中午和傍晚，这里都格外热闹，不少司机专程赶来做饭。来自山东的货车司机刘师傅跑这条线路已8年，他告诉记者，以前吃饭一直是难题，自从有了爱心厨房，再也不用为吃上热饭而发愁。

“老妹真是个大好人！我们自己做饭既实惠又合口味，关键是能吃到家的味道。现在越来越多司机知道这里了，大家轮流用厨房，还会主动帮忙打扫卫生，氛围特别好。”刘师傅说，他每次路过都会来爱心厨房做饭，还会把这个好地方推荐给其他司机朋友。

让爱心厨房一直“热”下去

面对大家的称赞，严瑾文显得有些不好意思。她表示，自己只是做了件力所能及的小事，只要看到司机师傅们吃得开心、休息得舒适，就觉得很满足。“只要我的超市还开着，爱心厨房就会一直办下去。”严瑾文

严瑾文还告诉记者：“我希望这个小小的爱心厨房，能成为大车司机旅途中的温暖港湾，让他们感受到社会的关爱。”

一间小小的爱心厨房，承载着满满的善意与温暖。严瑾文用实际行动为大车司机送去关怀，也传递了社会正能量。这份平凡中的伟大，值得每个人点赞和学习。

(上接二版)“你学的是哪种绣法?”治生莲的主动靠近，如同一阵暖风。当她的目光落在叶启莲那双手上时，心头一颤。

“手艺这么好，来我们编织队吧，一起抱团取暖。”治生莲所组建的伊莲阿娘手工编织队成立于2012年。经过几年发展，已经在当地政府的支持下成为“东城·共富工坊”的项目之一——同心·共富工坊。通过组织各族妇女群众参加培训，帮助她们将“指尖技艺”转化为“指尖经济”。

一句邀请，为叶启莲推开了一扇通往“娘家”的大门，也走进了这个由汉、回、藏、土、撒拉等多民族姐妹组成的大家庭。尽管民族不同、绣法各异，可聚到一起，大家就有聊不完的话题。你教我盘线，我帮你配色，连午饭都凑在一起吃——回族的面片、撒拉族的点心……摆在一起就是一桌热闹的“团结饭”。

起初，习惯了独来独往的叶启莲有些放不开。每次活动，她跟着去，却总躲在最后；大家围坐在一起聊家常，她也只是听着，从不插话。治生莲看在眼里，明白“人在”不是重点，“心在”才是关键。她默默思索，如何真正打开叶启莲的心扉。

有天活动结束，治生莲拉着叶启莲坐在工作室的沙发上，讲起了自己的故事。2000年下岗，2003年创业卖润滑油，2008年成立编织队，免费培

训家庭妇女、下岗职工和残疾人……

听着治生莲的故事，叶启莲忽然觉得心里的疙瘩松了些——同样出身农村，同样不愿向命运低头，两颗心在共鸣中逐渐靠近。团队的温暖，像一条由多股丝线拧成的绳缆，一点点把她从封闭的壳里“托”了出来。李业尕向她介绍盘绣，马玉花教她学习藏绣，时间久了，治生莲的河湟刺绣、刘秀芝的羊毛绣、洪燕的民族绕丝服饰……叶启莲都能说个大概。就连治生莲带着爱心人士上门慰问，她也能够坦然面对、真诚致谢。

叶启莲不知道的是，她的故事，早已成为编织队激励他人的“精神动力”，在不同民族姐妹的心中播下勇气的种子。

马兰英第一次见到叶启莲的双手时，几乎说不出话——那双手没有一块完整的皮肤，也没有一根完整的手指。右手拇指与食指之间那道缝隙，是她多次手术后才能勉强握住剪刀的地方。她还记得，在果洛藏族自治州玛多县花石峡镇的培训课上，她拿出叶启莲的作品照片。藏族学员们看着照片里那双手，都屏住了呼吸。

“一家好不算好，大家好才是真的好。”看到叶启莲逐渐融入，治生莲有了更大的愿景：“抱团取暖，关键要资源共享。只有让别人看见我们，才有更多机会。”

叶启莲的观点跟治生莲不谋而

合。原来，在网上刷到一些残疾人的直播后，销售渠道有限的叶启莲也试着通过直播卖作品。可刚开播没多久，就有人询问她的经历。看着屏幕，她始终没有勇气说出那段往事。强忍泪水关掉手机，蜷缩在角落，自我怀疑如潮水般涌来。

说来也巧。当时，一场针对残疾人的电商培训在省残联的组织下展开。在老师的指导和鼓励下，2023年底，叶启莲再次开始直播。面对大家的关心好奇，她按照自己写好的文稿将那段锥心的经历说给大家听，挂在直播间里的东西渐渐有了销路。

有一天直播，叶启莲想给大家看看自己制作堆绣的过程。也许是手中的剪刀和图纸让她找回了自信，她完全沉浸在创作里，自顾自地分享着自己的人生。三个小时倏忽而过，当她抬头，才发现直播间已涌入上万人。屏幕上滚动的，是各族网友写下的鼓励，是超越地域与民族的共情。走出房间，天已经黑了，可一身轻松的叶启莲觉得自己的心里从来没有这么亮堂过。

小小的直播间，叶启莲卖出大大小小几十幅堆绣作品。有些人甚至专程找上门来购买。靠着这门手艺，她供女儿读完了大学。听亲戚夸她在外面闯出了名堂，母亲周兰笑着连连摆手，可心里比谁都高兴。那个母亲始终放心不下的女儿啊，长大了。

“没错，只有跨过心里那道坎，才算真正走出去。”看出她的蜕变，编织队的姐妹们也为她高兴。等再次坐到镜头面前直播时，她的身边就多了一个人。

在治生莲的引导下，叶启莲慢慢地讲述着自己的故事。从前那个躲在茧里、怯生生的她早已不见，如今的她是从容自信的“叶老师”：既能大方展示精心打磨的作品，也能坦然呈现不完美却真实的自己。

“你们看这个运动系列的堆绣作品，就是在治老师的指导下完成的。倘若不是她提出这么好的想法，我也不会想到把雪豹跟滑雪、冰壶这些运动结合起来……”

顺着叶启莲的眼神看过去，只见舞龙的雪豹眼睛圆圆，骑自行车的雪豹神情专注，憨态可掬里满是青海的灵气。

“这是咱们青海的味道！”有观众当场下单，说要送给外地的朋友。

工作室的灯光温暖地笼罩着每一位绣娘。她们手中的丝线，仿佛一条条隐形的纽带，连接起不同的民族，也串起了这个多民族大家庭你中有我、我中有你的深情厚谊。个体的不幸，在集体的温暖与民族的团结中被治愈。叶启莲的故事，就这样被一针一线地，绣进了时代的画卷里，也成为“中华民族一家亲，同心共筑中国梦”最生动、最温暖的注脚。