

重阳节里话温情 多彩活动暖夕阳

10月29日,农历九月初九,重阳节。在这个充满温情与敬意的节日里,我市各部门、各单位、各社区积极行动,以一场场丰富多彩、形式多样的活动,为老年人送上了最诚挚的祝福与关怀,让尊老、敬老、爱老、助老的传统美德在金秋时节绽放出温暖的光芒。

法治护航,守护老人权益

市人民检察院在市社会福利院医养中心开展了以“九九重阳节,浓浓敬老情”为主题的专项法治宣传活动。检察干警针对老年人关注的养老诈骗、消费权益、婚姻家庭、财产继承、房屋居住等领域,通过通俗易懂

的语言、生动鲜活的案例,为老人们详细讲解相关法律法规和防范知识,并对敬老院的消防安全、食品安全、药品安全进行了风险隐患排查,切实保障了老年人的合法权益。

暖心关爱,传承敬老美德

市文明办、市老干部局、市妇联在星园路社区联合举办“登高望远扬新风,孝老爱亲传美德”主题活动,为在场的老人们送上一份份“暖心大礼包”。活动在开场舞《孝敬妈妈》中拉开帷幕,舞者用优美的舞姿,

描绘出一幅母亲平凡却伟大的生动形象。为了倾听老人心声,满足他们的需求和心愿,活动还特别设置了“微心愿”征集活动,为下一步开展精准服务奠定基础。

医养结合,传递健康关怀

市紧密型城市医疗集团总医院组织志愿服务团队赴红柳村开展“手工教学+公益义诊”主题志愿服务活动。活动现场,医护人员精心设计了简易实用的手工项目,采取“示范讲解、循序指导”的教学方式,耐心引导老人们进行裁剪、拼接、装饰等操作,在动手实践中感受手工创作的乐趣。志愿者还为老人们提供免费健康检查与咨询服务,针对

高血压、糖尿病、关节疼痛等常见慢性病进行个性化的健康评估和用药、饮食指导,普及日常保健、养生及急救知识,帮助他们树立科学健康的生活理念,并为部分老人建立了健康档案。此举既丰富了老年群体的精神文化生活,又有效缓解了农村老人就医不便、健康咨询渠道有限等实际问题,把健康关怀送到家门口。

携手联动,搭建关爱平台

石油社区、北郊社区、园艺社区、团结湖路社区、杨树巷社区、众祥村社区、青藏路社区、河滩社区、昆北社区、长江路社区等联合辖区单位,分别开展以“左邻右舍赛健康,欢聚重阳促和谐”“漫步金秋赏秋景,重阳健走乐不停”“社区邻里聚,重阳笑开颜”“重阳包子香,敬老情更长,社区与您暖心上”“党建领航传美德 九九重阳敬老人”等为主题的重

阳节系列活动。通过宣讲、座谈、游戏等多种方式,不仅让老人们了解到了医保、社会救助等政策以及常见疾病预防、消防安全等知识,还享受到了健康咨询、互动游戏、健步走等带来的乐趣,既锻炼了身体,又增进了邻里感情。此外,还开展了走访慰问活动,将党和政府的关怀与温暖送到了老人们的心坎上。

编后语:

“老吾老,以及人之老。”在这个充满温情的重阳节,我市各部门、各单位、各社区用实际行动诠释了尊老、敬老、爱老、助老的传统美德,让老年人们感受到了社会的关爱与温暖。这些充满温情的活动,不仅仅是一次简单的节日庆祝活动,更是对中华民族传统美德的传承和弘扬。它们如同一颗颗爱的种子,在人们的心中生根发芽,激励着更多的人加入到尊老敬老的行列中来。相信这些充满温情的活动,将如同秋日里的暖阳,照亮老人们的心灵,让他们的晚年生活更加幸福美满。(记者:冯伟 赵倩 李莎莎 张金凤 马俊杰 朱玲玲 张紫艳 夏静 谭丽 景桂珍)

